





C/ Carmen, 23
30820 Alcantarilla - Tlf 968 89 59 18
afade_alcantarilla@hotmail.com
www.afade.es
facebook.com/afade.alcantarilla

Junta Directiva:

Presidenta: *Julia Fernández Sánchez*
Vicepresidenta: *Antonia Vicente Guzmán*
Secretaria: *Maribel Suárez Cubillana*
Tesorera: *Juani Riquelme Martínez*
Vocal: *Mª Dolores Martínez Marín*

Dirección y Coordinación: Julia Fernández Sánchez

Redacción e Información: AFADE

Colaboradores: Mª Carmen Sandoval Pérez

Depósito Legal: MU - 1010 - 2005

Declarada de utilidad pública con fecha 25/ 05 / 2005
Certificada en calidad: Enero 2009

La asociación de Enfermos de Alzheimer de Alcantarilla (AFADE), no se hace responsable del contenido de colaboraciones o artículos publicados. Tampoco de los anuncios publicitarios insertados en esta revista, ni avalamos su veracidad.

Sumario

Editorial	3
Nuestras autoridades y el Alzheimer	5
Información de utilidad	11
Colaboración con el IMAS	19
Agradecimientos	31

¿QUÉ ES EL ALZHEIMER?

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa e irreversible, caracterizada por una pérdida progresiva de la memoria y otras capacidades cognitivas (lenguaje, orientación, ejecución de tareas/-movimientos, etc), que interfieren en la vida cotidiana y que provocan un deterioro gradual de la autonomía personal. Se trata de la primera causa de demencia en el mundo, habiéndose diagnosticado ya a más de 1.200.000 personas en nuestro país.



CERTIFICADO DE CALIDAD

En Enero de 2009, AFADE se convirtió en una de las pocas asociaciones de Familiares de Alzheimer de toda España, en poseer un certificado de calidad, según la Norma ISO 9001, y la única en poseer dicha acreditación en toda la Región de Murcia.

Este certificado supone el compromiso de una entidad, de un grupo de profesionales y de una Junta Directiva, por asegurar la correcta prestación de una serie de servicios, asegurando la calidad de estos, y la profesionalidad de los trabajadores, y su intención constante de mejorar.

El logro de esta distinción, se basa en la implantación de un sistema de calidad; un sistema que ha supuesto el esfuerzo de un grupo de profesionales en su único afán por situar a AFADE, como una de las asociaciones referentes en toda la Región de Murcia en el tratamiento de la Problemática del Alzheimer.

Desde aquí, felicitamos a todos y cada una de las personas que han hecho y hacen posible obtener y mantener este certificado, porque ellos, con su esfuerzo y dedicación, han demostrado su gran compromiso para con el colectivo con el que trabajan.

Un año convulso...

De cambios, de pérdida de libertad, de incertidumbre, de explorar otra forma de atender, de tristeza y demasiada impotencia ante la situación generada por el Covid-19.

Desde estas páginas nos gustaría resaltar la realidad oculta de nuestros mayores dependientes, los que decidieron olvidar tras tanto sufrimiento vivido en sus vidas, los que lucharon como pudieron, supieron y les dejaron hacer. Ahora se ha comprobado la verdadera realidad del día a día, la falta de personal en la atención y lo que realmente se necesita, ha costado demasiadas vidas... Desde aquí nuestro más sentido dolor a todas esas familias que han perdido a su ser querido.



¿Hemos aprendido algo de este caos? Todo nos ha venido grande a todos: instituciones, políticos, profesionales... Y familiares, que al fin y al cabo son por los que nos dejamos la piel día a día, año tras año, y a nuestro parecer los que han sido pacientes, comprensivos y aceptando de buen grado los cambios generados por el Covid-19.

Agradecer a los profesionales, a “todos”, pero en especial al equipo de Afade por su aceptación de los cambios, de dar atención en el centro a tener que desplazarse a cada domicilio con su mejor sonrisa y amor, con lo que eso ha supuesto para ellos, más estrés por los trayectos, más riesgo, conocer y atender en su entorno, más gasto en material y desplazamiento, etc. “GRACIAS”, sois especiales.

Si lo miramos por el lado positivo, nos ha hecho valorar más lo que teníamos y cómo de un día para otro lo perdimos, nos ha hecho volver al centro de trabajo con nueva ilusión, con más comprensión ante cualquier imprevisto que surja cada día, a valorar que lo que les damos, tanto a usuarios como a sus familias, “no tiene precio”, y que nos sintamos orgullosos de haber elegido cuidar, atender y resolver las necesidades de aquellas personas que un día decidieron olvidar cómo se llaman, comer, caminar, la cara de sus hijos, marido o esposa. La mejor tarea que jamás pensamos realizar, y que a día de hoy es la única que nos llena plenamente.

JULIA FERNÁNDEZ SÁNCHEZ
Presidenta de AFADE



Calle Sagunto, 3 Bajo
Telf.: 676129947



ESCUELA DE DANZA
M^a Dolores Riquelme
CENTRO AUTORIZADO POR EL
MINISTERIO DE EDUCACION Y CIENCIA
O. M. 25-9-87

Tu óptica
AVELINO

C/. Mayor, 100 - 30820 ALCANTARILLA (Murcia) - Teléfono 968 80 05 83



SALUDA DEL PRESIDENTE DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA PARA LA REVISTA DE AFADE-ALCANTARILLA 2021

La actual pandemia asociada al Covid-19 ha puesto, una vez más, de manifiesto, la importancia de los cuidados sanitarios, de las campañas de prevención y difusión en el ámbito sanitario, de la atención a pacientes y familiares y de cómo la solidaridad desempeña un papel fundamental a la hora de abordar estos problemas.

Son cuestiones que todos los miembros de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Demencias de Alcantarilla (AFADE-Alcantarilla) conocéis bien, gracias a la admirable labor que lleváis a cabo desde hace más de dos décadas, y que debe servirnos también como ejemplo a la hora de abordar nuestra lucha contra el virus en la Región de Murcia.

Vuestra experiencia frente a una de las dolencias de mayor impacto social y sanitario, vuestro compromiso y vuestra dedicación con quienes más ayuda y apoyo necesitan, nos demuestra la importancia de trabajar unidos en pos de una misma meta.

Porque vuestra lucha diaria es también la de toda la sociedad, y AFADE-Alcantarilla es la mejor prueba del incalculable valor de la solidaridad, y de lo mucho que podemos conseguir aunando fuerzas, desde los voluntarios y las asociaciones hasta las administraciones públicas.

La del Alzheimer es una causa que todos compartimos, a la que nadie es ajeno y cuyo impacto excede con mucho al que cada día han de hacer frente los enfermos de esta dolencia y sus familias. Un gran desafío que exige el mayor nivel de implicación y de esfuerzo, para el siempre habéis contado, y así seguirá siendo, con el pleno respaldo del Gobierno regional de Murcia.

Hoy nadie duda de la importancia que tiene el dispensar un trato más cercano y humano a la hora de atender cualquier crisis sanitaria o una dolencia de tan alta incidencia en la vida de muchas familias como es el Alzheimer. Cercanía y humanidad que, desde el primer momento, han sido unas de las señas distintivas de AFADE-Alcantarilla, de las que podéis sentirnos muy orgullosos y que deben servirnos siempre como el modelo a seguir.

Por todo ello, un año más os reitero mi felicitación, y el agradecimiento de todos los murcianos, por la impagable labor que lleváis a cabo desde vuestra asociación, así como mi compromiso de seguir trabajando juntos, AFADE-Alcantarilla y Gobierno regional, en nuevos avances en la investigación, el tratamiento y la atención sociosanitaria que merece una dolencia como el Alzheimer.

FERNANDO LÓPEZ MIRAS
Presidente de la Región de Murcia

TALLER DE VENTA Y REPARACIÓN DE FURGONES FRIGORÍFICOS Y LONAS



INSTALACIONES EN
SANGONERA LA SECA (MURCIA)



INSTALACIONES EN
ANTAS (ALMERÍA)

SERVICIO OFICIAL



RECREATIVOS HNOS. MARIN, S.A.

C/ Ruiz Carrillo, 4 - 30820 ALCANTARILLA (Murcia)

Una vez más volvemos a encontrarnos a través de las páginas de esta revista de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Demencias (AFADE), que ya lleva 22 años luchando cada día para mejorar las condiciones de vida de las personas que padecen esta enfermedad y, no menos importante, las de sus cuidadores.

Esto me lleva a preguntarme cuál es el papel de los cuidadores y los familiares de los pacientes, ¿es importante hacer extensivos los servicios de atención a ellos también? Es aquí donde el valor de las asociaciones como AFADE cobra especial relevancia, porque la tragedia del olvido no solo hace mella en la persona que lo padece, sino en todo su entorno, en sus familiares cercanos y, sobre todo, en la figura del cuidador que, en muchos casos, se ve abocado a dedicarle todo su tiempo.

La labor de AFADE en este sentido es impecable, esa atención personal al cuidador, como al paciente, ayudan sin duda a aplacar el temor y la inquietud que vienen de la mano del diagnóstico. El apoyo, el soporte emocional, promover el contacto entre familias con la misma problemática amortiguan el golpe y ofrecen nuevas esperanzas.

Esto, junto con las colaboraciones que establece la Asociación con especialistas, como neurólogos y geriatras, ayudan a mejorar las terapias y despejan el horizonte, porque el soporte social es tan importante como el tratamiento médico y es aquí donde el valor humano adquiere todo su protagonismo.

Las asociaciones de enfermos y familiares de Alzheimer nacen porque son necesarias, así como la conmemoración de un Día Mundial, porque sensibilizar a la sociedad sobre una enfermedad tan cruel como ésta y dar a conocer los problemas y las necesidades de los afectados es una herramienta más para plantarle cara.

Desde estas páginas quiero, un año más, trasladarle a AFADE, a su presidenta y a todas las personas que la forman, toda mi admiración por la valiosísima labor que desarrollan en Alcantarilla, por su tenacidad y constancia, así como todo mi ánimo para continuar afrontando el reto más fuerza que nunca.

JOAQUÍN BUENDÍA GÓMEZ
Alcalde-Presidente



MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN Y HERRAMIENTAS



Avda. de Lorca, 69
30835 Sangonera la Seca (Murcia)
Telf.: 968 809 221 - Móvil: 610 526 105

la boca te lía
MÁS QUE BOCADILLOS

TAKE AWAY
RECOGIDA EN LOCAL

HAZ TU PEDIDO A TRAVÉS DE LA WEB

www.labocatelia.es/pedidos

Facebook, Twitter, YouTube, Instagram, and other social media icons.

Juan Carlos López Pacheco
Abogado



Accidentes de Tráfico

C/. Mayor, 44 - 2º C
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléfs: 968 89 46 08 - 968 89 47 67
Fax: 968 89 46 59
E-mail: jclpacheco@icamur.org

JAVIER LUCAS AZORIN
ODONTÓLOGO

AVDA. JAIME I EL CONQUISTADOR, 7 - 1º IZQ.
TELÉFONO 968 241 214 - 30008 MURCIA



868 952 326

C/ Nuestra Señora de la Salud, 41
30820 ALCANTARILLA (Murcia)

www.sanferuniformes.es

**ELECTRICIDAD
DEL
AUTOMÓVIL**

**Alfonso
García**



Telf. 968 894 887

Panadería PAQUI



" tó güeno "

C/. Mayor, 28 • Telf.: 968 89 18 68
30831 Javalí Viejo (Murcia)



JUVAMUR
GRUPO JUVASA

ENVASES
Y EMBALAJES

Avda. Fernando III El Santo, Ctra de Mula, Km. 0,100
30820 Alcantarilla - Murcia

Telf.: +34 968 89 26 11 - Fax: +34 968 89 16 11
www.juvasa.com • antoniodelcerro@grupojuvasa.com

AFADE puso en marcha en 2019 la Terapia Multisensorial, con la creación de una Sala Multisensorial o Snoezelen, y la formación de la terapeuta ocupacional, ofreciendo a los usuarios técnicas innovadoras que complementan las intervenciones tradicionales.

Con esta acción, AFADE continúa actualizando y mejorando la atención a sus usuarios, para seguir siendo un centro de referencia en el abordaje especializado de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.



OPTICA T-VEO

Rafael Herrero Lopez

C/ Mayor 126
30820 Alcantarilla
52806693G

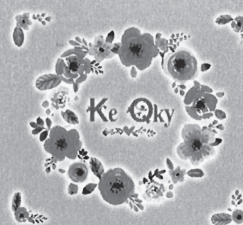
CARLIN[®]
Líderes en Papelería

C/ Numancia, nº 20
30820 Alcantarilla (Murcia)
Tlf. 968 898 233
email: carlinalcantarilla@gmail.com



Josefa Lorente García

C/ Mayor, 99 • Telf.: 968 800 594
ALCANTARILLA (Murcia)



ÁNGELES
ALEMÁN MONDEJAR

TEL. 868 95 20 94
keqky@hotmail.com
C/. MAYOR, 184
30820 ALCANTARILLA - MURCIA

DA[⚡]GER PUBLI

IMPRESIÓN DIGITAL EN GRAN FORMATO- LONAS- VINILOS
CHAPAS-TAZAS-SERIGRAFÍA- SUBLIMACIÓN
AV/REYES CATOLICOS, Nº24 BAJO (alcantarilla)

TLF:968 065 290



María Picazo

Estética Avanzada

Tlf: 690 91 62 64

Av/ de los Dolores s/n, esquina con
C/ Mayor LOS DOLORES (Murcia)



AJ CONSULTORES

**TODO EN PROTECCIÓN DE DATOS
RGPD (UE) 2016/679 Y LOPDGDD 03/2018**

AS Consultores de Murcia 2008, SLNE
C/ Dostor Ramón Arcas, 25. 30579 Torreagüera-Murcia
Telf: 615 278353 • e-mail: asanchezdata@gmail.com



El Palmar - Murcia • 968 88 10 98 - 968 88 12 66 • www.legumbreslafuensantica.com

ESTRATEGIAS PARA MANTENER LA RUTINA DE LA PERSONA CON DEMENCIA EN EL DOMICILIO

Es fundamental ayudar a nuestro familiar con demencia a mantenerse ocupado en el domicilio, así como mantener sus hábitos y rutinas durante el mayor tiempo posible.

La participación en las Actividades de la Vida Diaria puede utilizarse como medio para estimular y propiciar mayor bienestar en la persona con demencia.

Los hábitos y rutinas diarias son comportamientos automáticos que se realizan en horarios regulares, son fijos y repetitivos. Ofrecen a nuestro familiar con demencia seguridad y predictibilidad.

- Levantarse y acostarse siempre sobre la misma hora, dejando cierta flexibilidad, puede ayudar a mantener los patrones de sueño y descanso nocturno: despertarle cuidadosamente, acompañado siempre de una orientación temporal (diciéndole en qué día estamos, mes, año y la hora) y espacial (que está en su habitación, la casa en la que se encuentra).
- Establecer horarios de cuidado personal, por ejemplo, asearse y vestirse tras desayunar y mantener esa rutina para que la persona pueda anticipar la actividad que va a hacer. Mantener la hora de la higiene personal: tanto si lo realiza en horario de mañana como de tarde.

¿Cómo podemos estimular en el baño?

1. Pedirle que nos ayude a preparar el baño (en función de sus capacidades) enumerando los objetos que hacen falta para la ducha.
 2. Hacerle partícipe de la actividad (que nos indique cuando está caliente el agua o que colabore en el enjabonado, aclarado y secado del cuerpo).
 3. Que identifique los diferentes elementos del baño, que ayude a recoger la ropa sucia, limpiar el baño, reponer el jabón y papel higiénico, ordenar armarios.
 4. Pedirle que se cepille los dientes, que se peine, se afeite o se hidrate la cara y el cuerpo.
- Mantener una rutina de continencia, recordar y ofrecer a la persona la necesidad de acudir al baño cada cierto tiempo, en función de las necesidades. Es recomendable cada dos horas para evitar pérdidas de orina.
 - Realizar una rutina de actividad física por la mañana y por la tarde, aunque sea sencilla, para evitar la inmovilidad y el exceso de sedentarismo.
 - Proponer que ayude en la realización de tareas del hogar: barrer, limpiar el polvo, hacer la cama, fregar los platos, secar cubiertos, poner la mesa, tender y doblar la ropa o planchar.
 - Ofrecer actividad de su interés en momentos libres: al conocer a la persona, sabemos qué puede hacer y qué actividades son significativas para ella. De esta manera favorecemos la conexión con el entorno y la ocupación del tiempo con tareas que siempre le hayan gustado: Hacer punto, ganchillo, coser, manualidades, colorear, jardinería (regar y cuidar las plantas), ver álbum de fotos, escuchar música, poner la radio, leer el periódico, ver revistas, leer un libro, hacer sopas de letras o crucigramas, juegos de tablero (parchís, oca, damas), dominó, cartas, bingo...
 - Mantener los horarios estables de las comidas principales y evitar comer en exceso entre horas.

¿Cómo podemos estimular en la cocina?

1. Recordar los pasos de una receta.
 2. Enumerar ingredientes de un plato determinado.
 3. Identificar y/o denominar utensilios de la cocina (cubiertos, platos, vasos, comida, electrodomésticos...)
 4. Pedirle colaboración en la elaboración de las comidas (pelar patatas, lavar verdura, picar alimentos, pelar fruta, batir huevos, prepararse el desayuno...)
 5. Separar diferentes legumbres, tipos de pasta...
 6. Doblar servilletas.
 7. Colocar la loza del lavavajillas en sus respectivos armarios.
- Evitar las siestas de larga duración para conciliar mejor el sueño por la noche.
 - Mantener la hora de la cena, evitando tomar demasiado líquido por la tarde-noche (esto ayudará a que la persona no se levante al baño durante la noche).
 - Es importante cuidar los valores, creencias y la espiritualidad de la persona en estos momentos. Hablar y preguntar para saber cómo se siente, ofrecer recursos a su alcance para que pueda rezar si está acostumbrado a hacerlo, ofrecer misa televisada, etc.

Es prioritario dejar a la persona “hacer todo lo que pueda”, dándole todo el tiempo que requiera, favoreciendo su supervisión y ofreciendo la ayuda que necesite para evitar su frustración. En este sentido, es importante considerarnos como *acompañantes* no como *asistentes*. Si ofrecemos esta posibilidad, la persona puede sentirse mejor al poder colaborar en su autocuidado y en el cuidado del hogar.

Involucrar a la propia persona en las actividades cotidianas es un recurso que tenemos a nuestro alcance para estimular habilidades conservadas. Con la mayor parte de estas tareas diarias se ponen en juego el desempeño de habilidades físicas, perceptivas, sensoriales y cognitivas. Además pueden ser utilizadas como un medio para darles un rol activo dentro del hogar y aumentar la comunicación e interacción.

(Fuente: Blog del Centro de Referencia Estatal de Alzheimer. Autoras: Rocío Molás Robles, Natalia Rosillo Carretero, Irene González Mella: terapeutas ocupacionales)



NEUMÁTICOS MARÍA HERNÁNDEZ, S.L.

Vda. de Matías Guzmán

Avenida Príncipe, 43 · 30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléfono: 968 80 17 31 - neumaher@grupo-driver.com

AUTORECAMBIOS GIMO-SUR
ALCANTARILLA

C/. Ángel Palazón Cerón, 9 - Bajo - Edif. de las Tejas
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Telf.: 968 892 912 - Fax: 968 898 249
E-mail: alcantarilla@gimosur.com



JESÚS CANO NCR, S.L.

Pol. Ind. El Arreaque - C/ Ramón de la Sagra, 3
Apdo. Correos 199
30170 MULA - MURCIA - ESPAÑA

Tel. +34 968 897 040 - +34 968 897 107

jesuscanoncr.com
info@jesuscanoncr.com



Avda. Ciudad de Almería, 151
30010 MURCIA
Telf. 868 04 39 33
Fax 868 04 39 32
europadeestanterias@gmail.com
CIF. B73783631



Avda. de Lorca, 124 - SANGONERA LA SECA (Murcia)
Teléf. 968 80 16 70 - www.restauranteextremeño.es

Especialistas en la atención de personas con Alzheimer

CUANDO LOS RECUERDOS SE DILUYEN, **EL PRESENTE** ES AÚN MÁS IMPORTANTE



 **caser**
residencial

Caser Residencial Santo Ángel

C/ Madre María Seiquer s/n
30151 Santo Ángel, Murcia

968 842 262

rsantoangel@caserresidencial.es

Caser Residencial Alameda

C/ Alameda Doctor Fernández
Corredor 4. 30800 Lorca, Murcia

968 479 030

ralameda@caserresidencial.es



**Luis Cremades
Belmonte e Hijos, S.L.**

Almendras y frutos secos

Avda. de Barqueros, nº 111 (Km. 1,1)
30837 Alcantarilla (Murcia) ESPAÑA
+(34) 968 80 41 11 / +(34) 968 89 61 40

www.almendrascremades.com

**TOMAS
ALBURQUERQUE
SÁNCHEZ**

Mayorista de Vinos



C/. Mayor, 259
Teléfonos: 968 80 08 72 - 968 80 05 70
30820 ALCANTARILLA (Murcia)



Orgánicos Sangonera S.L.

Avenida Lorca, 110
30835 Sangonera la Seca
Murcia

SUPERMERCADO



madrugas

C/. De la Cruz, 1 - Telf. 868 91 60 88
ALCANTARILLA (Murcia)
www.madrugas.es



**MESAS DE QUESOS,
CORTADORES DE JAMÓN
Y MESAS DE EMBUTIDOS**

Teléfono: 648 550 687
C/. Perú. Parc. 1/13 Nav. 14
Alcantarilla (Murcia)



CARMEN ROMERO
ACADEMIA DE BAILE

Tu salud, nuestra vocación de persona a persona

Nuestra vocación.

Tu salud con el equipo
médico más cualificado.

Nuestro compromiso.

Las mejores instalaciones
con las últimas tecnologías.

Nuestra prioridad.

La cercanía y el trato
orientados a tu comodidad.

Nuestra razón de ser.

Tu bienestar.

Nuestra recompensa.

Tu confianza.



Urgencias
24 horas



Bloque
Quirúrgico



Hospitalización



Principales
aseguradoras

Llámanos.

968 800 600

C/Maestra Lola Meseguer, s/n
30820 Alcantarilla, Murcia
www.viamedsanjose.com

CARTA DE DERECHOS DEL RESPONSABLE DEL PACIENTE

TENGO DERECHO DE

1. Cuidarme a mí mismo. Esto no es acto de egoísmo, sino que me dará la capacidad de cuidar mejor de mi ser querido.
2. Buscar ayuda en otros, aún cuando mi ser querido pueda oponerse. Reconozco los límites de mi propia fuerza y resistencia.
3. Mantener actividades de mi propia vida que no incluyen a la persona que cuido, justo como lo haría si ella estuviese sana. Sé que hago todo lo que puedo hacer por mi ser querido y tengo derecho de hacer algunas cosas para mí.
4. Enojarme, estar deprimido y en ocasiones sentir pena.
5. Rechazar cualquier intento de mi ser querido (ya sea de manera consciente o inconsciente) de manipularme por medio de culpa, enojo o depresión.
6. Recibir consideración, afecto, perdón y aceptación por lo que haga por mi ser querido, siempre y cuando yo pueda ofrecer también lo mismo a los que comparten conmigo la responsabilidad.
7. Enorgullecerme de lo que estoy haciendo y del valor que algunas veces se necesita para cubrir las necesidades de mi ser querido.

La persona cuidadora a menudo puede verse tan desbordada por las circunstancias que relegue a un segundo plano su cuidado emocional y físico. Nadie está preparado para afrontar una situación así y muchos cuidadores presentan síntomas de ansiedad y depresión.

La presencia de algunos de estos síntomas en un cuidador puede ser indicio de sobrecarga:

- Cansancio persistente.
- Problemas de sueño.
- Disminución o abandono de las aficiones.
- Desinterés por vivir nuevas experiencias.
- Elevada irritabilidad.
- Dolores o molestia sin tener ningún problema de salud aparente.
- Aislamiento social.
- Consumo de ansiolíticos.
- Niveles de estrés y/o ansiedad elevados.

Relojería y Joyería



Berna

Rosa M^a Cárdenas Cruz
DIRECTORA COMERCIAL

C/. Mayor, 130 - Telf. 968 80 02 48
ALCANTARILLA (Murcia)



PASO A NIVEL

ESPECIALISTAS EN:
- ARTÍCULOS DE REGALO
- ARTÍCULOS NAVIDEÑOS
- ARTÍCULOS PARA COMUNIÓN
- LIBROS DE TEXTO PARA INFANTIL-PRIMARIA-E.S.O.-CICLOS FORMATIVOS

PLAZA "ENTRE VÍAS", S/N. ALCANTARILLA - MURCIA



CORRIHUELA
Azulejos

Avda. Ejército del Aire, 36 • 30820 ALCANTARILLA - Murcia

Teléfonos: 968 89 01 55 - 620 26 18 80

azulejos@elcorrihuela.com • www.elcorrihuela.com

**Azulejos • Pavimentos Cerámicos
Material Sanitario • Accesorios Baño**

MUEBLES FRAVI

Luvimur mobiliario s.l.

Luis Pablo Vicente Cremades

c/ mayor nº 193 bajo

30820 Alcantarilla (Murcia)

telf 968800258 - Fax 968800657

fravi@mueblesfravi.com

AGRADECIMIENTO A LOS VOLUNTARI@S DE AFADE-ALCANTARILLA

Un año más, usuarios, familiares, junta directiva y profesionales de AFADE-Alcantarilla queremos dedicar unas líneas para agradecer la labor de cada un@ de nuestr@s voluntari@s. Mil gracias por vuestra labor desinteresada, vosotros sois verdadero ejemplo para nuestra sociedad!!!



Grupo Logístico Barquero

TRANSPORTE NACIONAL

trafico@transportesbarquero.com
Barquero Logística S.L.
 C/ Perito agrícola Juan López, s/n. 30820, Alcantarilla (Murcia)
 Tlf.: 696 427 136 - 696 427 138

Bosch Car Service



Bayona y Marín

C/ Alcalde José Pérez García, 6 y 8
 30820 ALCANTARILLA (Murcia)
 Tel.: 968 894 244 Fax 968 893 927
 E- mail : bayomar@bosch-bcs.com
 bayomar-admin@bosch-bcs.com

- Inyección de Gasolina
- Inyección Diesel
- Electricidad / Electrónica
- Encendido
- Chapa y Pintura
- Frenos, ABS ,ESP
- Mecánica de Mantenimiento
- Mecánica de Motor
- Sistemas de Refrigeración
- Aire Acondicionado



Telf.: +34 968 801 820
 Telf.: +34 968 895 384
 Fax: +34 968 898 483

Camino de la Silla 3ª fase
 Apartado de correos 158
 30820 Alcantarilla (Murcia)



MARÍNOCIO
 MÁQUINAS RECREATIVAS

Pol. Industrial Oeste • C/. Perú, Parcela 1-12 B • 30835 ALCANTARILLA

AFADE-ALCANTARILLA MANTIENE SU COLABORACIÓN CON EL INSTITUTO MURCIANO DE ACCIÓN SOCIAL (IMAS)

IMAS instituto murciano
de acción social



AFADE-Alcantarilla mantiene el concierto de plazas de su Centro Terapéutico de Estancias Diurnas con la Dirección Gerencial del IMAS. Además, en 2019 se produjo la ampliación del número de plazas concertadas, pasando de 33 a 48; y a principios de este año, se ha ampliado también el número total de plazas del centro, que ha pasado de 63 a 97, tras la valoración de los servicios pertinentes de inspección de centros, contando ahora con 49 plazas privadas en contraposición a las 15 con las que se contaba el año pasado.

La Asociación espera que con el tiempo se siga ampliando el número de plazas concertadas con el IMAS, ya que se reduciría el número de personas en lista de espera para recibir este servicio público, mejorando la atención a este colectivo.

Todas las personas que componen AFADE-Alcantarilla muestran su enorme agradecimiento a la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social, así como al Instituto Murciano de Acción Social, por su colaboración con la entidad.



Para recibir más información al respecto, dirígete sin ningún compromiso a las oficinas de AFADe-Alcantarilla (C/Carmen, nº 23, 30820, Alcantarilla), o llama al 968895918.

FRUTERÍA PEDRO Y NOELIA



Plaza Abastos Campoamor
30820 ALCANTARILLA (Murcia)

YOLO

C/ Perú, s/n. Parcela 5/1A. 1º Pta. 5
Complejo FORUM - Pol. Ind. Oeste
30820 Alcantarilla (Murcia)

Teléf. 868 94 90 82
info@yolo750.com
www.yolo750.com



Compartiendo ilusiones
desde 1990



📍 Calle Mayor ALCANTARILLA
968 808 823

📍 Puente de los Peligros MURCIA
968 027 361

Nuestras marcas: Chari Sierra, Manuela Montero, Cora, Barcarola,
Varones, Timoneles, Francis Montesinos, El Caballo, Dvota & Lomba, Marla,
Menninas, La Amapola, Abuela Tata...



PROQUICEL

ProquicelHigiene S.L.

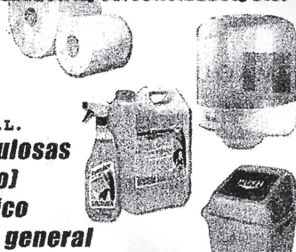
- Productos químicos • Celulosas
- Complementos (para baño)
- Vasos y envases de Plástico
- Productos de Limpieza en general

Tel. y Fax:
968 89 25 79

info@proquicelhigiene.com
C/ Enrique IV, nave 4
30835 Sangonera la Seca

Móvil: 629 514 819

Higiene Industrial, Hostelería,
Industria, colectividades, etc.



lomba

Productora audiovisual

Vídeos de empresa
Vídeos sociales
Fotografía profesional

638 711 651 / 968 107 642

www.lomba.pro / juan@lomba.pro

C/ Profesor Pedro Cascales, 1 entlo 2 (Alcantarilla)

Este año ha sido difícil para toda la sociedad y más aún para este colectivo tan especial como son las personas con Alzheimer y sus familias. Por eso desde Afade queremos apoyaros de forma incondicional en todas las dificultades añadidas que os surjan en esta época de pandemia. Ahora precisamos generar rutinas nuevas y hacer hincapié en las medidas de higiene contra la COVID.



A continuación, desde el área de terapias vamos a daros una serie de consejos dirigidos tanto a familiares como a cuidadores:

- Colocar letreros o imágenes en el baño y en otros lugares para recordarles que se laven las manos con jabón durante 20 segundos.
- Si no puede lavarse las manos o no puede acceder al lavabo utilizaremos el desinfectante de manos.
- Si su familiar tiene un cuidador, asegúrese de que éste último conoce los protocolos para reducir la propagación del COVID.
- No olvide controlar la temperatura del cuidador o de familiares que visiten el hogar antes de entrar en casa.
- Asegúrate de que el cuidador o cualquier que visite su hogar se lave las manos al llegar y repita el procedimiento con frecuencia mientras este en el hogar.
- Procurar mantener una distancia de 1,5m con tu familiar en la hora de las comidas.
- Mantén en la medida de lo posible las ventanas abiertas o procure tener encuentros sociales al aire libre.
- Limitar el número de personas que están en contacto con el familiar.
- Es esencial conseguir encontrar las explicaciones necesarias para que la persona con Alzheimer pueda comprender la situación que estamos viviendo.
- Tanto o más importante que la información que le traslademos es la actitud con la que la realizaremos para evitar su confusión (tranquilos, seguros y confiados)
- El mensaje que queremos transmitir a la persona con Alzheimer deberá adaptarse a la fase de la enfermedad.
- Asegúrese que recibe la respuesta para poner fin a su incertidumbre.
- Evita espacios con mucho ruido o estímulos que dificulten la comunicación.
- Repetiremos la información las veces que sean necesarias, siempre con calma y paciencia, teniendo en cuenta su problema de memoria.
- No interrumpir cuando se explica porque podríamos aumentar su nerviosismo y no lograremos comprender sus inquietudes.

Desde Afade queremos mandar un mensaje de apoyo a todos los familiares y asegurados que saldremos de esta situación más fortalecidos y aumentarán nuestras ganas e ilusión en seguir luchando este colectivo.

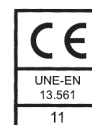
MARÍA RABASCO, AINOA PÉREZ Y VICENTA MARTÍNEZ
Terapeutas Ocupacionales de AFADE

PANADERÍA - CONFITERÍA



PRODUCTOS GAZQUEZ, S.L.

C/ Mayor, 165 - Telf. 968 80 02 29
30820 ALCANTARILLA (Murcia)



Juan Gea
TOLDOS Y LONAS

**FABRICACIÓN E INSTALACIÓN DE TOLDOS ELECTRICOS,
AUTOMATICOS Y CORREDEROS, CAPOTAS EN GENERAL,
LONAS DE TODO TIPO Y CUBRE-PISCINAS**

C/. Mayor, 173 - Telf. y Fax: 968 80 08 73
30820 ALCANTARILLA (Murcia)

www.juangea.es • juangea@juangea.es



Maestro Josefina Lozano Pinar, 1
30820 ALCANTARILLA. Murcia
M: 649 148 687
T: 968 80 00 00 - F: 968 80 00 00
E: info@gloriacerveceros.com



gloriacerveceros.com

ARTESANOS



CARNICEROS

CARNICERIA - CHARCUTERIA

SABINO

AUTORIZACIÓN SANITARIA 9552267
ESPECIALIDAD EN TERNERA, CABRITO Y CORDERO LECHAL
"EMBUTIDOS CASEROS"

Encargos: 968 800 438

C/ Mayor, 131
ALCANTARILLA (Murcia)

Asistencia 24h
902 197 616

Servicios a compañías
y particulares



La Merced
servicios funerarios

40 años dedicados a la
prestación de servicios
funerarios

Traslados
Incineraciones
Seguros

Avenida Martínez Campos, 15. Alcantarilla (Murcia) 968 802 073
Calle Juan Garrigos, P3, P.I. Vistabella. Librilla (Murcia)

www.funerarialamerced.es

CERVECERÍA

el esquinazo



Plaza Adolfo Suárez
Telf. 868 959 003
ALCANTARILLA

helvetia

Tu aseguradora suiza.

Juan Bautista Martínez Cánovas

Agente de Seguros Exclusivo

Nº de Registro Mediadores CO15734793303F

Helvetia Seguros

Avda. Real Academia de Medicina 3 - entresuelo, 30009 Murcia
Tel.: +34 968 935 205, Móvil: +34 675 502 169
jbmartinezcánovas@gmail.com, www.helvetia.es



Hola a todos. Somos Esther Teruel y Enrique Laguna, fisioterapeutas del centro de día Afade.

En primer lugar, nos gustaría compartir con vosotros una frase motivadora que ha cobrado más sentido desde que trabajamos con personas diagnosticadas de demencia: “La fisioterapia no da más años a la vida, pero sí que da más vida a los años”. Y ésta es la función primordial que tenemos los fisioterapeutas en Afade, ofrecer calidad de vida a nuestros usuarios y, por consiguiente, a sus familiares.

Actualmente, se han registrado un gran número de investigaciones científicas centradas en los beneficios que ofrece la práctica de ejercicio físico sobre la función cerebral, ayudando a paliar y ralentizar el declive cognitivo y físico.

En nuestro centro somos partidarios de que la actividad física es el pasaporte para la salud y realizamos sesiones de gerontogimnasia diarias donde involucramos fuerza, equilibrio, coordinación, capacidades psicomotrices y complementariamente, reforzamos la autoestima y el bienestar psicosocial de nuestros usuarios. Asimismo, llevamos a cabo terapias individuales posteriores a una valoración física para brindar un tratamiento centrado en las necesidades específicas de cada uno de ellos.

Por último, debéis de saber que nuestras sesiones incluyen un trabajo bidireccional. Les acompañamos a conseguir nuevas metas, y ellos nos enseñan día a día que la demencia no es obstáculo para seguir viviendo lleno de amor y felicidad.

ESTHER TERUEL Y ENRIQUE LAGUNA
Fisioterapeutas de AFADE



C/. Alas de Plata, 16 Bajo
30835 Sangonera la Seca (Murcia)
Telf. 968 895 266 - 620 261 883



Francis car
Automoción

Francisco José González

**Taller multimarca de Mecánica, electricidad,
diagnosis electrónica, frenos, embragues,
correas de distribución, climatizadores**

C/. Perú, Parc. 6/1 - Pol. Ind. Oeste
30820 ALCANTARILLA (Murcia)

Telf. 609 57 15 37
franciscarutomocion@hotmail.com

Hola a todos, somos Pedro y María, encargados del transporte de AFADE. Tenemos la suerte de poder contaros nuestra experiencia en este centro para que todos podáis tener una visión más completa del trabajo que hacemos todos los días.

Para comenzar, hemos de decir que lo más importante que se tiene en cuenta en este centro es el usuario y sobre todo el respeto y cariño que día a día transmitimos para que estén lo más a gusto posible.

En cuanto a nuestra función, destacar nuestra preocupación para que los desplazamientos sean lo más seguros y entretenidos posibles para que nuestros usuarios sientan, en la manera de lo posible, que van con sus propios familiares facilitándoles todo tipo de cuidados al montar en el vehículo, durante el trayecto y al bajarse.

Todo esto no sería posible sin la empatía, cariño, simpatía y el amor hacia nuestros usuarios. Ellos lo necesitan y se lo merecen.



PEDRO MORENO Y MARÍA PEÑALVER



MedicalCañada

suministros médicos



C/. Júbilo, s/n. Nave C6 • 30169 Pol. Ind. Oeste. San Ginés. Murcia
Telf.: +34 968 80 18 35 • Fax: +34 968 82 64 15
www.medicalcanada.es

INSEL S. C. L.

Instalaciones Eléctricas

C/. Teruel, 13 bajo • Telf.: 968 801 476 • Fax: 968 801 476

E-mail: insel.scl@terra.es



C/ Médico Capel, 2
ALCANTARILLA



Floristería
VANESSA
Desde 1.980

Avda. Reyes Católicos, 91
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
www.floristeriavanessa.com T. 968 803 901 

“NUEVA NORMALIDAD COVID-19”

La Junta Directiva y el equipo multidisciplinar de AFADE queremos transmitir confianza y tranquilidad en esta nueva situación en la que nos encontramos, y comunicar que nuestro centro de día cumple con todas las medidas sanitarias anti covid-19. Deseamos poder volver pronto a la normalidad anterior.



“CUIDAR DE QUIÉN YA CUIDÓ ES UN GRAN PRIVILEGIO”

Hola, somos el equipo de auxiliares y un año más, queremos aprovechar la oportunidad que nos brinda la revista de Afade para dejar un pedacito de nosotros plasmado.

En primer lugar, queremos trasladaros lo inmensamente agradecidos por la confianza que habéis depositado en nosotros y especialmente en este año tan controverso. Seguimos en la lucha para poder alcanzar esa ansiada y añorada "normalidad" que tanto deseamos todos, y esperamos que sigáis encontrando en nosotros ese hombro en el que apoyaros para seguir luchando.

Este año nos habéis abierto las puertas de vuestros hogares y de vuestras vidas. Nos habéis permitido llegar a vuestras familias y poder realizar nuestro trabajo desde el cariño, el respeto y la humanidad que intentamos ofrecer día a día en nuestro centro y compartirlo en vuestros hogares. Hemos tenido la oportunidad de conoceros no solo a nivel profesional, sino también, a nivel personal al abrirnos las puertas de vuestras casas. Se nos ha quedado una huella en el corazón de cada familia, y estamos inmensamente agradecidos de que nos hayáis dado la posibilidad de seguir trabajando y llevar Afade a vuestros hogares y a cada uno de nuestros usuari@s.

Sabemos que estáis viviendo un camino duro y por eso vamos a seguir acompañándoos en él, desde el cariño y la comprensión. Un fuerte abrazo.

M^a JOSÉ, CARMEN, GEMA Y CRISTIAN
Auxiliares de AFADE



EXPOSICIÓN Y VENTA EN ALUMINIO

TALLER: 676 68 65 31 • TIENDA: 686 14 46 36

30820 ALCANTARILLA (Murcia)

*Moda es lo
que compras.
Estilo es lo
que haces con ella.*

Pilar Molina
MODA Y COMPLEMENTOS

C/. Estación, 8-Bajo
Telf. 868 919 595
30500 MOLINA DE SEGURA (Murcia)



La pandemia mundial que estamos sufriendo ha puesto en jaque a todas las personas y comunidades. La sociedad se está viendo empujada a enfrentar una crisis sanitaria y económica, pero también emocional y social.

Hemos pasado mucho tiempo en casa, sin poder disfrutar del aire libre, sin poder abrazar y besar a los/as que más queremos, separados/as por las mascarillas y la distancia social. Esto nos está pasando factura, estamos más tristes, más apagados/as, tantas restricciones nos quitan las ganas de salir y de hacer cosas. Y qué decir de aquellos/as que han perdido a sus seres queridos, o su trabajo...

Pero seguiremos adelante, como siempre hemos hecho. Porque no estamos solos/as, porque nos apoyamos los/as unos/as a los/as otros/as, porque estamos juntos/as en esta batalla, porque somos más fuertes de lo que pensamos, porque resistiremos todo lo que este virus nos ponga por delante. Y llegará el momento en que todo esto quede atrás y nos sintamos orgullosos/as de haberlo conseguido, y de haber crecido como personas y como sociedad.

Siempre se puede ver el vaso medio lleno o medio vacío. Convirtamos las dificultades en oportunidades para crecer, en retos para superarnos. Todo pasa y esto también pasará, y desde luego no seremos los mismos, seremos mucho mejores.

¡Mucho ánimo para todos y todas, y un abrazo muy fuerte!



ESTHER SIXTO VALERA
Trabajadora Social de AFADE

PROFESIONALES DE AFADE CON EQUIPO DE ENFERMERIA DEL CENTRO DE SALUD DE ALCANTARILLA TRAS LA VACUNACION CONTRA EL COVID-19



OIKOS - PRAXIS

CONSULTORES PROFESIONALES, S.A.L.

CAMPAÑA RENTA 2020
CONFIE SU DECLARACION EN
NUESTRA PROFESIONALIDAD

C/ Mayor, 262 - Teléf. 968 80 50 01
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
www.oikospraxis.com



GABRIEL MARÍN

Gabriel Marín Saura
CORREDOR DE SEGUROS

C/ Mayor, 156 (Apartado 132)
Tel. y Fax: 968 80 53 54
30820 ALCANTARILLA (Murcia)



EXTINTORES

SAYZÁN



INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE SISTEMAS CONTRA INCENDIOS

Sayzán Levante, s.l.
C/. Pablo Picasso, 40
Telf. 965 068 167
03204 Elche (Alicante)
delegacionmurcia@sayzan.com

Luis Cambres
Delegación Murcia
661 458 483



HiDROGEA

C/. Mayor, 22
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléfono 968 891 145 - Fax 968 893 745

CENTRO DE DÍA TERAPÉUTICO



y especializado en Alzheimer y Demencias
AFADe es:

- Un recurso socio sanitario asistencial, donde se realizan actividades adaptadas para ralentizar el deterioro que provoca la enfermedad, y que permite a sus familiares desarrollar una vida social y laboral, dentro de unos límites más normales, proporcionando si es posible una mayor dignidad al enfermo y una mejor calidad de vida a sus familiares.

HORARIO CENTRO DE DÍA:

- **De Lunes a Viernes:** de 9,00 a 18,00 h.
(Horario continuado con comida y/o si lo prefiere hasta la 13,00 sin comida).

Con servicios adicionales de peluquería, podología y aseo personal.

... Además: gerontogimnasia, estimulación cognitiva, taller de manualidades, reminiscencia, musicoterapia, paseos etc...

C/. Carmen, 23
(Frente Colegio Asunción)
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléf. y Fax: 968 89 59 18
afade_alcantarilla@hotmail.com
www.afade.es

DESEO SER SOCIO

Apellidos

Nombre

Calle

N.º Piso

Teléf.

Localidad C.P.

Provincia

N.I.F.

Familiar de Enfermo de Demencia:

☐ Si

☐ No

Cuota de Socio

☐ 5€ / mes

☐ 60€ / año

Autorizo al Banco/Caja, para que cargue hasta orden en contrario los recibos de AFADe, en mi cuenta.

Entidad Oficina DC N.º Cta.

Fecha Firma

DESEO REALIZAR UN DONATIVO

DE Euros.

Puedes hacerlo a través de la siguiente cuenta bancaria:

ES22 2038 3014 8760 0025 8877

Las donaciones desgravan en la declaración del IRPF un 25%.

PANADERÍA



PUCHE ABELLÁN

Camino de la Silla, 70
Teléf. 968 80 18 49
ALCANTARILLA

Caresse

CENTRO DE ESTETICA Y SALUD
UNISEX

Lola Pérez Hernández
Esteticista

C/Poeta García Lorca,30
Alcantarilla

Tel. Salón: 968 89 36 83
Móvil 600 49 48 09

lolacaresse92@gmail.com
www.centroesteticacaresse.com

NOTICIAS BREVES

UN AÑO DE PANDEMIA MELLA LA SALUD DE LOS MAYORES DE 65 AÑOS: MAS ENFERMEDAD CRÓNICA, DEMENCIA AGRAVADA Y DEPRESION

Es la generación que más ha sufrido el azote de la covid-19 y la que lleva todo un año encerrada, sin besos ni abrazos, por evitar contagiarse del virus. Sin embargo, el aislamiento ha traído serias consecuencias a su salud. Los especialistas en tratamiento y prevención de enfermedades de la tercera edad lo llaman la "cara B" de la pandemia y la afrontan ahora desbordados. El miedo a ir al hospital y la saturación de los centros de atención primaria, desbordados por la gestión de la pandemia, ha traído retrasos en el diagnóstico y los cuadros clínicos llegan más agravados (Fuente: www.20minutos.es)

UN MAPA COMPLETO DE LAS POSIBLES MUTACIONES EN LA PLACA ALMILOIDE: UN PASO PARA DETECTAR ALZHEIMER

Investigadores del Instituto de Bioingeniería de Cataluña (IBEC) en colaboración con el Centro de Regulación Genómica (CRG) han presentado el primer mapa completo de todas las posibles mutaciones en la placa amiloide. El estudio, publicado en la revista eLife, abre nuevas vías para la detección temprana de la enfermedad del Alzheimer. Así lo señala un comunicado del IBEC, que indica que el estudio puede ayudar a los genetistas clínicos a predecir si las mutaciones encontradas pueden hacer que un individuo sea más propenso a desarrollar la enfermedad del Alzheimer en el futuro. Asimismo, servirá para que los investigadores "comprendan mejor" los mecanismos biológicos que controlan la aparición de la enfermedad. (Fuente: www.gacetamedica.com)

EL 30% DE LOS CASOS DE ALZHEIMER SE PODRÍAN EVITAR "CON VIDA SALUDABLE"

La coordinadora de la Unidad de Deterioro Cognitivo y Demencia, del Servicio de Neurología del Hospital Nuestra Señora del Rosario, Carmen Terrón, ha señalado que, pese a que hasta el momento no se ha podido desarrollar ningún tratamiento contra el alzhéimer, la causa más frecuente de demencia, sí se podrían evitar hasta el 30 por ciento de los casos a través de un estilo de vida saludable. Así, ha recordado que investigaciones recientes han demostrado, mediante técnicas de neuroimagen como resonancia magnética que mientras se practica ejercicio se activan numerosas áreas del cerebro. Asimismo, los estudios observacionales han constatado que las personas que realizan actividad física de manera regular tienen menos probabilidad de desarrollar deterioro cognitivo, incluso quienes poseen una predisposición genética conocida para la enfermedad de Alzheimer. (Fuente: www.gacetamedica.com)



Floristería
Antonia 2

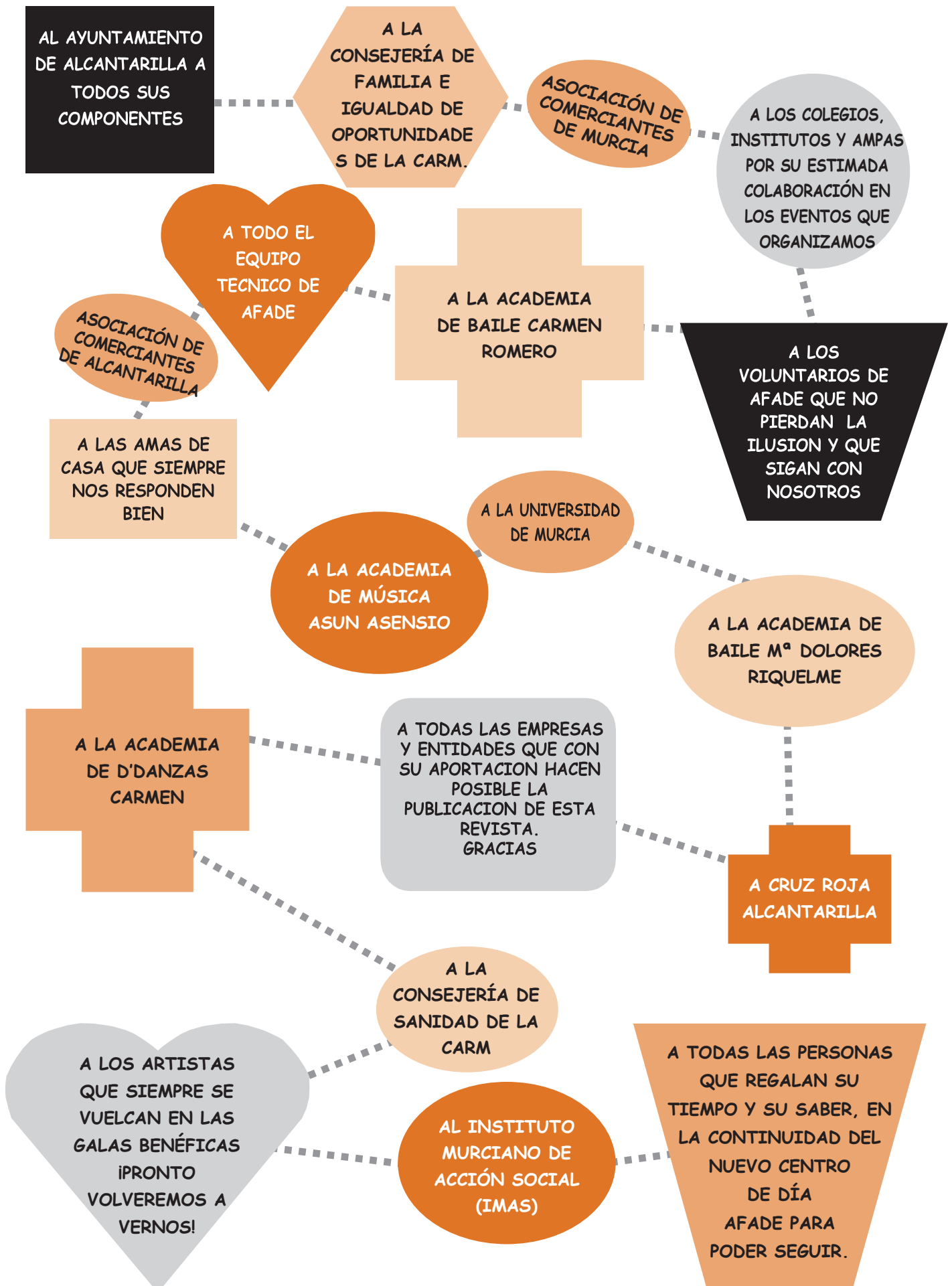
C/. La Cruz, 2
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléf. 968 89 09 54

Restaurante - Bar - Cervecería **El Sol II**

ARROCES • TAPAS CASERAS
CARNE A LA BRASA • MENÚS
CELEBRACIONES

Telf. **699 519 411**

Av. Reyes Católicos, 98
30820 Alcantarilla (Murcia)




DISTINTOS
DESDE SIEMPRE



DISTINTOS

UNA NATURALEZA DISTINTA Y POR ELLO, UN MODELO DE BANCA DISTINTO.
UNA FORMA DE SER QUE NOS MARCA. Y NOS IDENTIFICA.
SOMOS Y HACEMOS BANCA COOPERATIVA.

PARA NOSOTROS SE TRATA DE **CRECER. JUNTOS.**



 "laCaixa"

ALCANTARILLA - CAMPOAMOR

Mayor, 151 - 30820 Alcantarilla • Tel. 968 20 72 30 - 650 963 965 • Fax 968 89 82 44

En AFADE también se realizan colaboraciones con distintas entidades, subvencionando éstas parte de algunos de los proyectos que desarrolla AFADE. Así actualmente mantenemos acuerdos de colaboración con las siguientes:



Región de Murcia
Consejería de la Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familia y Política Social



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



AYUNTAMIENTO DE
ALCANTARILLA

UNIVERSIDAD DE
MURCIA

Bankia en acción
la fuerza social de Bankia



FUNDACIÓN CAJAMURCIA



Obra Social "la Caixa"



FUNDACIÓN

cajamar



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD