

Afade: 25 años cambiando la vida de las personas con alzhéimer y sus familias

● REDACCIÓN

Afade, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de Alcantarilla celebra su 25 aniversario. Julia Fernández, su presidenta, explica qué representa este hito:

JULIA FERNÁNDEZ: Es un gran logro que refleja el compromiso de quienes hemos trabajado para mejorar la calidad de vida de las personas con alzhéimer y sus familias, partiendo de cero. Este aniversario nos motiva a seguir avanzando, a por otros 25 años como mínimo.

SALUD21: Han recibido recientemente la visita del presidente de la Región

y un premio del Ayuntamiento de Alcantarilla. ¿Qué significado tienen estos reconocimientos?

J.F.: Son un respaldo muy importante. No solo dan visibilidad sino también apoyo

institucional a nuestros servicios y programas únicos en la Región, y refuerzan nuestra posición como referente.

S21: Afade es pionera en la atención integral del alzhéimer en la Región de



Julia Fernández (segunda por la izquierda), socios y personal de Afade en el taller 'Tres días para el recuerdo'.

Murcia. ¿Qué la diferencia?

J.F.: Nuestra visión integral nos distingue. Gestionamos uno de los dos únicos centros de día acreditados en la Región para atender a las personas con alzhéimer y otras demencias, aplicamos terapias multisensoriales y ofrecemos atención centrada en la persona.

Además, trabajamos en prevención, diagnóstico precoz e investigación.

También somos pioneros en recibir el sello de calidad en el sector y en ser declarados de utilidad pública, reflejo de la transparencia y compromiso de nuestro trabajo.

S21: El programa de atención a cuidadores es un eje clave. ¿Qué impacto tiene?

J.F.: Es un pilar esencial que llevamos desarrollando años y que nos diferencia. Este programa ofrece herramientas prácticas y apoyo emocional a los cuidadores, quienes a menudo enfrentan una carga muy exigente. Iniciativas como la convivencia anual 'Tres días para el recuerdo' demuestran cómo un respiro

puede transformar su bienestar y su capacidad para afrontar el día a día.

S21 ¿Qué retos afronta Afade en el futuro?

J.F.: Garantizar la continuidad de nuestros programas es el mayor reto. También queremos ampliar el alcance de nuestras acciones en prevención y diagnóstico precoz, y sensibilizar más a la sociedad sobre la importancia de apoyar a quienes conviven con el alzhéimer. Debemos cuidar a los cuidadores.

S21: ¿Qué mensaje quiere transmitir a los lectores?

J.F.: El alzhéimer no solo afecta a quienes lo padecen, sino también a sus familias. Les invitamos a hacerse socios con una aportación mínima de 5€/mes, que desgrava en el IRPF. Su apoyo es clave para que podamos mantener programas esenciales que benefician a nuestra comunidad.

AFADE

C/ Carmen, 23. Alcantarilla
968895918
www.afade.es