



Asociación de Familiares
de Enfermos de Alzheimer
y Demencias | Alcantarilla



www.afade.es



C/ Carmen, 23
30820 Alcantarilla - Tlf 968 89 59 18
afade_alcantarilla@hotmail.com
www.afade.es
facebook.com/afade.alcantarilla

Junta Directiva:

Presidenta: *Julia Fernández Sánchez*
Vicepresidenta: *Antonia Vicente Guzmán*
Secretaria: *Maribel Suárez Cubillana*
Tesorero: *Félix Moreno Jara*
Vocal: *Mª Dolores Martínez Marín*

Dirección y Coordinación: Julia Fernández Sánchez

Redacción e Información: AFADE

Colaboradores: Mª Carmen Sandoval Pérez y
Alberto Moreno Fernández

Depósito Legal: MU - 1010 - 2005

Declarada de utilidad pública con fecha 25/ 05 / 2005
Certificada en calidad: Enero 2009

La asociación de Enfermos de Alzheimer de Alcantarilla (AFADE), no se hace responsable del contenido de colaboraciones o artículos publicados. Tampoco de los anuncios publicitarios insertados en esta revista, ni avalamos su veracidad.

Sumario

Editorial	3
Nuestras autoridades y el Alzheimer	5
Información de utilidad	11
Colaboración con el IMAS	19
Agradecimientos	31

AGRADECIMIENTO A LOS VOLUNTARI@S DE AFADE-ALCANTARILLA

Un año más, usuarios, familiares, junta directiva y profesionales de AFADE-Alcantarilla queremos dedicar unas líneas para agradecer la labor de cada un@ de nuestro@s voluntari@s. Mil gracias por vuestra labor desinteresada, vosotros sois verdadero ejemplo para nuestra sociedad!!!



CERTIFICADO DE CALIDAD

En Enero de 2009, AFADE se convirtió en una de las pocas asociaciones de Familiares de Alzheimer de toda España, en poseer un certificado de calidad, según la Norma ISO 9001, y la única en poseer dicha acreditación en toda la Región de Murcia.

Este certificado supone el compromiso de una entidad, de un grupo de profesionales y de una Junta Directiva, por asegurar la correcta prestación de una serie de servicios, asegurando la calidad de estos, y la profesionalidad de los trabajadores, y su intención constante de mejorar.

El logro de esta distinción, se basa en la implantación de un sistema de calidad; un sistema que ha supuesto el esfuerzo de un grupo de profesionales en su único afán por situar a AFADE, como una de las asociaciones referentes en toda la Región de Murcia en el tratamiento de la Problemática del Alzheimer.

Desde aquí, felicitamos a todos y cada una de las personas que han hecho y hacen posible obtener y mantener este certificado, porque ellos, con su esfuerzo y dedicación, han demostrado su gran compromiso para con el colectivo con el que trabajan.

Un faro de esperanza: 25 años ya

Durante 25 años Afade ha cumplido con su compromiso: la atención integral a las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias. Una atención que extendemos también a las familias, tantas veces desorientadas ante la situación por la que atraviesa su ser querido y los cambios que experimenta. El lazo emocional es la base de nuestro enfoque y la atención personalizada nuestra finalidad, y eso se refleja en la calidez que define a Afade.

Y es que, ante el tsunami vital que supone recibir un diagnóstico de este tipo y sus consecuencias, desde Afade ofrecemos una respuesta a los desafíos que se presentan. Hay que vivir y sentir la enfermedad en tu propia piel para poder entender a los que, durante este tiempo, se implican hasta la médula para su bienestar.



La publicación que tiene en sus manos es el resultado de otra de las características que nos identifican, la transparencia. Damos cuenta cada año de nuestra actividad a través de estas páginas como parte de nuestra labor cotidiana, también da respuesta a la sociedad que nos apoya sin fisura todos los días, ya sea a título individual de amigos, o a través de entidades, empresas e instituciones. Gracias a todos.

Afade cumple 25 años en 2024, y aunque parezca que fue ayer todas y cada una de las personas que formamos parte de este gran proyecto sabemos que la empatía es nuestra seña más valiosa, la que cultivamos cada día como forma de estar cerca de las personas a las que atendemos.

Afade tiene dos pilares que la sostienen: la familia que confía plenamente en nuestro trabajo y sus profesionales que lo hacen impecable. El primer logo de Afade fue diseñado por un chico con 14 años que plasmo desde su experiencia con su abuela lo importante que es la familia que cuida al paciente. La F es el paciente y las hojas de la flor la familia que los arroja. Este año, coincidiendo con el 25 aniversario de la asociación, presentamos un nuevo logotipo más actualizado, pero manteniendo la esencia original. Gracias Pedro Manuel.

Con el paso del tiempo, las demencias como el Alzheimer progresan y afectan significativamente la cognición y la funcionalidad de quienes las padecen. En este proceso, la empatía se convierte en un pilar esencial para abordar las necesidades cambiantes de los pacientes. La conexión emocional que proporciona la empatía se vuelve aún más crucial a medida que la comunicación verbal y la memoria se ven afectadas, permitiendo establecer una conexión basada en la comprensión emocional y no solo en la comunicación directa.

En Afade vivimos nuestro día a día como una gran familia. En el corazón de nuestra labor se encuentra la conexión emocional con los pacientes, comprendiendo la importancia de cada momento compartido. Para quienes tienes un familiar afectado por Alzheimer u otra demencia, Afade no solo es un centro terapéutico, nos hemos consolidado como un refugio cálido y comprensivo, como en casa.

En un mundo donde la atención y el cuidado son esenciales, nos mantenemos preparados y al día, incorporando constantemente las últimas prácticas y conocimientos. Nuestro compromiso es asegurar que Afade siga siendo un faro de esperanza, donde las personas encuentren apoyo, comprensión, y sobre todo amor, al menos durante 25 años más.

JULIA FERNÁNDEZ
Presidenta de AFADE

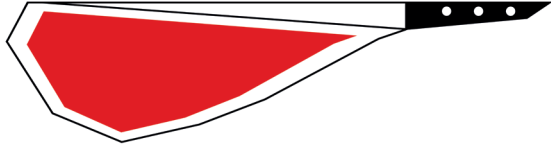


agridulce
pádel club

C/FEDERICO GARCÍA LORCA, 21,
30100 MURCIA T. 620 863 104
WWW.AGRIDULCEPADELCLUB.COM

TIENDA DEPORTIVA DROP SHOT
ESCUELA DE PÁDEL
PISTAS DE PÁDEL
EVENTOS FIN DE SEMANA EMPRESAS
MINI TORNEOS

ABENZA & CAMBRES



C/ Sagunto, 5
Telf. 676 129 947
30820 Alcantarilla, Murcia



CARLIN

HIPERMARCA
OPTIMAR
ARTÍCULO DE REGALO

- MATERIAL DE OFICINA
- MATERIAL ESCOLAR Y MANUALIDADES
- LIBROS DE LECTURA Y DE TEXTO
- CONSUMIBLES E INFORMÁTICA
- SELLOS DE CAUCHO
- TRABAJOS DE IMPRENTA Y PUBLICIDAD
- DETALLES PARA EVENTOS
- MOCHILAS Y ARTÍCULOS DE REGALO
- FOTOCOPIAS Y ENCUADERNACIONES

Tlf: 968 898 233
Email: carlinalcantarilla@gmail.com

Instagram, Facebook, SEUR, InPost, A+, Alcantarilla SUMA



CENTRO AUTORIZADO DE DANZA
M^a Dolores Riquelme
DIRIGIDO POR CATALINA CASTRO

OPTICA A VELINO

C/. Mayor, 100 - 30820 ALCANTARILLA (Murcia) - Teléfono 968 80 05 83



SALUDA DEL PRESIDENTE DE LA REGIÓN DE MURCIA

La lucha contra los efectos del Alzheimer y otras dolencias asociadas requiere del compromiso y la determinación del conjunto de la sociedad, y en la Región de Murcia contamos con un verdadero referente en esta noble causa que nos une a todos como es la labor que, desde hace más de dos décadas lleva a cabo la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Demencias de Alcantarilla (AFADE-Alcantarilla).

Si importante es lo mucho que ha conseguido a lo largo de estos años, merece todos los elogios la manera en que lo han hecho posible: anteponiendo siempre a las personas y su bienestar por encima de cualquier otra consideración, empleando para ello el mejor trato posible y teniendo siempre muy en cuenta a los familiares de quienes padecen estas dolencias, a quienes ofrecen un apoyo de un valor incalculable. Demostrando día tras día que la humanidad y la solidaridad son también factores esenciales en este gran desafío común que compete al conjunto de nuestra sociedad y debemos abordar entre todos.

La ejemplar trayectoria de AFADE-Alcantarilla en este campo es no sólo un modelo a seguir, también un valioso estímulo y un motivo de esperanza, que nos anima a seguir trabajando unidos, asociaciones y administraciones públicas, investigadores, y profesionales de la red sanitaria regional, en el tratamiento de estas dolencias, en sus aspectos más sociales y en la búsqueda de nuevos avances médicos y científicos, porque sólo a través de una leal colaboración, de la suma de esfuerzos y del trabajo conjunto entre las partes podremos seguir obteniendo pequeños logros día a día cuya suma final genera grandes resultados.

Contáis con la admiración y la gratitud de toda la sociedad murciana, por la entrega y la dedicación que os caracteriza en todo lo que hacéis y por demostrarnos lo importante que es no rendirse nunca, y lo beneficiosa que es siempre la solidaridad como elemento vital de una sociedad en la que imperan los valores humanos y la ayuda a quienes más lo necesitan por encima de cualquier otro interés.

Enhorabuena por contribuir de esta manera tan admirable a mejorar la vida de tantas y tantas personas, para las que sois siempre un motivo de esperanza y el mejor apoyo para salir adelante aun en los peores momentos.

FERNANDO LÓPEZ MIRAS
Presidente de la Región de Murcia

TALLER DE VENTA Y REPARACIÓN DE FURGONES FRIGORÍFICOS Y LONAS



INSTALACIONES EN
SANGONERA LA SECA (MURCIA)



INSTALACIONES EN
ANTAS (ALMERÍA)

SERVICIO OFICIAL



RECREATIVOS
HNOS. MARIN, S.A.

C/ Ruiz Carrillo, 4 - 30820 ALCANTARILLA (Murcia)

El 25 aniversario es un motivo para celebrar por todo lo alto, más aún cuando hablamos de la entrega a los demás y del compromiso por mejorar la vida, la de las personas que acuden a AFADE en busca de ayuda.

Para Alcantarilla es además un orgullo que hace ya un cuarto de siglo naciera entre nosotros una asociación tan implicada en hacer la vida más fácil a las personas que sufren Alzheimer y a sus familiares y cuidadores. Dice su presidenta, Julia Fernández, que “el equilibrio es dar y recibir”, dos aspectos complementarios y necesarios en cualquier relación que generan bienestar.

Y a eso yo le añado el agradecimiento, nuestro agradecimiento por todo lo que hacen, cada día del año, profesionales, socios, empleados y la junta directiva para construir un mundo mejor con sus programas de asistencia sanitaria, la calidad de la atención en su centro de día, los servicios complementarios que ofrecen, el transporte especializado, la atención familiar y las actividades formativas para voluntarios, cuidadores y profesionales.

Nuestro agradecimiento también por distinguir al Ayuntamiento como socio de honor en la celebración que compartimos el 13 de abril en el Parque del Acueducto, emblema de Alcantarilla y sin duda un lugar especial para todos los alcantarilleros, donde se unen pasado, presente y futuro, tradición y modernidad.

En las páginas de esta revista podréis ver la actividad diaria que desarrollan los profesionales de la asociación en el centro de día, la atención a domicilio y el resto de servicios. Os envío mi más sincera enhorabuena junto con mi deseo de veros cumplir muchos años más.

Vuestra labor y vuestra presencia en Alcantarilla es necesaria, apreciada y muy valiosa. Gracias por todo lo que nos aportáis.



JOAQUÍN BUENDÍA
Alcalde de Alcantarilla



Avda. de Lorca, 69 • 30835 Sangonera la Seca (Murcia) • Telf.: 968 809 221 - Móvil: 610 526 105

Juan Carlos López Pacheco
Abogado



Accidentes de Tráfico

C/. Mayor, 44 - 2º C
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléfs: 968 89 46 08 - 968 89 47 67
Fax: 968 89 46 59
E-mail: jclpacheco@icamur.org

JAVIER LUCAS AZORIN ODONTÓLOGO

AVDA. JAIME I EL CONQUISTADOR, 7 - 1º IZQ.
TELÉFONO 968 241 214 - 30008 MURCIA

Sanfer

868 952 326

C/ Nuestra Señora de la Salud, 41
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
www.sanferuniformes.es



C/ Cura Hurtado Lorente, 37
30820 Alcantarilla, Murcia

Panadería PAQUI



" tó güeno "

C/. Mayor, 28 • Telf.: 968 89 18 68
30831 Javalí Viejo (Murcia)



C/. Chile, 27 - 30820 Alcantarilla (Murcia)
Teléfono: 868 04 64 95

Quiero aprovechar la oportunidad que me brinda D^a Julia Fernández para mandar un saludo muy afectuoso a todas las personas que de una u otra forma colaboran con la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Demencias de Alcantarilla. No me cansaré de repetir que la labor que lleváis a cabo es admirable y muy necesaria.

Como Jefe de la Base Aérea de Alcantarilla me siento muy orgulloso de haber podido poner nuestro granito de arena al apoyaros con parte de la recaudación que obtuvimos con la IX edición de la carrera organizada por el personal de la Base en colaboración con el Ayuntamiento de Alcantarilla. Espero que esta colaboración pueda continuar en el futuro pues entre los principales objetivos de la carrera se encuentra apoyar a Asociaciones como la vuestra.

Quiero deciros que el ejemplo que nos dais desde AFADE es un gran estímulo para todos los que servimos en la Base Aérea, pues no hay mayor satisfacción que saber que con nuestro trabajo contribuimos a preservar la seguridad de una sociedad como la española en la que hay personas con los ideales y los valores que vosotros ponéis en práctica todos los días.

Como ya le he dicho a Julia en más de una ocasión me siento un privilegiado por haber tenido la oportunidad de conocerlos. Sin duda, una de las mejores cosas que me sucede frecuentemente por ostentar el cargo de Jefe de la Base es conocer a personas muy diversas que en diferentes ámbitos desarrollan una labor de servicio entregada, solidaria y generosa y, sin duda, todos los que colaboráis con AFADE estáis entre mis favoritos.

Os deseo a todos lo mejor y espero seguir viéndoos por la base con frecuencia.

Un fuerte abrazo para todos



ALBERTO JOSÉ LENS BLANCO
Coronel Jefe de la Base Aérea de Alcantarilla

donato

Josefa Lorente García

**C/. Mayor, 172 • 30820
Alcantarilla (Murcia)
Tel. 968 80 05 94**



Rafael Herrero Lopez

C/ Mayor 126
30820 Alcantarilla
52806693G

DA[⚡]GER PUBLI

IMPRESIÓN DIGITAL EN GRAN FORMATO- LONAS- VINILOS
CHAPAS-TAZAS-SERIGRAFÍA- SUBLIMACIÓN
AV/REYES CATOLICOS, Nº24 BAJO (alcantarilla)
TLF:968 065 290



MOCARLU, S.L

TALLERES

Poligono industrial Oeste
C. Julian Romea, Parcela 19/2, nave 6
30169 Murcia
Teléfono: 968 04 22 22



El Palmar - Murcia • 968 88 10 98 - 968 88 12 66 • www.legumbreslafuensantica.com

Corte láser Plegado Soldadura



hjl.es



AJ CONSULTORES

**TODO EN PROTECCIÓN DE DATOS
RGPD (UE) 2016/679 Y LOPDGDD 03/2018**

AS Consultores de Murcia 2008, SLNE
C/ Dostor Ramón Arcas, 25. 30579 Torreagüera-Murcia
Telf: 615 278353 • e-mail: asanchezdata@gmail.com

Cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer solemos centrarnos en ésta y en quien la padece, pero sus consecuencias nunca se limitan al paciente.

Cuando nuestro familiar es diagnosticado de una demencia cuyo nombre no sabemos ni pronunciar ni escribir, nos daremos cuenta de que sabemos muy poco sobre la demencia de Alzheimer. Esto pasa porque no es habitual que salga en las noticias, no es un tema que se comente con amigos ni tampoco solemos conocer la multitud de aspectos que abarca más allá de que la persona pierda la memoria.

Aquí es donde aparecen las asociaciones que están en contacto día tras día; personas formadas profesional y experiencialmente en torno a esta enfermedad y que suponen un verdadero rayo de luz y un apoyo para ser capaces de vivir con el amor y la naturalidad que merecen las personas enfermas de Alzheimer. Los allegados aprendemos a gestionar ese dolor del proceso que experimentamos al ver a nuestro ser querido deteriorándose hasta llegar a un punto en que le cuesta reconocernos.

Los centros de día siempre están ahí, supondrán una ayuda fundamental; las personas con la enfermedad se sienten arropados y queridos, se trabajan multitud de aspectos cognitivos y sociales a través de actividades y también se genera una red de apoyo social preciosa entre usuarios y familias que desde el primer momento es indispensable. En muchas ocasiones el contacto con los profesionales del centro proporciona un remanso de paz mental para sobrellevar el deterioro progresivo de nuestro familiar, nos ayudan a darnos cuenta de que además de cuidar también tenemos que cuidarnos y dejar de culparnos por detalles de los que no podíamos ser conscientes hasta que nos tocó vivirlos por tener a un familiar con esta demencia.

Nos queda mucho camino por recorrer en lo que a investigaciones y recursos se refiere para mejorar la calidad de vida tanto de los usuarios como de sus familiares, pero podemos estar orgullosos de lo que se está consiguiendo día tras día para hacer de esta enfermedad (que nadie elige ni desearía) un proceso más liviano y con un abordaje mucho más sano.

No estamos solos en este camino.

FRANCISCO VIVANCOS BELMONTE
Psicólogo Sanitario MU04049

PSICÓLOGO
FRANCISCO VIVANCOS
Hay un vivir diferente

Psicoterapia

Adultos
Adolescencia

Presencial
On line

641 741 240
www://lapsicologiainquieta.es

ESTUDIO FOTOMONTES

FOTOGRAFOS

@:estudiofotomontes@hotmail.com
tlf:667489189
calle: Doctor Fleming nº19 (Alcantarilla)



NEUMÁTICOS MARÍA HERNÁNDEZ, S.L.

Vda. de Matías Guzmán

Avenida Príncipe, 43 · 30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléfono: 968 80 17 31 - neumaher@grupo-driver.com



GIMO

R E C A M B I O S



1985

C/. Ángel Palazón Cerón, 9 - Bajo - Edif. de las Tejas

30820 ALCANTARILLA (Murcia)

Telf.: 968 892 912 - Fax: 968 898 249

E-mail: alcantarilla@gimosur.com

Bar TONO

777



Avda. de Lorca, 124 - SANGONERA LA SECA (Murcia)

Teléf. 968 80 16 70 - www.restauranteextremeño.es



adamur

centro de desarrollo infantil
y atención temprana

C/. Cuatro Vientos, 1 • 30169 SAN GINÉS - Murcia

Teléfono: 638 39 51 04



Pol. Ind. La Estrella, C/ Neptuno, 122 - 30500 Molina de Segura (Murcia)

Telf.: 968 603 322 - Móvil: 699 934 166 - 626 108 770

Email: info@adapta-auto.com



¿Qué te pongo?
ELPERETÓN ●●●●●

elpereton.com · 968 80 27 01



Centro de Ocio
Chamai

SUPERMERCADO



madrugas

C/. De la Cruz, 1 - Telf. 868 91 60 88
 ALCANTARILLA (Murcia)
www.madrugas.es

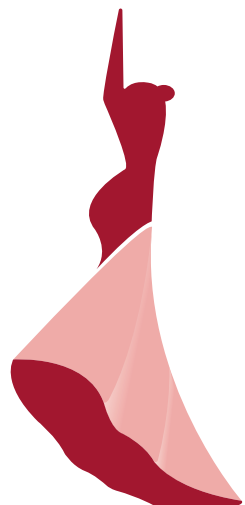


Francis car
Automoción

Francisco José Gonzalez

Taller multimarca de Mecánica, electricidad,
 diagnosis electrónica, frenos, embragues,
 correas de distribución, climatizadores

C/. Paraguay, parcela 7/3, nave17
 Pol. Industrial Oeste
 30820 ALCANTARILLA



CARMEN ROMERO
 ACADEMIA DE BAILE

Tu salud, nuestra vocación de persona a persona



Servicio de
Urgencias
24 horas



Principales
compañías
aseguradoras



Bloque
quirúrgico con
7 quirófanos



Unidad Atención
a lesionados
de tráfico

Llámanos.

968 80 06 00

C/ Maestra Lola Meseguer, s/n
30820 Alcantarilla (Murcia)

viamedsanjose.com

APAGANDO LA ANGUSTIA Y ENCENDIENDO EL AMOR

Casi de repente, te das cuenta de que sus despistes son más frecuentes; se deja el horno encendido, sus cubiertos son cada vez menos en el cajón y cree ver escenas que le generan intensos episodios de ansiedad. Y compruebas que cerrajeros, carpinteros, electricistas y persianeros desfilan por su casa tratando de disimular las evidencias de que la nada se va abriendo camino en su mente.

Al principio te lo niegas y acabas encontrando una explicación que te permita pensar que todo sigue bien, que su vida es normal y que vive como quiere, en soledad, pero capaz. Hasta que llega un momento en que ya no puedes.

Pasas a la acción. No siempre es fácil ni rápido en un mundo que, pese a estar dotado de todos los mecanismos de respuesta y atención, a menudo se activan con lentitud.

El día en que los profesionales empiezan a intervenir en su situación cambia su vida, y también la tuya. Porque de ese diagnóstico, el de Alzheimer, llegas al tratamiento y a los servicios especializados. Y con ellos, vuelve a una calma que no sentía, a disfrutar de las personas y los momentos, a ratos. Con eso te basta.

Y te das cuenta de que ha vuelto a ocurrir. Otra vez la buena gente de tu entorno, de este entrañable lugar que es Alcantarilla, ha hecho su 'magia' y te ha ayudado en algo vital. De nuevo te vuelves a sentir en compañía de tus vecinos y vecinas.

Así que de corazón sigues vinculada con este pueblo, extraordinario porque cuenta con todos los servicios de una gran ciudad, pero vive a esa otra velocidad que hace que todo fluya de manera más sosegada, y también más cercana. Tanto que se puede sentir la calidez de un corazón con solo escuchar.

Eso es Afade, un gran corazón, cálido y cercano que llega como un rayo de luz a la vida de quienes sufrimos, después de la pérdida, el mayor dolor que se me ocurre; ser testigos del padecimiento de quienes más queremos, mientras se olvidan de quiénes son.

Hoy es justo felicitar y agradecer esos 25 años de entrega, de mejora y profesionalización que han permitido a Afade llegar a cientos de personas afectadas de Alzheimer y otras demencias, y a sus familiares. Apagando la angustia y encendiendo el amor.

Resulta imprescindible señalar a Julia Fernández como la persona que se ha encargado de mantener ese corazón latiendo con precisión hasta el día de hoy. Eso sí, en compañía de los socios de Afade y el personal del centro de día, a los que ella llama su familia, a los que nosotros también podremos llamar así cuando sea necesario.

ISABEL FRANCO



Pilar Molina
MODA Y COMPLEMENTOS

C/. Estación, 8-Bajo • Telf. 868 919 595
30500 MOLINA DE SEGURA (Murcia)

COLABORA CON AFADE

Donaremos el 10% del importe de tu compra a AFADE presentando este anuncio
en papel o en el móvil. Promoción válida hasta el 30/8/2024



AMANDO
FUNDACIÓN DE ARTE. DESDE 1810
www.fundirmetal.es

C. Paragüay, Parc. 7/3, Nave 23-24
30820 Alcantarilla (Murcia)
Teléfono: 968 89 84 41



**Lord Spices
Group**

Pol. Ind. La Polvorista, C/. Yecla, 14 - 30500 MOLINA DE SEGURA (Murcia)
Teléfono: 968 22 13 00



APOSTAMOS POR TU SALUD POSTURAL



En Mofiser sabemos lo que significa estar horas y horas sentado en una silla trabajando, por ello hemos creado una campaña donde apostamos por tu salud postural que estará disponible del 20 de febrero al 10 de marzo.
También contaremos con nuestra fisioterapeuta Sonia González experta en ergonomía.

¿De qué trata la campaña? Asesoramiento y masaje descontractante con compra mínima de 300€ en tu silla de trabajo.

968 25 42 48

www.mofiser.com

mofiser@mofiser.com

FRAVI
EL BUEN MUEBLE



desde 1965

MOBILIARIO - JUVENILES - TAPICERÍA
DESCANSO - ILUMINACIÓN - DECORACIÓN

C/. Mayor, 195

Telf. 968 80 02 58

Fax 968 800 657

30820 ALCANTARILLA (Murcia)

www.mueblesfravi.com

fravi@mueblesfravi.com



ANTONIO
CERVECERÍA

**¡ABRIMOS TODOS
LOS DÍAS DEL AÑO!**

¡FELICES FIESTAS!

PLAZA SAN FRANCISCO, 10 · ALCANTARILLA
RESERVAS O PARA LLEVAR **628 11 60 50**



Avda. de Barqueros, 111
30820 Alcantarilla (MURCIA), España.
(+34) 968 80 41 11 / (+34) 968 89 61 40

www.almendrascremades.com



**EXTINTORES
SAYZAN**

INSTALACION Y MANTENIMIENTO DE SISTEMAS CONTRA INCENDIOS



Email: delegacionmurcia@sayzan.com
Tfno.: 965 068 167 - 661458483

**Boy
Chico**
BOUTIQUE
INFANTIL

Calle Mayor - ALCANTARILLA - Telf. 968 808 823
Puente de los Peligros - MURCIA - Telf. 968 027 361

MARINOCIO

€ **GRUPO**

Pol. Industrial Oeste • C/. Perú, Parcela 1-12 B • 30835 ALCANTARILLA

AFADE-ALCANTARILLA MANTIENE SU COLABORACIÓN CON EL INSTITUTO MURCIANO DE ACCIÓN SOCIAL (IMAS)

IMAS instituto murciano
de acción social



AFADE-Alcantarilla mantiene el concierto de plazas de su Centro Terapéutico de Estancias Diurnas con la Dirección Gerencial del IMAS.

Además, este pasado año 2023 se ha ampliado de 48 a 50 las plazas concertadas. Actualmente nuestro Centro Terapéutico de Estancias Diurnas de AFADE cuenta con un total de 97 plazas entre concertadas y privadas.

La Asociación espera que con el tiempo se siga ampliando el número de plazas concertadas con el IMAS, ya que se reduciría el número de personas en lista de espera para recibir este servicio público, mejorando la atención a este colectivo.

Todas las personas que componen AFADE-Alcantarilla muestran su enorme agradecimiento a la Consejería de Política Social, Familia e Igualdad, así como al Instituto Murciano de Acción Social, por su colaboración con la entidad.



Para recibir más información al respecto, dirígete sin ningún compromiso a las oficinas de AFADE-Alcantarilla (C/Carmen, nº 23, 30820, Alcantarilla), o llama al 968895918.

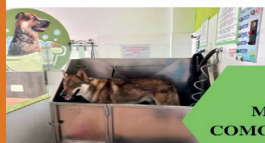
FRUTERÍA PEDRO Y NOELIA



Plaza Abastos Campoamor
30820 ALCANTARILLA (Murcia)

PASA UN RATO DIVERTIDO
CON TU MASCOTA
"BAÑALO TU MISMO"
TE ASESORAMOS Y AYUDAMOS
SERVICIO DE PELUQUERÍA

AUTOLAVADO DE MASCOTAS ARDO



MÁS
COMODIDAD

PRECIO
ECONÓMICO
€

NO
ENSUCIES
TU CASA

HORARIO
TODOS LOS DÍAS DE 9 A 21H
ABIERTO LOS FINES DE SEMANA

664 038 833



C/ PUERTO RICO EDIF.18, 30820, ALCANTARILLA

EN NUESTRA MAQUINA VENDING
TENEMOS PIPETAS, COLLARES
ANTIPIULGAS, PERFUMES Y MÁS..
VENTA DE PIENSOS PREMIUM Y
ACCESORIOS



caser
residencial

Alzheimer y otras demencias

Cuando los recuerdos se diluyen,
el presente es aún más importante

Contamos con la experiencia y la sensibilidad necesaria par el cuidado de
personas con Alzheimer.

Caser Residencial Santo Ángel

C/ Madre María Séiquer 48

968 842 262

caserresidencial.es



ProquicelHigiene S.L.

- Productos químicos • Celulosas
- Complementos (para baño)
- Vasos y envases de Plástico
- Productos de Limpieza en general

Tel. y Fax:

968 89 25 79

info@proquicelhigiene.com
C/ Enrique IV, nave 4
30835 Sangonera la Seca

Móvil: 629 514 819

Higiene Industrial, Hostelería,
Industria, colectividades, etc.



lomba

Productora audiovisual

Vídeos de empresa
Vídeos sociales
Fotografía profesional

638 711 651 / 968 107 642

www.lomba.pro / juan@lomba.pro

C/ Profesor Pedro Cascales, 1 entlo 2 (Alcantarilla)

Somos Ainhoa y María, las terapeutas ocupacionales de Afade. Nuestra función en el centro es mantener la autonomía del usuario/a el mayor tiempo posible. Para ello trabajamos los aspectos cognitivos y funcionales de la persona.

En primer lugar, valoramos las condiciones y capacidades de la persona para planificar actividades que fomenten la socialización, el autocuidado y la ocupación

¿Cómo lo llevamos a cabo?

Mediante talleres de actividades de la vida diaria como por ejemplo el vestido, las compras, la higiene personal, la alimentación, etc.

Es importante diferenciar entre AUTONOMÍA e INDEPENDENCIA. Ya que las personas con demencia desarrollan dependencia (capacidad de “decidir” desde fases muy tempranas); pero con el entrenamiento de las actividades de la vida diaria podemos lograr el mantenimiento de la independencia (capacidad de “hacer”) que se pierde de forma más progresiva.

Con esto se influye positivamente en la calidad de vida de la persona y de las familias

También llevamos a cabo talleres de Arteterapia, con los que facilitamos un espacio de creatividad aprovechando los recursos para expresar necesidades, deseos, sentimientos y recuerdos; conservando así las capacidades y destrezas de la persona.

Destacar también el taller de Musicoterapia con el que buscamos mejorar la comunicación y socialización y las capacidades cognitivas, perceptivas y físico-motrices, mejorando así su bienestar personal y social.

Por último, destacar el taller de Psicomotricidad, con el que pretendemos la integración de la función mental con la función motriz de la persona, buscando una mayor funcionalidad de los movimientos y combinándolos con el aspecto lúdico y social.

Queremos agradecer enormemente vuestra confianza en nosotras y recordaros que podéis contar con nuestro apoyo para aconsejaros sobre actividades muy simples que podéis realizar en casa con vuestro familiar.

MARÍA RABASCO Y AINOA PÉREZ
Terapeutas ocupacionales de AFADE



*Asunción
Asensio
Academia de
música*



**FONTANERÍA
ELECTRICIDAD**
Sergio Madrid

INSTALACIÓN, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO //
MONTAJE DE MAMPARAS DE DUCHA // DESATASCOS
ILUMINACIÓN LED // REFORMAS DE BAÑOS // SANITARIOS...

📍 SERGIO MADRID ESCUDERO
📍 ALCANTARILLA (MURCIA)
☎ 601 44 68 59
✉ SERGIOMADRIDSERVICIOS@GMAIL.COM



Calle Beata Piedad De La Cruz
Alcantarilla (Murcia)
628519884
escueladedanzascarmen@hotmail.com

ARTESANOS



CARNICEROS

CARNICERIA - CHARCUTERIA

SABINO

AUTORIZACIÓN SANITARIA 01002207
ESPECIALIDAD EN TERNERA, CABRITO Y CORDERO LECHAL
"EMBUTIDOS CASEROS"

Encargos: 968 800 438

C/ Mayor, 131
ALCANTARILLA (Murcia)

Asistencia 24h
902 197 616

Servicios a compañías
y particulares



La Merced
servicios funerarios

40 años dedicados a la
prestación de servicios
funerarios

Traslados
Incineraciones
Seguros

Calle Mayor, 64

www.funerarialamerced.es



Avda Martínez Campos 5
Alcantarilla - Murcia

968 80 43 17
648 26 97 03



Tu aseguradora suiza.

Juan Bautista Martínez Cánovas

Agente de Seguros Exclusivo
Nº de Registro Mediadores CO15734793303F

Helvetia Seguros

Avda. Real Academia de Medicina 3 - entresuelo, 30009 Murcia
Tel.: +34 968 935 205, Móvil: +34 675 502 169
jbmartinezcanovas@gmail.com, www.helvetia.es



La fisioterapia en la enfermedad de Alzheimer conlleva abordar los síntomas y afecciones motoras que se manifiestan de manera individual en cada persona. Por tanto, nuestro enfoque se centra en la individualización del tratamiento, trabajando tanto en sesiones grupales como individuales para mejorar la movilidad, la fuerza muscular, el equilibrio, la coordinación y la marcha autónoma, entre otras capacidades motoras.

El objetivo es mejorar y retrasar el avance de la enfermedad para mejorar la calidad de vida y prevenir la inactividad.

Gran parte de nuestro trabajo implica el ejercicio, especialmente a través de sesiones de gerontogimnasia. Estas sesiones, diseñadas específicamente para personas con deterioro cognitivo, ayudan a mejorar gradualmente las funciones del cerebro y de las funciones cognitivas. Es importante destacar que estas sesiones van más allá de simplemente guiar a los participantes en ejercicios; requieren empatía y atención constante, ya que el estado de ánimo de los usuarios puede variar día a día. Por lo tanto, como profesionales, es fundamental mantener una actitud positiva y brindar apoyo continuo para fomentar la interacción y evitar el aislamiento.

En resumen, si bien el ejercicio es beneficioso para la salud en general, para las personas con Alzheimer es una herramienta vital para mejorar su estado de ánimo, mantener la conexión social, estimular el razonamiento y, lo más importante, revivir momentos de alegría y felicidad.

PACO CASCALES Y FREDDY DECCIA

Fisioterapeutas de AFADE

A X N Q M D W O W R E S
G S R W G R E T E T R W
I N T E R I O R I S M O
Y Y D R T O B T T A Y R
H S V T F J R K Y K A T
D I A Y H E A H T A K Y
A S D T O C S J K R O T
A H G K A N I E U T O K
Q W E R T Y U I O P A S
D **R E A L I Z A D O R** G
H J K L Ñ Z X C V Q W E
R T Y U D E P A S D F G
H J K L Ñ Z X C V B N M
W E R Q **S U E Ñ O S** A
S **6 2 0 2 6 1 8 8 3** S D
I N T E R I O R I S M O

C/. Alas de Plata, 16 Bajo
30835 Sangonera la Seca (Murcia)
Telf. 620 261 883


ESENCIA
Mágica
CATERING
REALIZAMOS TODO TIPO DE EVENTOS
BAUTIZOS COMUNIONES BODAS
"Si puedes soñarlo,
podemos hacerlo"
686 060 874 ☎ 648 550 687
DISPONEMOS DE SALON PROPIO
© cateringesenciamagica f esencia mágica

Clase T y nuevo Clase V. Más espacio para disfrutar.

El disfrute, confort y seguridad para la familia están garantizados con el Clase T y el nuevo Clase V. Con un diseño interior que se adecua a tus necesidades, su amplitud y sus sistemas de conectividad, cada trayecto en nuestros monovolúmenes será una gran aventura.



Ahora con 3 años de garantía.

COMERCIAL DIMOVIL S.L.

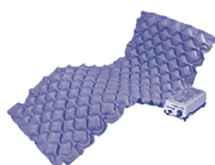
Concesionario Mercedes-Benz
Centro Integrado del Transporte de Murcia, Manzana 1. 30169 San Gines (MURCIA). Tel.: 968 817 490.
Pol. Ind. Saprelorca Parc K5 y K6. 30800 Lorca (MURCIA). Tel.: 968 476 435. Pol. Ind. La Redonda,
C/ IX, 45 Sta Mª del Águila. 04710 El Ejido (ALMERIA). Tel.: 950 580 055. www.mercedes-benz-comercialdimovil.es

Mc MedicalCañada

Especialistas en Ayudas Técnicas



Venta al público
Servicio de Alquiler
Servicio Técnico



www.medicalcanada.es

📍 Av. Primero de Mayo S/N - El Palmar
(Galería Comercial Hospital Virgen de la Arrixaca)
📍 C/ Júbilo, Parcela 24, Nave C6
Polígono Industrial Oeste (San Ginés)



968 80 18 35 / 620 11 70 68
hola@medicalcanada.es



C/. Teruel, 13 bajo • Telf.: 968 801 476 • Fax: 968 801 476

E-mail: insel.scl@terra.es



C/ Médico Capel, 2
ALCANTARILLA

Avda. Reyes Católicos, 91
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
www.floristeriavanessa.com T. 968 803 901

AGRADECIMIENTO A NUESTROS SOCIOS, EL MOTOR DE NUESTROS TRABAJO

Un año más queremos agradecer a nuestros socios su colaboración, sois la parte más importante y necesaria para seguir cumpliendo los objetivos que persigue AFADE desde su creación. Mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y sus familias es nuestra razón de ser, es por eso que pedimos que vuestra colaboración tan importante para nosotros siga activa como hasta ahora.



¡Hola! Somos el equipo de auxiliares, choferes y coordinación de AFADE, con este artículo queremos haceros partícipes de la celebración de nuestro 25 aniversario como Centro de día y explicar cómo es nuestro día a día con los usuarios que acuden a él.

Nuestra labor como profesionales es ayudar a las personas que vienen a nuestro centro en sus actividades básicas de la vida diaria y acompañarlas a ellas y a sus familias en este duro camino que es la enfermedad del Alzheimer.

Desde que recogemos a nuestro usuario/a en el transporte, intentamos transmitirle seguridad y tranquilidad en todo lo que dura el trayecto al centro de día, con amabilidad y mucho cariño. Intentamos que comiencen cada día con una gran sonrisa.

Así mismo, en el trayecto de la tarde hacia sus casas, nos interesamos por su día e intentamos que compartan sus experiencias del día con nosotros y sus compañeros de transporte.

Cuando llegamos al centro, todos los usuarios/as son recibidos con mucho cariño y acompañados hasta sus salas para realizar sus actividades diarias. Sabemos que para ellos ningún día resulta igual que el anterior, y por supuesto para nosotros tampoco, es por eso por lo que intentamos que cada día sea especial para ellos y para nosotros.

Nuestro trabajo es totalmente vocacional y nos enorgullece hacer lo que hacemos, estamos muy agradecidos de formar parte de esta gran familia que hemos creado juntos.

Muchísimas gracias por confiar en nosotros para atender a su familiar y recordad:

“El amor puede más que el olvido”

M^a LUISA SORNICHERO, M^a JOSÉ MARTÍNEZ, MARÍA PEÑALVER, CRISTIAN ARROYO, GEMA MARTÍNEZ, ELENA LÓPEZ, PAQUI MARTÍNEZ, LORENA SARRIAS, GEMMA RODRÍGUEZ.

Auxiliares de Enfermería de Afade

ALBERTO MORENO Y PEDRO MORENO. *Chóferes*

PACO MARTÍNEZ. *Coordinación*

La enfermedad de Alzheimer es uno de los principales retos de la actualidad, pone a prueba nuestra humanidad, y también nuestros corazones. Porque toda enfermedad es dura, pero esta en cuestión, nos obliga a permanecer más unidos que nunca, aprender a convivir con ella, a reír cuando nos toca, y a llorar también, porque sí, forma parte de la vida.

Debemos de permanecer fuertes, pedir ayuda, buscarla, no sintáis miedo ni tampoco vergüenza, obtener respaldo y apoyo en instituciones, profesionales, amistades, personas de vuestro entorno cercano, y también lejano, a lo mejor es momento de afianzar esas relaciones que quedaron menos latentes por cualquier circunstancia.

Desde aquí, quiero transmitirlos que no estáis solos, que podéis contar con todos nosotros para abordar cada una de las características que tiene la enfermedad en sus diferentes etapas, estamos con vosotros.

Por último, me gustaría reflexionar sobre la persona, porque quien padece la enfermedad, no ha dejado de serlo en ningún momento, ni ha dejado de percibir el mundo ni su alrededor, lo continúa haciendo, aunque de una manera distinta, a veces no lo entiende, ahí entras tú, ayúdale a comprender su nuevo mundo mejor, hazle ver que estás ahí, para apoyarle y arroparle, te necesita más que nunca.



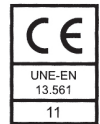
PABLO MORENO FALCÓN
Trabajador Social de AFADE

PANADERÍA - CONFITERÍA



PRODUCTOS GAZQUEZ, S.L.

C/ Mayor, 165 - Telf. 968 80 02 29
30820 ALCANTARILLA (Murcia)



Juan Gea
TOLDOS Y LONAS

**FABRICACIÓN E INSTALACIÓN DE TOLDOS ELECTRICOS,
AUTOMATICOS Y CORREDEROS, CAPOTAS EN GENERAL,
LONAS DE TODO TIPO Y CUBRE-PISCINAS**

C/. Mayor, 173 - Telf. y Fax: 968 80 08 73
30820 ALCANTARILLA (Murcia)

www.juangea.es • juangea@juangea.es



OIKOS - PRAXIS

CONSULTORES PROFESIONALES, S.A.L.

CAMPAÑA RENTA 2023
CONFIE SU DECLARACION EN
NUESTRA PROFESIONALIDAD

C/ Mayor, 262 - Teléf. 968 80 50 01
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
www.oikospraxis.com



GABRIEL MARÍN

Gabriel Marín Saura
CORREDOR DE SEGUROS

C/ Mayor, 156 (Apartado 132)
Tel. y Fax: 968 80 53 54
30820 ALCANTARILLA (Murcia)



la boca te lía
MÁS QUE BOCADILLOS

SaBoR con
PoDeRío!



www.labocatelia.es



ALCANTARILLA
Plaza Constitución, 2 · Alcantarilla

C.C. MYRTEA
Av. Severo Ochoa, s/n · Espinardo

MURCIA CENTRO
Calle Entre Jardines, 1 bajo · Murcia

C.O. ZIGZAG
Av. Juan Carlos I, 19 · Murcia

MONTEVIDA
Camino de la Paloma, 25 · La Alberca

CARTAGENA
Calle Carmen, 16 · Cartagena

C.C. VEGA PLAZA
Av. de Granada, s/n · Molina de Segura

C.C. THADER
Av. Juan de Borbón, Churra, Murcia

C.C. JAÉN PLAZA
Paraje de las Lagunillas, Jaén



HiDROGEA

C/. Mayor, 22
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléfono 968 891 145 - Fax 968 893 745

ACTIVIDADES DE AFADÉ EN IMÁGENES



PANADERÍA



PUCHE ABELLÁN

Camino de la Silla, 70
Teléf. 968 80 18 49
ALCANTARILLA

Caresse

CENTRO DE ESTETICA Y SALUD
UNISEX

Lola Pérez Hernández
Esteticista

C/Poeta García Lorca, 30
Alcantarilla

Telf. Salón: 968 89 36 83
Móvil 600 49 48 09

lolacaresse92@gmail.com
www.centroesteticacaresse.com

DORMIR LO SUFICIENTE Y CON UN PATRÓN REGULAR AYUDA A PREVENIR LA DEMENCIA

Dos estudios indican que la cantidad, calidad y la regularidad del sueño influyen sobre el posible desarrollo de enfermedades neurodegenerativas

Existen varios estudios que refrendan el perjuicio mental del sueño escaso. Uno publicado en 2021 por la revista Nature concluyó que dormir seis horas o menos —se midió la duración del sueño de casi 8.000 participantes a los 50, 60 y 70 años— aumenta en un 30% la probabilidad de sufrir alzhéimer y otros tipos de demencia. Otro análisis dado a conocer ese mismo año, a cargo de investigadores de la Escuela de Medicina de Harvard, arrojó resultados aún más contundentes: los que duermen menos de cinco horas tienen el doble de probabilidad de desarrollar demencia que aquellos que sostienen un sueño medio de siete horas.

Dos recientes investigaciones apuntan a que no solo la duración importa. Ambas coinciden en señalar —aunque desde planteamientos diferentes— que la regularidad en los patrones de sueño podría tener también una influencia notable sobre nuestra cognición. No parece recomendable alternar tiempos de sueño muy variables. Tampoco resulta del todo inocuo modificar con frecuencia el tramo horario en que permanecemos dormidos. (Fuente: www.elpais.com)

PRUEBAS DE DETECCIÓN Y NUEVOS TRATAMIENTOS SITÚAN EL ALZHÉIMER ANTE UN NUEVO ESCENARIO

Varios científicos alertan de la importancia de anticiparse a la llegada de los primeros síntomas del deterioro cognitivo

Las nuevas y más sencillas pruebas de diagnóstico precoz que se empiezan a aplicar -a partir de un análisis de sangre- y los prometedores tratamientos que ya se están probando en humanos -basados en anticuerpos monoclonales- sitúan las enfermedades neurodegenerativas, entre ellas el alzhéimer, ante un nuevo escenario.

Así lo perciben varios científicos que vuelcan su carrera en estudiar las enfermedades neurodegenerativas y sus repercusiones personales, familiares y económicas, que han alertado de la importancia de anticiparse a la llegada de los primeros síntomas del deterioro cognitivo y han celebrado los resultados de los primeros tratamientos que actúan sobre las causas y no sobre los síntomas. (Fuente: www.heraldo.es)

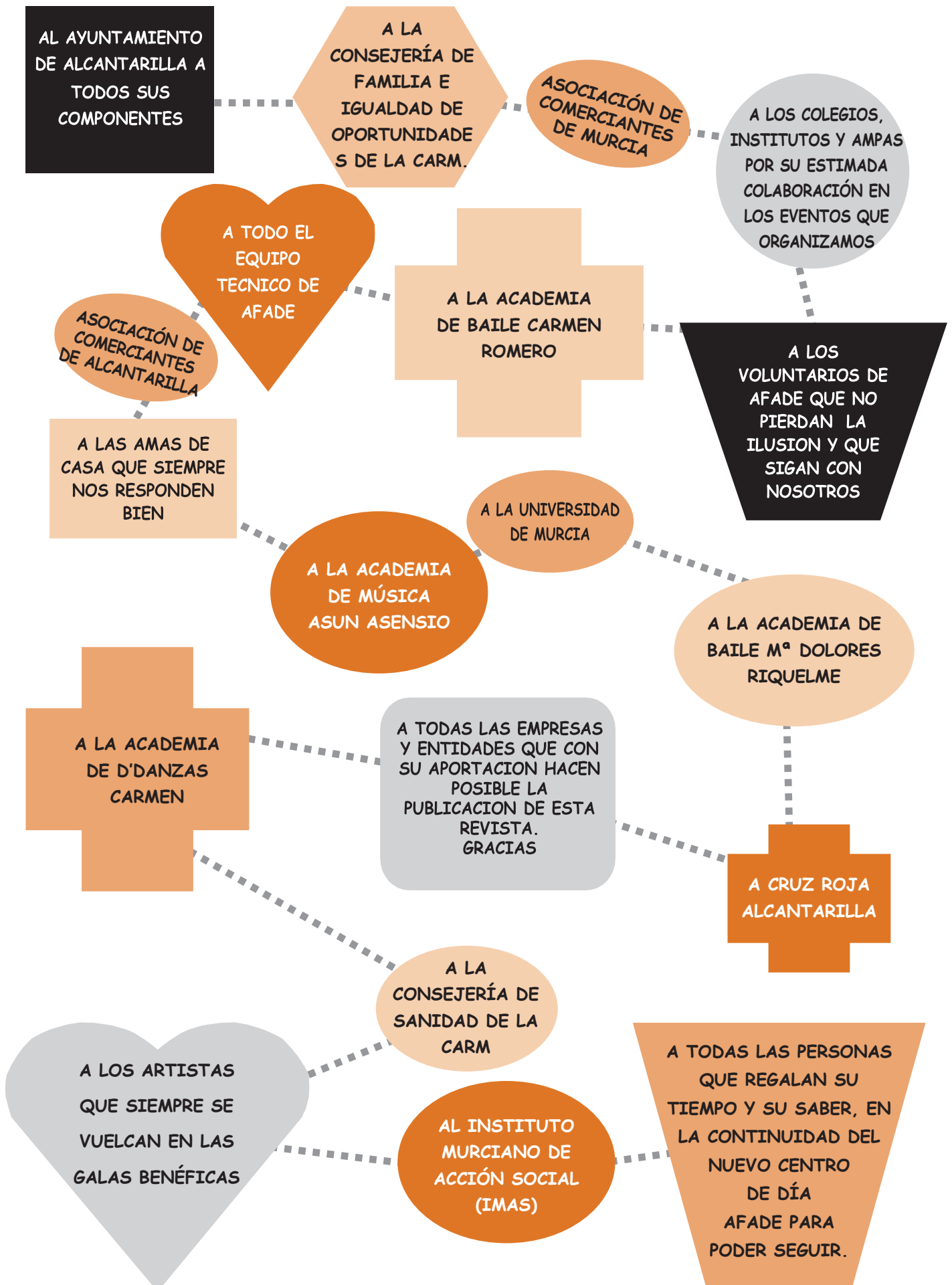


Floristería
Antonia 2

C/. La Cruz, 17
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Telf. 968 89 09 54 - 609 05 83 86

Rincón
de
Lola

Plaza Cayitas, 5 bajo
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléf. 699 519 411





DISTINTOS
DESDE SIEMPRE



DISTINTOS

UNA NATURALEZA DISTINTA Y POR ELLO, UN MODELO DE BANCA DISTINTO.
UNA FORMA DE SER QUE NOS MARCA. Y NOS IDENTIFICA.
SOMOS Y HACEMOS BANCA COOPERATIVA.

PARA NOSOTROS SE TRATA DE **CRECER. JUNTOS.**



Fundación "la Caixa"

En AFADE también se realizan colaboraciones con distintas entidades, subvencionando éstas parte de algunos de los proyectos que desarrolla AFADE. Así actualmente mantenemos acuerdos de colaboración con las siguientes:



Región de Murcia
Consejería de la Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familia y Política Social



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



AYUNTAMIENTO DE
ALCANTARILLA

UNIVERSIDAD DE
MURCIA

Bankia

en.acción
la fuerza social de Bankia



FUNDACIÓN CAJAMURCIA



Obra Social "la Caixa"



FUNDACIÓN

cajamar



POR SOLIDARIDAD

OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD