



afade





C/ Carmen, 23
30820 Alcantarilla - Tlf 968 89 59 18
afade_alcantarilla@hotmail.com
www.afade.es
facebook.com/afade.alcantarilla

Junta Directiva:

Presidenta: *Julia Fernández Sánchez*
Vicepresidenta: *Antonia Vicente Guzmán*
Secretaria: *Maribel Suárez Cubillana*
Tesorero: *Félix Moreno Jara*
Vocal: *Mª Dolores Martínez Marín*

Dirección y Coordinación: Julia Fernández Sánchez

Redacción e Información: AFADE

Colaboradores: Mª Carmen Sandoval Pérez y
Alberto Moreno

Depósito Legal: MU - 1010 - 2005

Declarada de utilidad pública con fecha 25/ 05 / 2005
Certificada en calidad: Enero 2009

La asociación de Enfermos de Alzheimer de Alcantarilla (AFADE), no se hace responsable del contenido de colaboraciones o artículos publicados. Tampoco de los anuncios publicitarios insertados en esta revista, ni avalamos su veracidad.

Sumario

Editorial	3
Nuestras autoridades y el Alzheimer	5
Información de utilidad	11
Colaboración con el IMAS	19
Agradecimientos	31

AGRADECIMIENTO A LOS VOLUNTARI@S DE AFADE-ALCANTARILLA

Un año más, usuarios, familiares, junta directiva y profesionales de AFADE-Alcantarilla queremos dedicar unas líneas para agradecer la labor de cada un@ de nuestro@s voluntari@s. Mil gracias por vuestra labor desinteresada, vosotros sois verdadero ejemplo para nuestra sociedad!!!



CERTIFICADO DE CALIDAD

En Enero de 2009, AFADE se convirtió en una de las pocas asociaciones de Familiares de Alzheimer de toda España, en poseer un certificado de calidad, según la Norma ISO 9001, y la única en poseer dicha acreditación en toda la Región de Murcia.

Este certificado supone el compromiso de una entidad, de un grupo de profesionales y de una Junta Directiva, por asegurar la correcta prestación de una serie de servicios, asegurando la calidad de estos, y la profesionalidad de los trabajadores, y su intención constante de mejorar.

El logro de esta distinción, se basa en la implantación de un sistema de calidad; un sistema que ha supuesto el esfuerzo de un grupo de profesionales en su único afán por situar a AFADE, como una de las asociaciones referentes en toda la Región de Murcia en el tratamiento de la Problemática del Alzheimer.

Desde aquí, felicitamos a todos y cada una de las personas que han hecho y hacen posible obtener y mantener este certificado, porque ellos, con su esfuerzo y dedicación, han demostrado su gran compromiso para con el colectivo con el que trabajan.

“Un trabajo desde el corazón, el sentimiento desde las entrañas” así es cuidar a alguien que te importa, por lo menos así lo veo yo.

Aún no nos hemos repuesto de la tristeza que nos ha dejado la pandemia, aún estamos reorganizando nuestras vidas, y poco a poco volviendo a la normalidad.

Este año, después de tres sin hacer ninguna actividad social, estamos retomando algunas de ellas: Jornadas de formación para familiares y voluntarios, encuentros inter-generacionales con los centros de educación de nuestra localidad, galas benéficas, etc., en definitiva, estamos recobrando las fuerzas para seguir en la lucha diaria de la recaudación, indispensable para continuar dando una buena atención a pacientes y familiares.

Cuando nos llegan algunos comentarios negativos (por suerte muy pocos) el corazón se me encoge. Aún no llego a comprender cómo no se reconoce el trabajo de las personas que tienen vocación por mejorar una sociedad que está perdiendo los valores básicos que a mí me enseñaron mis padres: defender y luchar por un colectivo social con enfermedades graves que sigue olvidado por ser mayores.

Este año pasado sentí algo muy raro e inexplicable cuando la administración regional me reconoció el trabajo y entrega de estos 25 años al frente de AFADE, luchando por mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y sus familias. Recuerdo cuando me llamo Isabel Franco para darme la noticia de que me otorgaban el premio “Mayores de la Región de Murcia”, distinción que reconoce a los profesionales y entidades que han destacado en el cuidado e integración de las personas mayores en nuestra región. Me quedé tan sorprendida y agradecida que sentí a todos los familiares que han pasado por AFADE con la confianza que siempre han depositado en este maravilloso equipo de profesionales, que es de ellos, de todos, y agradecí a mi madre que me diera la oportunidad de poder ayudar y cuidar a tantos como ella.

A mi equipo, porque así lo siento, que también lo valoraron y así me lo hicieron saber organizando una fiesta sorpresa, con unos bonitos regalos.. GRACIAS, después de tres años de tristeza se agradecen doblemente estos detalles, te hacen sentir bien y piensas “No lo habré hecho del todo mal”. Sé que soy exigente, disculpadme, pero cuando se está al frente de un colectivo tan vulnerable no se debe bajar la guardia ni un minuto, eso es lo que nos hace ser buenos en lo que hacemos.

Por último, me gustaría agradecer a todas las personas que me rodean y forman parte de esta lucha, por “soportarme”; a las familias, que siguen depositando su confianza en nuestra filosofía de trabajo orientada al cuidado y protección de este colectivo tan vulnerable, al Ayuntamiento de Alcantarilla, organismo que siempre nos ha apoyado y orientado en las iniciativas que hemos querido llevar a cabo en nuestra bella localidad, a la Base aérea de Alcantarilla y en especial a su Teniente Coronel, D. José Alberto Lens, que no solo se ha interesado por el trabajo que realizamos en nuestro centro de día y como asociación, también nos han tenido en cuenta donando parte de los beneficios de su popular Carrera de la Base Aérea de Alcantarilla de este año 2023, en definitiva...agradecer a cada una de las personas que en mayor o menor medida forman parte de esta lucha que ya se extiende por más de dos décadas.



JULIA FERNÁNDEZ
Presidenta de AFADE



agridulce
padel club

C/FEDERICO GARCÍA LORCA, 21.
30100 MURCIA T. 620 863 104
WWW.AGRIDULCEPADELCLUB.COM

TIENDA DEPORTIVA DROP SHOT
ESCUELA DE PÁDEL
PISTAS DE PÁDEL
EVENTOS FIN DE SEMANA EMPRESAS
MINI TORNEOS

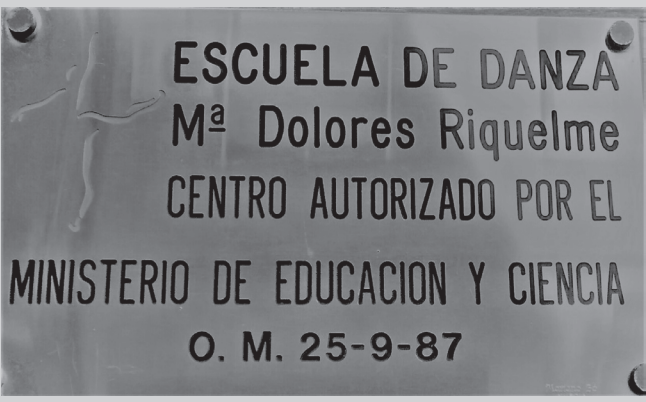
Calle Sagunto, 3 Bajo
Telf.: 676129947



AC
JAMONERIA
Abraham Cambres

CARLIN®
Líderes en Papelería

C/ Numancia, nº 20
30820 Alcantarilla (Murcia)
Tlf. 968 898 233
email: carlinalcantarilla@gmail.com



ESCUELA DE DANZA
M^a Dolores Riquelme
CENTRO AUTORIZADO POR EL
MINISTERIO DE EDUCACION Y CIENCIA
O. M. 25-9-87

OPTICA AVELINO

C/. Mayor, 100 - 30820 ALCANTARILLA (Murcia) - Teléfono 968 80 05 83



SALUDA DEL PRESIDENTE DE LA REGIÓN DE MURCIA PARA LA REVISTA DE AFADE-ALCANTARILLA 2023

Desde hace más de dos décadas, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Demencias de Alcantarilla (AFADE-Alcantarilla) es mucho más que un referente a nivel regional en el tratamiento de esta dolencia y un motivo de orgullo para el millón y medio de personas que vivimos en la Región de Murcia.

Vuestra admirable labor es también un ejemplo y un motivo de esperanza para tantas familias que gracias a vosotros sienten de manera tan cercana el incalculable valor de la solidaridad y de la inmensa generosidad que se desprende de vuestro empeño en ayudar a quienes más os necesitan.

La pandemia nos demostró la importancia de contar con una buena atención, especialmente adaptada a cada paciente, pero, por encima de todo, puso de manifiesto la importancia de la labor asistencial de quienes dan lo mejor de sí mismos por paliar las dolencias ajenas, y muy especialmente en vuestro caso, en el tratamiento del Alzheimer.

Os reitero mi compromiso y del Gobierno de la Región de Murcia de seguir trabajando juntos para alcanzar con éxito nuevos y más ambiciosos objetivos en una causa que todos compartimos, como es la lucha contra esta enfermedad.

Para seguir potenciando la investigación en los tratamientos médicos y la calidad asistencial asociados a una dolencia como el Alzheimer, de gran impacto social y que demanda el firme compromiso de sumar esfuerzos por parte del conjunto de la ciudadanía, de las diferentes asociaciones dedicadas a esta tarea y de las administraciones públicas.

Contáis con la admiración y la gratitud de toda la sociedad murciana por vuestra dedicación y esfuerzo, y por cada uno de los logros conseguidos en AFADE-Alcantarilla que han hecho posible mejorar la vida de tantas personas, y que son un motivo de inspiración y una luz de esperanza para todos.

FERNANDO LÓPEZ MIRAS
Presidente de la Región de Murcia

TALLER DE VENTA Y REPARACIÓN DE FURGONES FRIGORÍFICOS Y LONAS



INSTALACIONES EN
SANGONERA LA SECA (MURCIA)



INSTALACIONES EN
ANTAS (ALMERÍA)

SERVICIO OFICIAL



RECREATIVOS HNOS. MARIN, S.A.

C/ Ruiz Carrillo, 4 - 30820 ALCANTARILLA (Murcia)

Los profesionales y colaboradores que integran AFADE han hecho de ella la asociación de referencia en la Región de Murcia, tanto en el tratamiento a los enfermos de Alzheimer como en el apoyo a sus familiares y cuidadores. Un trabajo intachable, durante los 365 días del año, que la convierten en un orgullo para Alcantarilla. Gracias a ellos sabemos que la investigación es clave para afrontar esta enfermedad, que el papel de los cuidadores y los familiares es esencial y que los proyectos de participación intergeneracional están dando resultados magníficos, además de propiciar el conocimiento, el acercamiento y el respeto entre personas que se encuentran en etapas de la vida tan diferentes.



Un año más, desde estas páginas, quiero haceros llegar mi más sincera enhorabuena. Vuestra labor y vuestra presencia en Alcantarilla es necesaria, apreciada y muy valiosa. También quiero felicitaros por la distinción en los Premios Mayores Región de Murcia 2022, que recibió la presidenta, Julia Fernández. Un reconocimiento merecidísimo a su entrega, su trayectoria y su dedicación a dignificar la vida de las personas mayores. Dice Julia que en AFADE se atiende a los enfermos de Alzheimer sin escatimar tiempo ni esfuerzo. No puedo estar más de acuerdo.

Esa labor de entrega queda reflejada en las páginas de esta revista para que todos podamos ver la actividad diaria, los programas de asistencia sanitaria y estimulación cognitiva que desarrollan, los servicios complementarios de comedor, podología, peluquería, baños y transporte especializado. También los programas de información, orientación y asesoramiento para familiares y cuidadores, la atención psicológica individual y un aula de encuentro para compartir experiencias y estrategias.

Estoy seguro de que estos han sido motivos más que suficientes para que la Base Aérea y el Ayuntamiento de Alcantarilla os haya elegido este año como uno de los beneficiarios de la recaudación de la carrera popular solidaria que organizan.

Gracias a todos y cada uno de los miembros de la junta directiva, socios, colaboradores, profesionales, familiares y demás personas que integráis AFADE por contribuir todos los días del año a construir una sociedad mejor.

JOAQUÍN BUENDÍA

Alcalde de Alcantarilla

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN Y HERRAMIENTAS



Avda. de Lorca, 69
30835 Sangonera la Seca (Murcia)
Telf.: 968 809 221 - Móvil: 610 526 105

Juan Carlos López Pacheco
Abogado



Accidentes de Tráfico

C/. Mayor, 44 - 2º C
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléfs: 968 89 46 08 - 968 89 47 67
Fax: 968 89 46 59
E-mail: jclpacheco@icamur.org

JAVIER LUCAS AZORIN ODONTÓLOGO

AVDA. JAIME I EL CONQUISTADOR, 7 - 1º IZQ.
TELÉFONO 968 241 214 - 30008 MURCIA



868 952 326

C/ Nuestra Señora de la Salud, 41
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
www.sanferuniformes.es



Ctra. del Palmar • Telf. 968 25 21 79
casaelalias@gmail.com

Panadería PAQUI



" tó güeno "

C/. Mayor, 28 • Telf.: 968 89 18 68
30831 Javalí Viejo (Murcia)



Avda. Fernando III El Santo, Ctra de Mula, Km. 0,100
30820 Alcantarilla - Murcia
Telf.: +34 968 89 26 11 - Fax: +34 968 89 16 11
www.juvasa.com • antoniodelcerro@grupojuvasa.com

Me siento muy honrado por poder escribir unas líneas en esta revista, pues una de las mejores cosas que me ha pasado tras tomar posesión como jefe de la Base Aérea de Alcantarilla es haber conocido AFADE. Es verdad que en estos algo más de nueve meses que llevo en el cargo he conocido a muchas personas interesantes, pero sin duda Julia y las personas que trabajan con ella son de las que más me han impresionado.

Hace ya unos meses, al poco de llegar a estas tierras murcianas, tuve la suerte de conocer vuestras instalaciones. En vuestro centro de día pude percibir lo importante que es el trabajo que lleváis a cabo y pensé, dentro de las circunstancias tan difíciles por las que atraviesan, en la suerte que tienen las familias de poner en vuestras manos a sus mayores.

La verdad es que en la sociedad actual, en la que muchos mayores y enfermos son mal atendidos y se sienten solos, es una alegría conocer iniciativas como la vuestra que sin duda encarna de la mejor forma posible el espíritu de servicio que nosotros los militares también tratamos de vivir.

También me gustaría destacar que tras conocer cómo y por qué nació AFADE, pienso mucho en la capacidad de liderazgo, en la generosidad y la entrega de D^a Julia. Me parece que si hubiera más personas como ella, todos seríamos más felices.

Así que por todo ello, este año hemos decidido que parte de los beneficios de la carrera base aérea de Alcantarilla fuesen para AFADE, y eso sabiendo que no es la primera vez que así se hace. Pero es que vuestra labor se merece eso y mucho más. Sólo lamento no poder hacer una mayor contribución a tan buena causa.

Reitero mi agradecimiento por permitirme escribir estas líneas. Ya sabéis que podéis considerar a la Base Aérea como vuestra segunda casa.

Un fuerte abrazo



ALBERTO JOSÉ LENS BLANCO
Coronel Jefe de la Base Aérea de Alcantarilla

donato

Josefa Lorente García

**C/. Mayor, 172 • 30820
Alcantarilla (Murcia)
Tel. 968 80 05 94**



OPTICA T-VEO
Rafael Herrero Lopez

C/ Mayor 126
30820 Alcantarilla
52806693G

DA[⚡]GER PUBLI

IMPRESIÓN DIGITAL EN GRAN FORMATO- LONAS- VINILOS
CHAPAS-TAZAS-SERIGRAFÍA- SUBLIMACIÓN
AV/REYES CATOLICOS, Nº24 BAJO (alcantarilla)
TLF:968 065 290

LEGUMBRES
La Fuensantica®



El Palmar - Murcia • 968 88 10 98 - 968 88 12 66
www.legumbreslafuensantica.com

caser
residencial



**Especialistas en la atención de
personas con Alzheimer**

**CUANDO LOS RECUERDOS
SE DILUYEN...**

**EL PRESENTE ES AÚN MÁS
IMPORTANTE**

**CASER RESIDENCIAL
SANTO ÁNGEL**

📍 C/Madre María Seiquer, 48, 30151, Murcia
☎ 968 842 262
✉ rsantoangel@caserresidencial.es

caserresidencial.es



AJ CONSULTORES

**TODO EN PROTECCIÓN DE DATOS
RGPD (UE) 2016/679 Y LOPDGDD 03/2018**

AS Consultores de Murcia 2008, SLNE
C/ Dostor Ramón Arcas, 25. 30579 Torreagüera-Murcia
Telf: 615 278353 • e-mail: asanchezdata@gmail.com

LOS CASOS DE DEMENCIA AUMENTARÁN HASTA CASI TRIPLICARSE A NIVEL GLOBAL EN 2050

El número de adultos de 40 años o más con demencia aumentará hasta casi triplicarse en 2050, cuando habrá unos 153 millones de casos a nivel mundial, frente a los 57 millones de 2019. Es una estimación del estudio multinacional Global Burden of Disease, publicado en The Lancet.

Según sugiere la investigación, esta posible subida puede deberse al crecimiento y al envejecimiento de la población. No obstante, la prevalencia estandarizada por edad de ambos sexos se mantendrá estable entre dicho periodo, con un cambio porcentual global del 0,1%.

El estudio ofrece previsiones para 204 países de todo el mundo y tiene como objetivo mejorar las estimaciones anteriores sobre la prevalencia de la demencia y la incorporación de información sobre factores de riesgo seleccionados.

La demencia aumentará un 357 % en África subsahariana

De acuerdo a lo avanzado por el informe, uno de los mayores aumentos en la prevalencia de la demencia ocurrirá en el este de África subsahariana, donde se espera que las personas que viven con esta enfermedad aumenten en un 357 %, es decir, de casi 660.000 en 2019 a más de tres millones en 2050.

Djibouti (473 %), Etiopía (443 %) y Sudán del Sur (396 %) registrarán los incrementos más dramáticos, principalmente impulsados por el crecimiento de la población.

De manera similar, en el norte de África y Medio Oriente se ha estimado que los casos crecerán en un 367 %, de casi tres millones a unos 14 millones, con subidas particularmente grandes en Qatar (1926 %), los Emiratos Árabes Unidos (1795 %) y Bahréin (1.084 %).

Fuente: RTVE.es / EUROPA PRESS

JORNADAS DE FORMACIÓN

Este año 2023, desde AFADE, hemos organizado las Jornadas de Formación para Estudiantes, Voluntarios y Familiares que desarrollamos en colaboración con la Universidad de Murcia.

En esta ocasión, las jornadas han llevado por título "Nuevo paradigma en la atención de nuestros mayores", y se desarrollaron los días 22 y 23 de Marzo en nuestra Aula de Formación de nuestro centro de estancias diurnas situado en Calle Carmen, número 23 de Alcantarilla.

Desde AFADE os animamos a participar en estas jornadas que organizamos todos los años y que os forméis en aspectos básicos de la enfermedad de Alzheimer y de los cuidados de las personas afectadas por esta enfermedad.

Si deseáis ampliar información al respecto, a vuestra disposición en el 968 895 909.





NEUMÁTICOS MARÍA HERNÁNDEZ, S.L.

Vda. de Matías Guzmán

Avenida Príncipe, 43 · 30820 ALCANTARILLA (Murcia)

Teléfono: 968 80 17 31 - neumaher@grupo-driver.com

AUTORECAMBIOS **GIMO-SUR**
ALCANTARILLA

C/. Ángel Palazón Cerón, 9 - Bajo - Edif. de las Tejas
30820 ALCANTARILLA (Murcia)

Telf.: 968 892 912 - Fax: 968 898 249

E-mail: alcantarilla@gimosur.com

Bar TONO
777

Restaurante
Extremeño

Avda. de Lorca, 124 - SANGONERA LA SECA (Murcia)

Teléf. 968 80 16 70 - www.restauranteextremeño.es



C/. Cabezo Verde, s/n.
308210 ALCANTARILLA (Murcia)



Pol. Ind. La Estrella, C/ Neptuno, 122 - 30500 Molina de Segura (Murcia)
Telf.: 968 603 322 - Móvil: 699 934 166 - 626 108 770
Email: info@adapta-auto.com



Luis Cremades Belmonte e Hijos, S.L.
Ctra. Barqueros nº111 (km 1.1)
30820 Alcantarilla (Murcia) Spain
+34 968 804 111
nacional@almendrascremades.com
www.almendrascremades.com



SUPERMERCADO



C/. De la Cruz, 1 - Telf. 868 91 60 88
ALCANTARILLA (Murcia)
www.madrugas.es



Francis car
Automoción

Francisco José González

**Taller multimarca de Mecánica, electricidad,
diagnosis electrónica, frenos, embragues,
correas de distribución, climatizadores**

C/. Paraguay, parcela 7/3, nave17
Pol. Industrial Oeste
30820 ALCANTARILLA



CARMEN ROMERO
ACADEMIA DE BAILE

Tu salud, nuestra vocación de persona a persona



Servicio de
Urgencias
24 horas



Principales
compañías
aseguradoras



Bloque
quirúrgico con
7 quirófanos



Unidad Atención
a lesionados
de tráfico

Llámanos.

968 80 06 00

C/ Maestra Lola Meseguer, s/n
30820 Alcantarilla (Murcia)

viamedsanjose.com

UN ESTUDIO VINCULA LOS MARCADORES DE RIESGO DE ALZHEIMER CON MÁS ANSIEDAD Y DEPRESIÓN DURANTE EL CONFINAMIENTO

Los marcadores de riesgo del alzhéimer, como la proteína beta amiloide o la neuroinflamación, están relacionados con el aumento de síntomas de ansiedad y depresión durante el confinamiento por la pandemia de coronavirus, según los resultados de un estudio observacional del centro de investigación Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC). Sus datos indican que la vinculación se da especialmente en mujeres.

"Puede implicar un peor pronóstico clínico en personas con riesgo de padecer alzhéimer tras la pandemia", ha advertido el equipo investigador en el artículo, publicado en la revista *Neurology*, puesto que durante la etapa preclínica de la enfermedad neurodegenerativa, el aumento de los síntomas de ansiedad y depresión

Así, según sus resultados, la acumulación de proteína beta amiloide, el cuidado de personas, ser mujer, más joven y contar con una menor educación se asociaron con mayores síntomas ansioso-depresivos durante el encierro.

El equipo investigador también tomó en consideración el peso del estrés y de los cambios en el estilo de vida, como los patrones de sueño, la alimentación, el hábito de fumar o el uso de medicamentos, además de factores sociodemográficos.

En la escala HADS, las mujeres han obtenido mayor puntuación que los hombres para síntomas tanto de ansiedad como de depresión. Igualmente, las personas cuidadoras reflejaban niveles más altos que las personas no cuidadoras.

"Se requieren estudios futuros para evaluar los factores biológicos y socioculturales que puedan explicar las diferencias en los perfiles fisiopatológicos y neuropsiquiátricos entre mujeres y hombres", reconoce el artículo, que advierte también que la falta de un grupo de control impide generalizar los resultados a la población en general: su muestra se basa en personas con más riesgo de desarrollar alzhéimer.

Para la doctora Arenaza-Urquijo, investigadora del estudio y responsable de equipo en el BBRC, "en general, los resultados apoyan el enlace entre la sintomatología neuropsiquiatría y la carga de beta amiloide en el cerebro en la etapa preclínica del Alzheimer, especialmente en el caso de las mujeres", según se recoge en el comunicado de prensa de la institución. Y concluye: "se muestran cambios modestos, pero significativos y, por tanto, es apropiado que se tengan en cuenta en el ámbito clínico".

Fuente: *Sofía Soler. RTVE.*



Pilar Molina
MODA Y COMPLEMENTOS

C/. Estación, 8-Bajo • Telf. 868 919 595
30500 MOLINA DE SEGURA (Murcia)

COLABORA CON AFADE

Donaremos el 5% del importe de tu compra a AFADE presentando este anuncio en papel o en el móvil. Promoción válida hasta el 30/6/2023



Avda. Ciudad de Almería, 151 • 30010 MURCIA
Telf. 868 04 39 33 • Fax 868 04 39 32
europeadeestanterias@gmail.com • CIF. B73783631

NEWSLETTER

FEBRERO 2023



APOSTAMOS POR TU SALUD POSTURAL



En Mofiser sabemos lo que significa estar horas y horas sentado en una silla trabajando, por ello hemos creado una campaña donde apostamos por tu salud postural que estará disponible del 20 de febrero al 10 de marzo.
También contaremos con nuestra fisioterapeuta Sonia González experta en ergonomía.

¿De qué trata la campaña? Asesoramiento y masaje descontracturante con compra mínima de 300€ en tu silla de trabajo.

968 25 42 48

 www.mofiser.com

 mofiser@mofiser.com

FRAVI
EL BUEN MUEBLE



desde 1965

MOBILIARIO - JUVENILES - TAPICERÍA
DESCANSO - ILUMINACIÓN - DECORACIÓN

C/. Mayor, 195
Telf. 968 80 02 58
Fax 968 800 657
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
www.mueblesfravi.com
fravi@mueblesfravi.com



ANTONIO
CERVECERÍA

**¡ABRIMOS TODOS
LOS DÍAS DEL AÑO!**

¡FELICES FIESTAS!

PLAZA SAN FRANCISCO, 10 · ALCANTARILLA
RESERVAS O PARA LLEVAR 628 11 60 50 



Compartiendo ilusiones
desde 1990



Calle Mayor ALCANTARILLA
968 808 823



Puente de los Peligros MURCIA
968 027 361

Nuestras marcas: Chari Sierra, Manuela Montero, Cora, Barcarola,
Varones, Timoneles, Francis Montesinos, El Caballo, Dvota & Lomba, Marla,
Menninas, La Amapola, Abuela Tata...



**C. Perito Agrícola Juan López, 8
30837 Alcantarilla (Murcia)**



Pol. Industrial Oeste • C/. Perú, Parcela 1-12 B • 30835 ALCANTARILLA

AFADE-ALCANTARILLA MANTIENE SU COLABORACIÓN CON EL INSTITUTO MURCIANO DE ACCIÓN SOCIAL (IMAS)

IMAS instituto murciano
de acción social



AFADE-Alcantarilla mantiene el concierto de plazas de su Centro Terapéutico de Estancias Diurnas con la Dirección Gerencial del IMAS. Además, en 2019 se produjo la ampliación del número de plazas concertadas, pasando de 33 a 48; y a principios de este año, se ha ampliado también el número total de plazas del centro, que ha pasado de 63 a 97, tras la valoración de los servicios pertinentes de inspección de centros, contando ahora con 49 plazas privadas en contraposición a las 15 con las que se contaba el año pasado.

La Asociación espera que con el tiempo se siga ampliando el número de plazas concertadas con el IMAS, ya que se reduciría el número de personas en lista de espera para recibir este servicio público, mejorando la atención a este colectivo.

Todas las personas que componen AFADE-Alcantarilla muestran su enorme agradecimiento a la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social, así como al Instituto Murciano de Acción Social, por su colaboración con la entidad.



Para recibir más información al respecto, dirígete sin ningún compromiso a las oficinas de AFADE-Alcantarilla (C/Carmen, nº 23, 30820, Alcantarilla), o llama al 968895918.

FRUTERÍA PEDRO Y NOELIA



Plaza Abastos Campoamor
30820 ALCANTARILLA (Murcia)

AUTOMOVILES ENMA, S.L.



OFERTAS



2x1
EN NEUMÁTICOS



Combo de aceite
y filtro **65€***

Avda. Píncipe, 43
30820 Alcantarilla (Murcia)
www.automovilesenma.com



JESUS CANO NCR, S.L.

Pol.Ind. El Arreaque – C/Ramón de la Sagra, 3
Buzón Nº 1
30170 MULA – MURCIA – ESPAÑA
Tel.: +34 968 897 040 – Fax: +34 968 897 107
jesuscanoncr.com – info@jesuscanoncr.com





**Higiene Industrial, Hostelería,
Industria, colectividades, etc.**



PROQUICEL
ProquicelHigiene S.L.

- Productos químicos • Celulosas
- Complementos (para baño)
- Vasos y envases de Plástico
- Productos de Limpieza en general

info@proquicelhigiene.com
C/ Enrique IV, nave 4
30825 Sangonera la Seca

Tel. y Fax:
968 89 25 79 Móvil: **629 514 819**

lomba

Productora audiovisual

Vídeos de empresa
Vídeos sociales
Fotografía profesional

638 711 651

www.lomba.pro / juan@lomba.pro

C/ Profesor Pedro Cascales, 1 entlo 2 (Alcantarilla)

Este año desde el área de terapias queremos empezar comentándoles las tres necesidades clave que nos permiten ser felices a todas las personas (independientemente de nuestra edad o condición):

- **NECESITAMOS HACER:** estar ocupados en tareas que tengan sentido, significado para cada uno/a. Ello nos permite sentirnos útiles y valiosos.

- **NECESITAMOS DECIDIR:** percibir que llevamos el timón de nuestra vida, que disponemos de información y que podemos tomar decisiones.

- **NECESITAMOS QUERER Y SER QUERIDOS:** sentirnos respetados, aceptados, independientemente de nuestro estado de salud, circunstancias etc.

Para la mayoría de las personas con problemas de memoria satisfacer estas necesidades es cada vez más difícil. La persona necesitara, poco a poco, más apoyo de otras personas para lograrlo. Por eso les sugerimos dedicar un tiempo a reflexionar sobre algunas preguntas que le facilitarán aplicar estas ideas en su relación con su familiar con demencia.

¿Qué cree que siente una persona querida?

¿Cree que las personas mas cercanas (usted, su familia....) permiten que pueda expresar y compartir sus sentimientos?

¿Cree que se siente escuchada y apoyada en sus decisiones?

¿Cree que se siente escuchada en sus deseos y preferencias?

¿En qué medida, en el momento actual, hay personas muy cercanas a su familiar con demencia que dificultan que haga cosas que puede hacer?

¿Cree que se siente integrada y con oportunidades para participar en todo aquello que quiere y puede?

Por último añadir que ustedes pueden apoyar más y mejor a vuestro familiar si:

- Le ofrece momentos para que se exprese, si le escucha.
- Si sabe bien qué piensa, qué siente y qué considera que necesita El/Ella en este momento.
- Si le ayuda a que pueda comunicarse con los profesionales de cualquier ámbito, facilitándole el ejercicio de sus derechos, pudiendo:
 1. Disponer de la información requerida, adaptada a sus capacidades y deseos.
 2. Expresarse y ser escuchado/a y consultado/a en las decisiones que se refieren a su persona.

“El Alzheimer borra la memoria, no los sentimientos”

MARÍA RABASCO Y AINOA PÉREZ
Terapeutas ocupacionales de AFADE



Asunción Asensio
Academia de música



Calle Beata Piedad De La Cruz
Alcantarilla (Murcia)
628519884
escueladedanzascarmen@hotmail.com

ARTESANOS



CARNICEROS

CARNICERIA - CHARCUTERIA

SABINO

AUTORIZACIÓN SANITARIA 9052207
ESPECIALIDAD EN TERNERA, CABRITO Y CORDERO LECHAL
"EMBUTIDOS CASEROS"

Encargos: 968 800 438

C/ Mayor, 131
ALCANTARILLA (Murcia)

Asistencia 24h

902 197 616

Servicios a compañías
y particulares



La Merced
servicios funerarios

40 años dedicados a la
prestación de servicios
funerarios

Traslados
Incineraciones
Seguros

Avenida Martínez Campos, 15. Alcantarilla (Murcia) 968 802 073
Calle Juan Garrigos, P3, P.I. Vistabella. Librilla (Murcia)

www.funerialamerced.es

CERVECERÍA
el esquinazo



Plaza Adolfo Suárez
Telf. 868 959 003
ALCANTARILLA

helvetia

Tu aseguradora suiza.

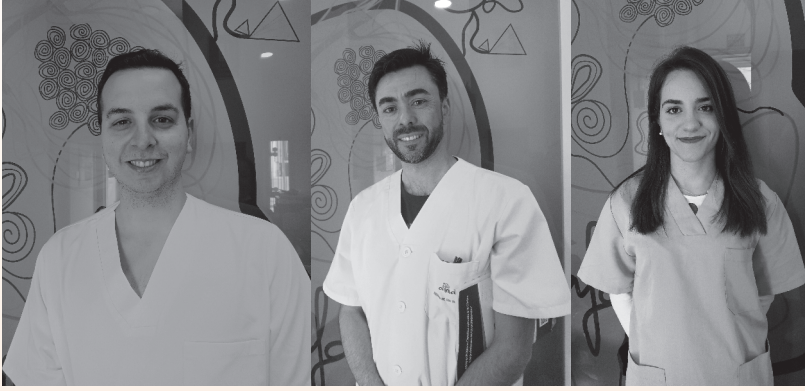
Juan Bautista Martínez Cánovas

Agente de Seguros Exclusivo

Nº de Registro Mediadores CO15734793303F

Helvetia Seguros

Avda. Real Academia de Medicina 3 - entresuelo, 30009 Murcia
Tel.: +34 968 935 205, Móvil: +34 675 502 169
jbmartinezcánovas@gmail.com, www.helvetia.es



¡Buenos días lectores! Somos fisioterapeutas de AFADE, nos llamamos Paco, Mª José y Freddy y desde aquí os enviamos un cordial saludo.

Nuestro trabajo consiste fundamentalmente en mantener y mejorar las capacidades físicas de los pacientes con Alzheimer y otras demencias,

así como mejorar su calidad de vida y proporcionarles soporte a nivel emocional. Abordamos a los pacientes de manera tanto individual como colectiva, con programas de ejercicios personalizados, y realizamos tratamientos tanto pasivos con terapia manual como más activos en función de las características del usuario.

Además, a la hora de tratarlos intentamos trabajar de forma dinámica y variada aptitudes como movilidad, fuerza, la marcha y el equilibrio, para evitar el riesgo de caídas. A su vez, lo combinamos frecuentemente con juegos o actividades atractivos para ellos para favorecer su participación grupal. Para conseguir todo esto, contamos con materiales de todo tipo para adaptarnos a las necesidades y variabilidades que presentan cada uno de ellos.

Finalmente, queremos transmitir que nos encanta poder aportar nuestro granito de arena en este campo y poder ayudar a mejorar y a activar a nuestros usuarios, con todos los beneficios que eso conlleva para ellos y también para nosotros como profesionales.

PACO CASCALES, FREDDY DECCIA Y Mª JOSÉ MARTÍNEZ

Fisioterapeutas de AFADE



Realiza sueños

C/. Alas de Plata, 16 Bajo
30835 Sangonera la Seca (Murcia)
Telf. 620 261 883



CATERING
REALIZAMOS TODO TIPO DE EVENTOS
BAUTIZOS COMUNIONES BODAS

*"Si puedes soñarlo,
podemos hacerlo"*

686 060 874 ☎ 648 550 687

DISPONEMOS DE SALON PROPIO

@cateringesenciamagica f esencia mágica

Hola, somos María, función en AFADE es el Un años más, queremos experiencia diaria y trabajar.

Nuestro principal seguridad, conformidad y durante el trayecto hacia sus hogares. Por ello, les vehículo, en el que gozan entretiene, noticias, etc.



Creemos que estos son algunos de los motivos por los que sus recibimientos son siempre tan calurosos y les causa tanta alegría vernos llegar.

En definitiva, nuestro trabajo se basa en el amor y cariño hacia los usuarios, pues ellos son la razón de ser de AFADE y vamos a seguir poniendo todo nuestro empeño y corazón en su cuidado y su bien. Al fin y al cabo, ese es el máximo cometido de nuestra asociación.

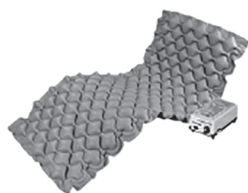
PEDRO MORENO, MARÍA PEÑALVER Y ALBERTO MORENO
Conductores de AFADE

MedicalCañada

Especialistas en Ayudas Técnicas



Venta al público
Servicio de Alquiler
Servicio Técnico



www.medicalcanada.es

📍 Av. Primero de Mayo S/N - El Palmar
(Galería Comercial Hospital Virgen de la Arrixaca)
📍 C/ Júbilo, Parcela 24, Nave C6
Polígono Industrial Oeste (San Ginés)



968 80 18 35 / 620 11 70 68
hola@medicalcanada.es

INSEL S. C. L.

Instalaciones Eléctricas

C/. Teruel, 13 bajo • Telf.: 968 801 476 • Fax: 968 801 476

E-mail: insel.scl@terra.es



C/ Médico Capel, 2
ALCANTARILLA

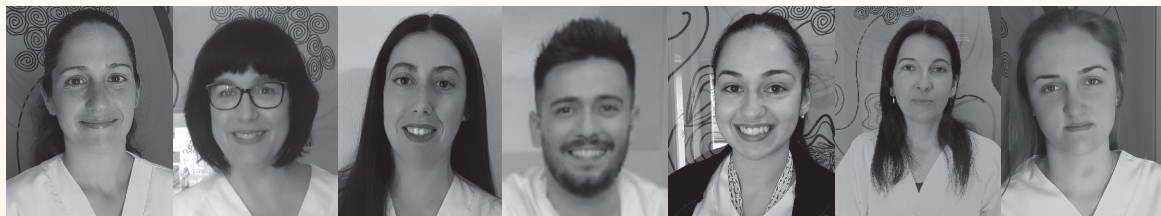


Floristería
VANESSA
Desde 1.980

Avda. Reyes Católicos, 91
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
www.floristeriavanessa.com T. 968 803 901 

AGRADECIMIENTO A NUESTROS SOCIOS, EL MOTOR DE NUESTRO TRABAJO

Un año más queremos agradecer a nuestros socios su colaboración, sois la parte más importante y necesaria para seguir cumpliendo los objetivos que persigue AFADE desde su creación. Mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y sus familias es nuestra razón de ser, es por eso que pedimos que vuestra colaboración tan importante para nosotros siga activa como hasta ahora.



NADA HACE NUESTRO CREADOR AL AZAR

Hay personas que necesitan los cuidados físicos y emocionales de otros, personas que despiertan la bondad dormida en el ser humano y hacen que nuestro corazón no solo bombee sangre, sino también vocación. Vocación de servicio y dedicación a personas vulnerables, personas que agradecen una caricia, una palabra amable, una sonrisa y sobretodo mucha mucha paciencia.

La familia para la humanidad es lo más sagrado, protege, cuida, anima, da calor y esperanza.

AFADE nace como una asociación, en la actualidad es una gran familia formada por todos sus integrantes, los colaboradores y como no, por los motivos de esta extraordinaria labor.

La vela que está encendida puede apagarse, pero su luz seguirá brillando en nuestra conciencia.

Desde AFADE queremos agradecer con todo corazón la confianza y el amor que depositáis en nosotros.

“El amor no tiene cura, pero es la cura para todos los males”

PAQUI MARTÍNEZ, M^a JOSÉ MARTÍNEZ, GEMA MARTÍNEZ, CRISTIAN ARROYO, ELENA LÓPEZ,
BÁRBARA GONZÁLEZ y M^a ELENA CARRASCO
Auxiliares de enfermería de AFADE

LA COCINA DE AGRIDULCE
C/FEDERICO GARCÍA LORCA, 21,
30100 MURCIA T. 688 96 23 69
WWW.LACOCINADEAGRIDULCE.COM

ARROCES A LA LEÑA
PARRILLADAS ARGENTINAS
COMIDA MEDITERRÁNEA
PARQUE DE BOLAS CON MONITORES
COMUNIONES
EVENTOS

EXTINTORES
SAYZÁN
INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE SISTEMAS CONTRA INCENDIOS

Luis Cambres
Delegación Murcia
661 458 483

CERTIFICADO
ISO 9001

Sayzán Levante, s.l.
C/. Pablo Picasso, 40
Telf. 965 068 167
03204 Elche (Alicante)
delegacionmurcia@sayzan.com

Desde el área social de AFADE, se hace hincapié en la importancia de acudir al centro de día, no sólo por el tratamiento no farmacológico que se lleva a cabo a través de las terapias cognitivas y las actividades físicas, sino por la importante labor socializadora que tiene lugar en él. Aspectos fundamentales para conseguir retener el avance de la enfermedad y permitir un mayor nivel de autonomía la mayor cantidad de tiempo posible.

Como muchos de vosotros sabréis, se han retomado muchas de las actividades que quedaron suspendidas a causa de la pandemia, tales como el día mundial del Alzheimer, charlas de sensibilización, jornadas de voluntariado, salidas socioculturales, actividades intergeneracionales, entre otras. Esperamos y deseamos que a lo largo de este año se puedan seguir realizando.

Por último, me gustaría agradecer a todos y cada uno de los familiares, quienes depositan toda su confianza en nosotros para cuidar a sus seres más queridos, aquellas personas que tanto han luchado por proteger a los suyos y que, ahora más que nunca, necesitan ayuda y apoyo de profesionales formados en este ámbito, gracias.



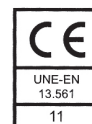
PABLO MORENO FALCÓN
Trabajador Social de AFADE

PANADERÍA - CONFITERÍA



PRODUCTOS GAZQUEZ, S.L.

C/ Mayor, 165 - Telf. 968 80 02 29
30820 ALCANTARILLA (Murcia)



Juan Gea
TOLDOS Y LONAS

**FABRICACIÓN E INSTALACIÓN DE TOLDOS ELECTRICOS,
AUTOMATICOS Y CORREDEROS, CAPOTAS EN GENERAL,
LONAS DE TODO TIPO Y CUBRE-PISCINAS**

C/. Mayor, 173 - Telf. y Fax: 968 80 08 73
30820 ALCANTARILLA (Murcia)

www.juangea.es • juangea@juangea.es



OIKOS - PRAXIS

CONSULTORES PROFESIONALES, S.A.L.

CAMPAÑA RENTA 2022
CONFIE SU DECLARACION EN
NUESTRA PROFESIONALIDAD

C/ Mayor, 262 - Teléf. 968 80 50 01
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
www.oikospraxis.com



GABRIEL MARÍN

Gabriel Marín Saura
CORREDOR DE SEGUROS

C/ Mayor, 156 (Apartado 132)
Tel. y Fax: 968 80 53 54
30820 ALCANTARILLA (Murcia)



LaCasadelPintor
TU CASA



C/. Mayor, 22
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléfono 968 891 145 - Fax 968 893 745

CENTRO DE DÍA TERAPÉUTICO



y especializado en Alzheimer y Demencias
AFADe es:

- Un recurso socio sanitario asistencial, donde se realizan actividades adaptadas para ralentizar el deterioro que provoca la enfermedad, y que permite a sus familiares desarrollar una vida social y laboral, dentro de unos límites más normales, proporcionando si es posible una mayor dignidad al enfermo y una mejor calidad de vida a sus familiares.

HORARIO CENTRO DE DÍA:

- **De Lunes a Viernes:** de 9,00 a 18,00 h.
(Horario continuado con comida y/o si lo prefiere hasta la 13,00 sin comida).

Con servicios adicionales de peluquería, podología y aseo personal.

... Además: gerontogimnasia, estimulación cognitiva, taller de manualidades, reminiscencia, musicoterapia, paseos etc...

C/. Carmen, 23
(Frente Colegio Asunción)
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléf. y Fax: 968 89 59 18
afade_alcantarilla@hotmail.com
www.afade.es

DESEO SER SOCIO

Apellidos

Nombre

Calle

N.º Piso

Teléf.

Localidad C.P.

Provincia

N.I.F.

Familiar de Enfermo de Demencia:

☐ Si

☐ No

Cuota de Socio

☐ 5€ / mes

☐ 60€ / año

Autorizo al Banco/Caja, para que cargue hasta orden en contrario los recibos de AFADe, en mi cuenta.

Entidad Oficina DC N.º Cta.

Fecha Firma

DESEO REALIZAR UN DONATIVO

DE Euros.

Puedes hacerlo a través de la siguiente cuenta bancaria:

ES44 2100 5919 6413 0056 7020

Las donaciones desgravan en la declaración del IRPF un 25%.

PANADERÍA



PUCHE ABELLÁN

Camino de la Silla, 70
Teléf. 968 80 18 49
ALCANTARILLA

Caresse

CENTRO DE ESTETICA Y SALUD
UNISEX

Lola Pérez Hernández
Esteticista

C/Poeta García Lorca, 30
Alcantarilla

Tel. Salón: 968 89 36 83
Móvil 600 49 48 09

lolacaresse92@gmail.com
www.centroesteticacaresse.com

NOTICIAS BREVES

UN CHINO DE 19 AÑOS ES LA PERSONA MÁS JOVEN CON ALZHEÍMER, Y LA CAUSA ES UN MISTERIO

Un chino de 19 años, con problemas de memoria desde los 17, ha sido diagnosticado de demencia, según un reciente estudio publicado en la revista Journal of Alzheimer's Disease.

Tras realizar un aluvión de pruebas, los investigadores de la Universidad Médica de la Capital (de Pekín) llegaron a la conclusión de que el adolescente padecía una “probable” enfermedad de Alzheimer. Si están en lo cierto, esto le convierte en la persona más joven conocida en sufrir esta enfermedad. (Fuente: *El País*)

¿SE PUEDE PREVENIR LA DEMENCIA?

La edad, el sexo y la genética no los podemos cambiar, pero hay otros factores sobre los que sí podemos actuar. Son los factores modificables y cada vez sabemos más sobre ellos.

Por ejemplo, un nivel educativo bajo es un factor para tener demencia. Por eso, educarse y mantener el cerebro activo hasta las edades finales de la vida proporciona una protección a la que llamamos “reserva cognitiva”. El consejo para prevenir la demencia es que aprender cosas nuevas, aprender un idioma y otros, funciona como prevención.

Hay otros factores ligados al riesgo vascular, en primer lugar, la hipertensión. Se ha visto que las personas que son hipertensas en edades medias de la vida tienen más riesgo de presentar una demencia en el futuro. (Fuente: *El País*)

APLICACIONES, RELOJES Y ETIQUETAS QR AYUDAN A EVITAR LA DESAPARICIÓN DE PERSONAS CON DEMENCIA

Según datos de la Asociación del Alzhéimer, seis de cada diez personas con demencia va a deambular sin control al menos una vez, y muchos lo harán con frecuencia. Y en esos momentos se multiplica el riesgo de desapariciones y accidentes. Para evitar que estas personas se pierdan y reducir el tiempo de búsqueda en caso de que ocurran, la Policía Nacional y la Guardia Civil ha puesto en marcha la aplicación Alertcops, que cuenta con una función llamada “Guardián” y permite compartir la ubicación con personas de confianza. Así, en caso de una emergencia, es más fácil que sean localizadas. En caso de desaparición, la Policía también puede seguir su itinerario. Hasta octubre, según datos que facilita el Ministerio del Interior, más de 70.000 ciudadanos han activado el “Guardián”, de los cuales el 80% están controlando su posición a través de esta función.

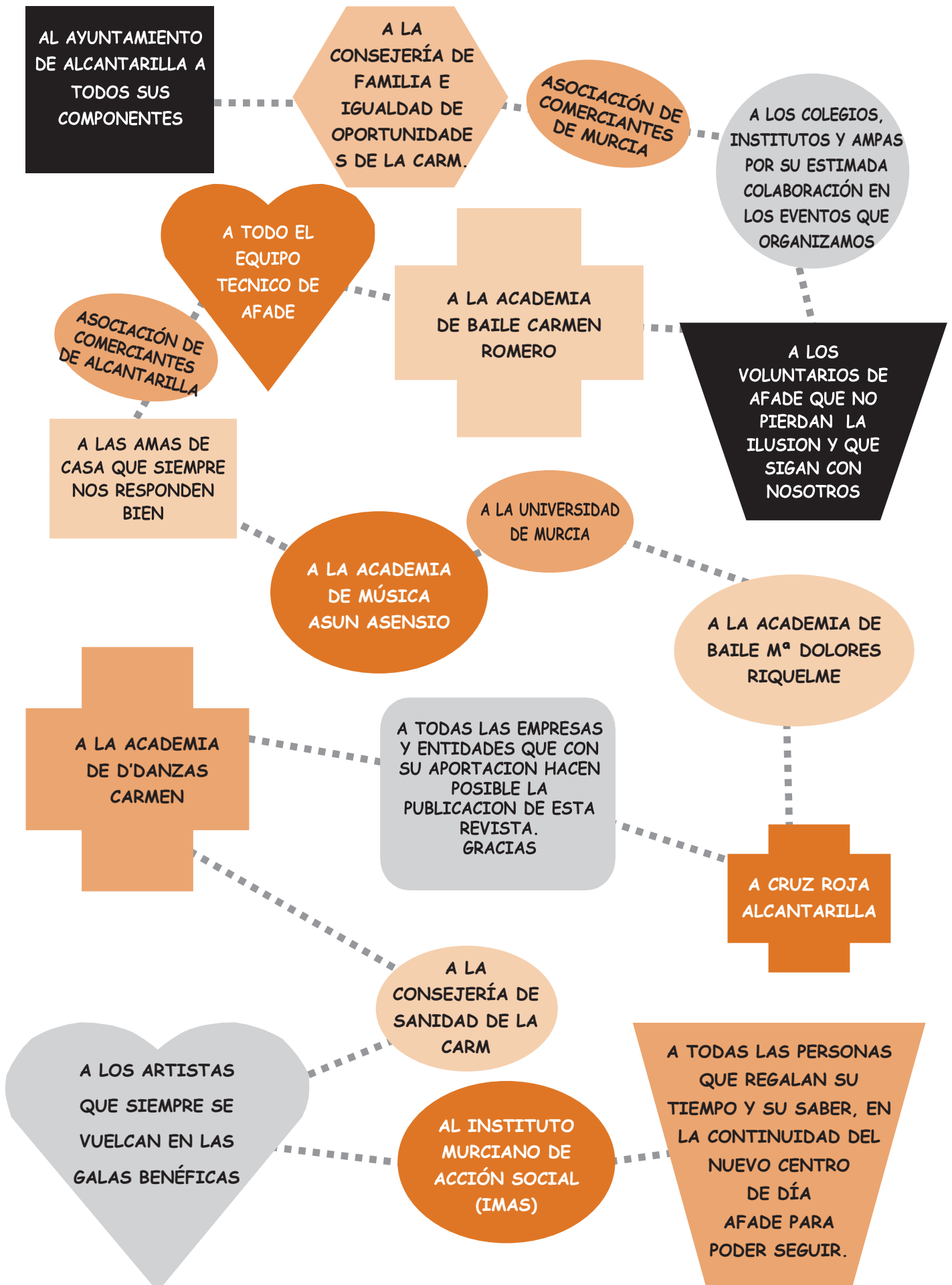


Floristería
Antonia 2

C/. La Cruz, 2
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléf. 968 89 09 54

Rincón
de
Lola

Plaza Cayitas, 5 bajo
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléf. 699 519 411




DISTINTOS
DESDE SIEMPRE



DISTINTOS

UNA NATURALEZA DISTINTA Y POR ELLO, UN MODELO DE BANCA DISTINTO.
UNA FORMA DE SER QUE NOS MARCA. Y NOS IDENTIFICA.
SOMOS Y HACEMOS BANCA COOPERATIVA.

PARA NOSOTROS SE TRATA DE **CRECER. JUNTOS.**



CaixaBank

ALCANTARILLA - CAMPOAMOR

Mayor, 151 - 30820 Alcantarilla • Tel. 968 20 72 30 - 650 963 965 • Fax 968 89 82 44

En AFADE también se realizan colaboraciones con distintas entidades, subvencionando éstas parte de algunos de los proyectos que desarrolla AFADE. Así actualmente mantenemos acuerdos de colaboración con las siguientes:



Región de Murcia
Consejería de la Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familia y Política Social



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



AYUNTAMIENTO DE
ALCANTARILLA

UNIVERSIDAD DE
MURCIA

Bankia en acción
la fuerza social de Bankia



FUNDACIÓN CAJAMURCIA



Obra Social "la Caixa"



FUNDACIÓN

cajamar



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD