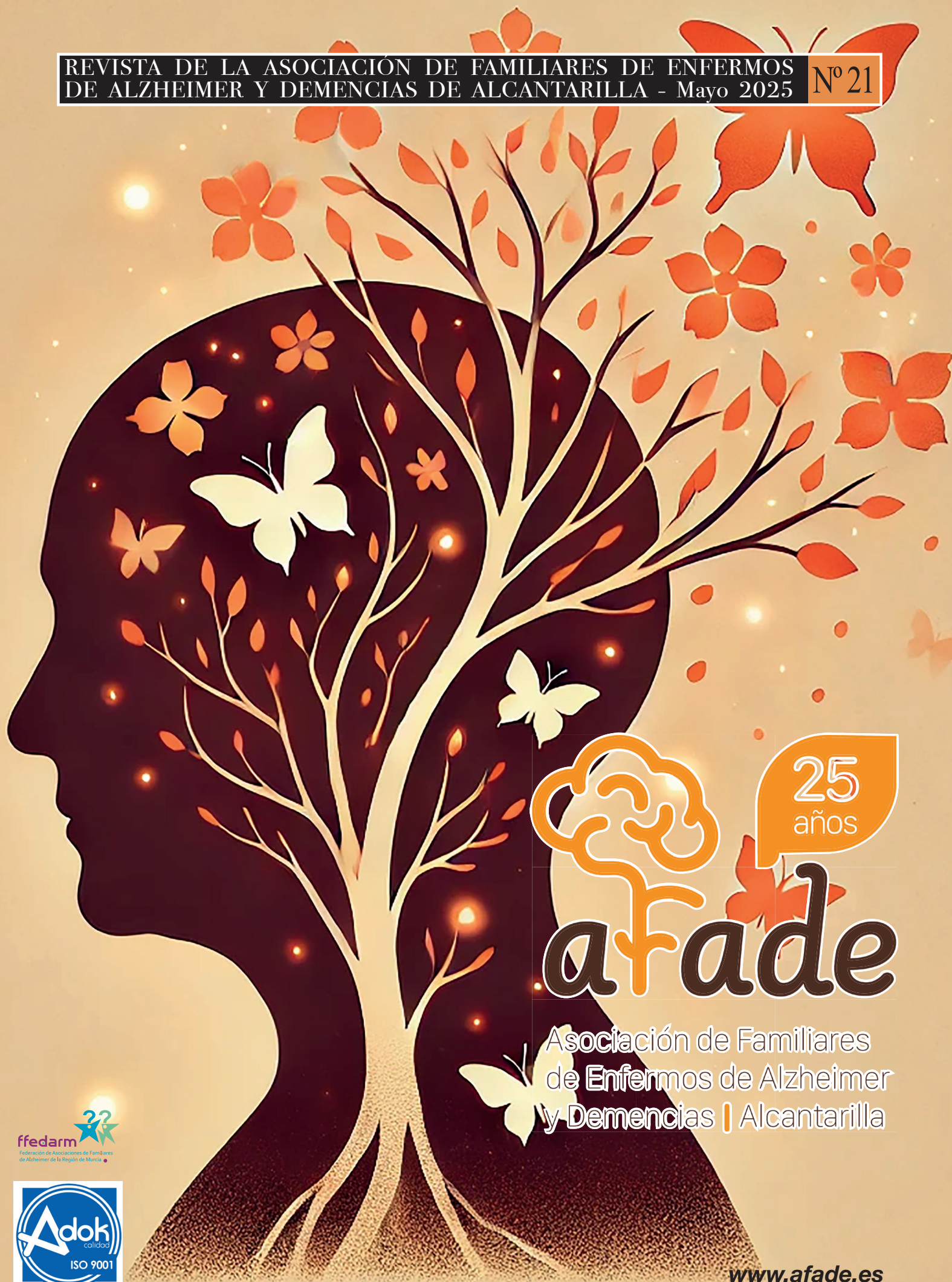






C/ Carmen, 23
30820 Alcantarilla - Tlf 968 89 59 18
afade_alcantarilla@hotmail.com
www.afade.es
facebook.com/afade.alcantarilla
instagram.com/afade.alcantarilla

Declarada de utilidad pública con fecha 25/ 05 / 2005
Certificada en calidad: Enero 2009

Junta Directiva:

Presidenta: *Julia Fernández Sánchez*
Vicepresidenta: *Antonia Vicente Guzmán*
Secretaria: *Maribel Suárez Cubillana*
Tesorero: *Félix Moreno Jara*
Vocal: *Mª Dolores Martínez Marín*

Dirección y Coordinación: Julia Fernández Sánchez

Redacción e Información: AFADE

Colaboradores: Mª Carmen Sandoval Pérez y
Alberto Moreno Fernández

Depósito Legal: MU - 1010 - 2005

Sumario

Editorial.....	3
Nuestras autoridades y el Alzheimer.....	5
Voluntariado	16
AFADE en imágenes	20
Colaboración con el IMAS	23
Modelo ACP.....	33
Noticias breves.....	34
Agradecimientos	35

Nuestro agradecimiento a los voluntari@s de AFADE-Alcantarilla

Un año más, desde AFADE-Alcantarilla —usuarios, familias, equipo profesional y junta directiva— queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a cada un@ de nuestro@s voluntari@s. Gracias por vuestro tiempo, compromiso y generosidad. Vuestra entrega desinteresada es un verdadero ejemplo para toda la sociedad.

¡Mil gracias por estar siempre ahí!



CERTIFICADO DE CALIDAD

En Enero de 2009, AFADE se convirtió en una de las pocas asociaciones de Familiares de Alzheimer de toda España, en poseer un certificado de calidad, según la Norma ISO 9001, y la única en poseer dicha acreditación en toda la Región de Murcia.

Este certificado supone el compromiso de una entidad, de un grupo de profesionales y de una Junta Directiva, por asegurar la correcta prestación de una serie de servicios, asegurando la calidad de estos, y la profesionalidad de los trabajadores, y su intención constante de mejorar.

El logro de esta distinción, se basa en la implantación de un sistema de calidad; un sistema que ha supuesto el esfuerzo de un grupo de profesionales en su único afán por situar a AFADE, como una de las asociaciones referentes en toda la Región de Murcia en el tratamiento de la Problemática del Alzheimer.

Desde aquí, felicitamos a todos y cada una de las personas que han hecho y hacen posible obtener y mantener este certificado, porque ellos, con su esfuerzo y dedicación, han demostrado su gran compromiso para con el colectivo con el que trabajan.

SALUDA DE LA PRESIDENTA DE AFADE

Un año más, me asomo a las páginas de esta revista para daros las gracias. Sí, gracias, en mayúsculas y con el corazón en la mano. Porque AFADE no sería nada sin cada una de las personas que la hacen posible: Instituciones, Junta Directiva, trabajadores, voluntarios, socios, familias y amigos que nos acompañáis día a día.

El año pasado fue muy especial para nosotros: ¡celebramos los 25 años de AFADE Alcantarilla! Y lo hicimos como mejor sabemos, rodeados de gente cercana, de cariño, de momentos compartidos. Esa celebración fue un regalo que nos llenó de energía para seguir adelante.

Quiero hacer una mención muy especial a las familias, que son el verdadero motor de todo esto. A las que estáis ahora con nosotros, y también a esas otras que, aunque sus seres queridos ya no acudan al centro, seguís estando ahí, apoyando, participando, agradeciendo... cuando, en realidad, somos nosotros los que os agradecemos a vosotros por vuestra confianza. Porque hacéis que todo lo que hacemos tenga más sentido todavía.

Sé que acompañar el Alzheimer o cualquier demencia no es fácil, lo sabemos bien. Pero también os digo que tenemos motivos para la esperanza. Hoy en día se están dando pasos muy importantes en el campo farmacológico, y aunque todavía queda camino, cada avance nos acerca a un futuro con más calidad de vida, más alivio y más herramientas para afrontar la enfermedad.

Por eso seguimos aquí, con la misma ilusión, con las mismas ganas, confiando y, sobre todo, con el mismo compromiso de siempre. Esta revista es solo una muestra de todo lo que hacemos, pero lo más importante no sale en fotos: es la confianza, el cariño y la humanidad que se respira cada día en AFADE.

Gracias, de verdad. Por estar, por creer, por seguir y por agradecernos lo que por compromiso social es nuestro trabajo.

Un abrazo enorme,



JULIA FERNÁNDEZ
Presidenta de AFADE



agridulce
padel club

C/FEDERICO GARCÍA LORCA, 21,
30100 MURCIA T. 620 863 104
WWW.AGRIDULCEPADELCLUB.COM

TIENDA DEPORTIVA DROP SHOT
ESCUELA DE PÁDEL
PISTAS DE PÁDEL
EVENTOS FIN DE SEMANA EMPRESAS
MINI TORNEOS



JAMONERÍA
CAMBRES
Campeones de España

📞 648 550 687

📞 676 129 947

📱 jamoneria_cambres_

📧 jamoneria cambres

cambresjamoneria@hotmail.com



CARLIN

- MATERIAL DE OFICINA
- MATERIAL ESCOLAR Y MANUALIDADES
- LIBROS DE LECTURA Y DE TEXTO
- CONSUMIBLES E INFORMÁTICA
- SELLOS DE CAUCHO
- TRABAJOS DE IMPRENTA Y PUBLICIDAD
- DETALLES PARA EVENTOS
- MOCHILAS Y ARTÍCULOS DE REGALO
- FOTOCOPIAS Y ENCUADERNACIONES

Tlf: 968 898 233
Email: carlinalcantarilla@gmail.com

SEUR InPost A+ Alcantarilla SUMA



CENTRO AUTORIZADO DE DANZA
M^a Dolores Riquelme
DIRIGIDO POR CATALINA CASTRO

OPTICA
AVELINO

C/. Mayor, 100 - 30820 ALCANTARILLA (Murcia) - Teléfono 968 80 05 83



SALUDA DEL PRESIDENTE DE LA REGIÓN DE MURCIA

Si por algo resulta tan admirable la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Demencias de Alcantarilla (AFADE-Alcantarilla) es por haber mantenido intactos a lo largo de tantos años los mismos valores humanos y principios solidarios que dieron origen a su creación en 1999.

Una inagotable vocación de ayuda y apoyo a los afectados por el Alzheimer y a sus personas más cercanas, que deben afrontar a diario una de las dolencias de mayor impacto social a las que puede enfrentarse el ser humano. Y que tienen en la admirable familia que conformáis todos los miembros de AFADE-Alcantarilla un respaldo fundamental, además de un buen motivo de esperanza ante tan complicado desafío.

Todo ello hace de vosotros uno de los grandes ejemplos en la Región de Murcia a la hora de abordar el tratamiento de esta dolencia y sus efectos partiendo de factores tan esenciales como la empatía, la entrega y la solidaridad con quienes más lo necesitan.

Sois, por tanto, un referente que nos llena de orgullo a todas las gentes de esta tierra por cada avance, cada nuevo logro y cada obstáculo superado, que nos hace mejores como sociedad en esta causa en la que todos debemos implicarnos al máximo como es la lucha contra el Alzheimer y otras dolencias asociadas.

Un propósito que cuenta con el pleno apoyo del Gobierno de la Región de Murcia, porque somos conscientes de que la unidad de actuación y la colaboración entre las asociaciones de familiares y las administraciones públicas constituyen la vía esencial para llevar a cabo cualquier meta que nos planteemos en este encomiable empeño que nos concierne a todos.

Un respaldo que abarca también el campo de la investigación y los tratamientos médicos que contribuyan a mejorar la asistencia a todos los afectados por el Alzheimer y beneficiar, también, así a sus familiares. Y en AFADE-Alcantarilla tenemos la mejor inspiración para trabajar con la mayor generosidad y sin descanso en favor de los demás.

Por todo ello, os transmito mis mejores deseos para todas y cada una de las iniciativas que lleváis a cabo, así como la admiración y el agradecimiento del conjunto de la sociedad murciana por todo lo que habéis logrado y lo mucho que les vais a seguir aportando siempre con vuestra labor.

FERNANDO LÓPEZ MIRAS
Presidente de la Región de Murcia



adamur

centro de desarrollo infantil
y atención temprana

C/. Cuatro Vientos, 1 • 30169 SAN GINÉS - Murcia

Teléfono: 638 39 51 04



RECREATIVOS
HNOS. MARIN, S.A.

C/ Ruiz Carrillo, 4 - 30820 ALCANTARILLA (Murcia)

SALUDA DEL ALCALDE DE ALCANTARILLA

Más de 25 lleva Afade Alcantarilla trabajando incansablemente para mejorar las condiciones de vida de los pacientes, de sus familiares y cuidadores, un cuarto de siglo marcado por el compromiso y por el espíritu de entrega que caracteriza a su directora, Julia Fernández.

Gracias a ella, a su junta directiva, a los profesionales, socios, colaboradores, empleados, familiares y a todas las personas que de una u otra manera forman parte de Afade, se ha convertido en un símbolo de la ciudad y en un motivo de orgullo para todos los alcantari-lleros. Tanto es así que no hay evento benéfico en el que, de uno u otro modo, ellos estén presentes.

Y es que gracias a Afade hemos podido acercarnos un poquito más a esta enfermedad y a quienes la padecen. Gracias a ellos hemos comprendido que el Alzheimer y las demencias pueden borrar los recuerdos, pero nunca los sentimientos y que esta enfermedad debe contar con los recursos necesarios para que pueda ser tratada con entidad propia.

En las páginas de esta revista podemos ver cada año la actividad diaria que desarrollan los profesionales de la asociación en el centro de día, la atención a domicilio y el resto de servicios. Un trabajo excelente que les ha convertido en la asociación de referencia en la Región de Murcia para el tratamiento del Alzheimer.

Por eso, una vez más, quiero aprovechar la oportunidad que me dais en estas páginas para haceros llegar mi más sincera enhorabuena por luchar durante los 365 días del año para construir un mundo mejor, generando bienestar y atendiendo a las personas sin escatimar tiempo ni esfuerzo.

Desde aquí os envío también mi más sincero agradecimiento por todo lo que nos aportáis y, como siempre os recuerdo, vuestra labor y vuestra presencia en Alcantarilla es necesaria, apreciada y muy valiosa.

JOAQUÍN BUENDÍA
Alcalde de Alcantarilla



Avda. de Lorca, 69 • 30835 Sangonera la Seca (Murcia) • Telf.: 968 809 221 - Móvil: 610 526 105

Juan Carlos López Pacheco
Abogado



Accidentes de Tráfico

C/. Mayor, 44 - 2º C
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléfs: 968 89 46 08 - 968 89 47 67
Fax: 968 89 46 59
E-mail: jclpacheco@icamur.org

JAVIER LUCAS AZORIN
ODONTÓLOGO

AVDA. JAIME I EL CONQUISTADOR, 7 - 1º IZQ.
TELÉFONO 968 241 214 - 30008 MURCIA

Sanfer

868 952 326

C/ Nuestra Señora de la Salud, 41
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
www.sanferuniformes.es



*Asunción
Asensio
Academia de
música*

Panadería ANA



" tó güeno "

C/. Mayor, 28 • Telf.: 968 89 18 68
30831 Javalí Viejo (Murcia)

SS
ESTILISTAS
Santi Sanchez

C/. Chile, 27 - 30820 Alcantarilla (Murcia)
Teléfono: 868 04 64 95

El próximo verano seré relevado del mando de la Base Aérea de Alcantarilla tras tres años dirigiendo a los aviadores que sirven a España en esta tierra. De ahí que aproveche esta oportunidad que me brinda D^a Julia para hacer un poco de balance de cómo ha sido mi tiempo entre vosotros.

Lo primero que tengo que decir es que una de las mejores cosas que me ha brindado esta experiencia es haber podido conocer a personas como vosotros, todos los que trabajáis en AFADE, porque para mí habéis sido un gran ejemplo. La labor que lleváis a cabo es encomiable y cada vez más necesaria en los tiempos que vivimos. Para ser honesto, en Alcantarilla he conocido a más personas como vosotros que también realizan una labor social que es digna de admiración.

La conclusión que saco es que los Alcantarilleros sois personas generosas y entregadas, y así lo he vivido personalmente, pues la acogida que habéis hecho tan a mí como a mi familia ha sido fantástica. En este sentido, mandar la base de Alcantarilla ha sido un auténtico privilegio porque me ha permitido establecer una gran cantidad de relaciones con personas de diversa procedencia que hacen que esta experiencia sea muy enriquecedora.

Desde la base hemos tratado de responder a tanta generosidad contribuyendo con vuestra causa a través de la recaudación que hacemos con la carrera base aérea de Alcantarilla. Este año volvéis a ser beneficiarios de este evento deportivo que el personal de la base prepara con tanto cariño en colaboración con el ayuntamiento de vuestra ciudad. Además, en la edición 2025 hemos batido el record de participantes en la carrera, por lo que espero que podamos ayudar a más asociaciones como la vuestra.

Tengo que cerrar estas líneas dando las gracias a todos por que habéis hecho que nuestro tiempo en Alcantarilla haya sido maravilloso. No obstante, espero que esto sea un hasta luego y no un adiós pues no puedo imaginar no volver por esta maravillosa tierra en el futuro. Aquí hemos hecho muchos amigos y conocido a muchas personas con las que nos gustaría seguir en contacto, entre ellas la presidenta de AFADE que es una mujer que contagia energía y entusiasmo.

Muchas gracias por todo, nunca os olvidaré.

Un fuerte abrazo para todos



ALBERTO JOSÉ LENS BLANCO
Coronel Jefe de la Base Aérea de Alcantarilla

donato

Josefa Lorente García

**C/. Mayor, 172 • 30820
Alcantarilla (Murcia)
Tel. 968 80 05 94**



Rafael Herrero Lopez

C/ Mayor 126
30820 Alcantarilla
52806693G

DA[⚡]GER PUBLI

IMPRESIÓN DIGITAL EN GRAN FORMATO- LONAS- VINILOS
CHAPAS-TAZAS-SERIGRAFÍA- SUBLIMACIÓN
AV/REYES CATOLICOS, Nº24 BAJO (alcantarilla)
TLF:968 065 290



MOCARLU, S.L

TALLERES

Poligono industrial Oeste
C. Julian Romea, Parcela 19/2, nave 6
30169 Murcia
Teléfono: 968 04 22 22



El Palmar - Murcia • 968 88 10 98 - 968 88 12 66 • www.legumbreslafuensantica.com

El Palmar - Murcia • 968 88 10 98 - 968 88 12 66
www.legumbreslafuensantica.com

Corte láser Plegado Soldadura



968 80 20 44

hjl.es



AJ CONSULTORES

**TODO EN PROTECCIÓN DE DATOS
RGPD (UE) 2016/679 Y LOPDGDD 03/2018**

AS Consultores de Murcia 2008, SLNE
C/ Dostor Ramón Arcas, 25. 30579 Torreagüera-Murcia
Telf: 615 278353 • e-mail: asanchezdata@gmail.com

La alteración Conductual; comprensión y manejo

A consecuencia de la progresión de la enfermedad, el comportamiento de la persona afectada va cambiando. Algunas alteraciones en la conducta pueden estar causadas por los cambios patológicos que suceden en el cerebro así como cambios en el ambiente, dolor o posibles infecciones que subyacen e influyen en su estabilidad y bienestar.

"Las alteraciones de conducta no se castigan ni se aguantan, tenemos que adaptarnos y tratarlas de acuerdo a las guías de los profesionales, cuando escapana nuestro control."



La alteración conductual hace referencia a cambios en el comportamiento, emociones o reacciones de la persona que afectan a la forma en que interactúa con el entorno. Es uno de los mayores retos en el cuidado de personas con enfermedad de Alzheimer. Estos cambios pueden incluir agitación, agresividad, deambulación, ansiedad, alucinaciones, entre otros. Aunque son manifestaciones comunes del deterioro cognitivo, pueden generar gran angustia en la persona afectada y en sus cuidadores.

El manejo de las alteraciones conductuales en el Alzheimer requiere paciencia, observación y un enfoque centrado en la persona. Cada comportamiento tiene una causa y con las estrategias adecuadas es posible mejorar la calidad de vida tanto del paciente como del cuidador. Recordemos que detrás de cada gesto o palabra, hay una historia y una necesidad que aún busca ser comprendida.

No hay recetas mágicas para su control y sus respuestas, al igual que la enfermedad, pueden variar a lo largo del tiempo. Lo que funciona hoy puede no funcionar mañana. Lo importante es adaptarnos a los cambios que aparezcan en la conducta, ser creativos, flexibles y pacientes a la hora de actuar. Si, pese a todas las medidas, la conducta no remite o se agrava, hay que pedir ayuda a la familia y acudir a los profesionales de referencia para su valoración y tratamiento.

1. Comprende el origen del comportamiento

Antes de reaccionar, trata de identificar la causa del comportamiento alterado. Muchas veces, estas conductas son una forma de comunicación. Algunas causas frecuentes incluyen:

- Dolor o malestar físico (hambre, infección, estreñimiento, incomodidad)
- Cambios en el entorno o rutinas
- Frustración por no poder comunicarse
- Ansiedad o miedo
- Efectos secundarios de medicamentos

◊ *Consejo:* Observa patrones. ¿El comportamiento ocurre a cierta hora? ¿Después de ciertas actividades?

2. Mantén la calma y actúa con empatía

La persona con Alzheimer responde al tono emocional del cuidador. Si tú te muestras frustrado o molesto, es probable que eso aumente su agitación.

- Habla con voz suave, pausada y tranquilizadora. Comunícate mirándolo, sin dar órdenes y haciéndolo sentir seguro y querido

- Necesita un tiempo para comprender y responder, prueba a repetir la instrucción acompañada de gestos o imágenes

- Evita confrontaciones o discusiones
- Dale espacio y tiempo si está muy alterado, pero mantente cerca y disponible

3. Intenta adaptar la conducta

Anticípate y, si su estado lo permite, comunícale cambios importantes (ausencia del cuidador de referencia, cambio de domicilio por vacaciones...) En caso contrario, no te enfrentes ni trates que razone. Facilita:

- Valida sus emociones: en vez de corregirlo, reconoce lo que siente aunque no tenga lógica: “Entiendo que eso te moleste”
- Redirige la atención: si está enfadado, dale un momento de calma y cambia de tema o propón una actividad agradable
- Anticípate y simplifica; crea un ambiente predecible con rutinas sencillas y espacios tranquilos, le ayudará a reducir la ansiedad.

4. Adapta el entorno físico

Un entorno caótico, cambiante o lleno de estímulos puede agravar los síntomas. Asegúrate de:

- Mantener sus rutinas estables en los mismos lugares y personas de referencia.
- Control ambiental; buena iluminación, especialmente en la tarde (evitar el síndrome del atardecer)
- Reducir ruidos fuertes y cambios abruptos
- Evitar espejos o sombras que puedan generar confusión
- Dejar visibles objetos familiares que transmitan seguridad
- Crea un entorno seguro; adáptalo al progresivo declinar de sus capacidades cognitivas (poner seguros en las puertas si tiende a deambular, poner carteles indicadores de los espacios más relevantes para facilitar su orientación)

5. Apoya la interacción social y el bienestar emocional

El aislamiento puede aumentar la desorientación y el malestar. Apoya su autonomía y dignidad en los hábitos del día a día

- Actividades significativas y adaptadas a sus capacidades (música, arte, jardinería)
- Contacto con personas conocidas
- Ayúdale a sentirse orientado, especificando los distintos momentos del día, el lugar donde se encuentra, lo que estamos haciendo y el nombre y la relación que tiene con las personas que se encuentra

6. Supervisa la medicación

Asegúrate que se la toma con regularidad y obsérvale en los cambios de tratamiento.

El tratamiento farmacológico no es la primera opción, pero en caso de agravamiento y/o sufrimiento, será de gran ayuda bien supervisado por su especialista.

MARIA CLAVEL
Neuropsicóloga de AFADE



Almendras
Cremades
DESDE 1.922

Avda. de Barqueros, 111
30820 Alcantarilla (MURCIA), España.
(+34) 968 80 41 11 / (+34) 968 89 61 40

www.almendrascremades.com





LA ODALISCA

PIMENTÓN DULCE

J.CANO PREMIUM PAPRIKA & SPICES SINCE 1869

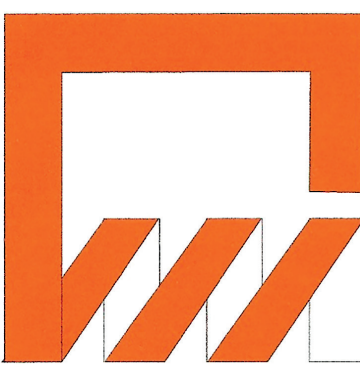
esa **afexpo** **ValidIT** **IFS** **FDA** **CE** **EUROPEAN UNION** **ORGANIC** **PRODUCT** **REGULATED** **EUROPEAN UNION** **PRODUCT** **REGULATED**

JESÚS CANO NCR, S.L. Pol. Ind. El Arreque, C/Ramón de la Sagra 3, Buzón 1, 30170 MULA - MURCIA - ESPAÑA | T. 968 897 040
Pol. Ind. Cabezo Cortado, Avd. Jesús Martínez Cortado 78, Aptdo 78, 30100 ESPINARDO - MURCIA - ESPAÑA | T. 968 307 146



Centro de Ocio
Chamai

SUPERMERCADO



madrugas

C/. De la Cruz, 1 - Telf. 868 91 60 88
ALCANTARILLA (Murcia)
www.madrugas.es

centro de yoga
SHAKTI
desarrollo integral

C/ Mariana Pineda, 25 · Alcantarilla
Tf.: 607 99 36 47
gineshakti.blogspot.com



CA **ANTONIO**
CERVECERÍA

¡ABRIMOS TODOS
LOS DÍAS DEL AÑO!

¡FELICES FIESTAS!

PLAZA SAN FRANCISCO, 10 · ALCANTARILLA
RESERVAS O PARA LLEVAR **628 11 60 50** 

Tu salud, nuestra vocación de persona a persona



Servicio de
Urgencias
24 horas



Principales
compañías
aseguradoras



Bloque
quirúrgico con
7 quirófanos



Unidad Atención
a lesionados
de tráfico

Llámanos.

968 80 06 00

C/ Maestra Lola Meseguer, s/n
30820 Alcantarilla (Murcia)

viamedsanjose.com

Tu sonrisa me ilumina

Querida mamá:

Hoy he vuelto a verte sonreír. Y he sentido que, aunque tantas cosas se hayan ido, tú sigues aquí. Que cuando me miras, aún sabes quién soy. Que las palabras siguen llegando a ti, aunque las respuestas no siempre lleguen de vuelta. Y eso es un milagro cotidiano que celebro en silencio, cada vez.

Quería escribirte para decirte algo muy simple: todo va bien. Todo está bien. No hay prisas, ni miedo, ni soledad. Solo calma. Porque después de tanto buscar cómo ayudarte, encontramos un lugar donde te cuidan como mereces. Donde hay personas que saben cómo estar, cómo hablarte, cómo acompañarte con respeto y paciencia. Personas que te miran como te miraríamos nosotros: con cariño, sin juicio, sabiendo que cada gesto tuyo es una forma de hablar.

Sé que no recuerdas muchas cosas, pero sé también que sientes. Y eso basta. Porque tus emociones siguen ahí, intactas, verdaderas. Cuando estás tranquila, cuando te sientes segura, cuando caminamos juntas, lo veo en tus ojos. Lo noto en tu forma de agarrar mi mano. En esa sonrisa tuya que me da alas para seguir viniendo, para seguir acompañándote.

Ha sido difícil aceptar que necesitabas atención profesionalizada. Nos costó entender que querer también es saber cuándo pedir ayuda. Pero ha sido lo mejor, para ti y para todos. Porque ahora podemos centrarnos en lo más importante: estar contigo, sin miedo. Compartir este presente que es el único tiempo que importa.

Desde que soy voluntaria en Afade, veo aún con más claridad lo necesario que es que existan más recursos, más centros, más manos que cuiden con corazón. Porque todavía hay muchas familias que no han llegado a tiempo, como nosotros. Muchas que no saben que otra forma de vivir el Alzheimer es posible. Más amable. Más digna.

Hoy quiero agradecer a todas las personas que hacen que esto sea real. A quienes trabajan cada día con personas como tú, sin importar si pueden responderles o no. A quienes entienden que la memoria no define a nadie, y que hay otras formas de comunicación, igual de profundas. Y a entidades como Afade, que siguen empujando, visibilizando, defendiendo que la atención digna es un derecho, no un lujo.

Gracias, mamá, por seguir aquí. Por tus gestos, por tus silencios, por esa luz que a veces aparece en tu cara cuando te digo algo bonito. Gracias por tu sonrisa, que me ilumina cada vez que la veo.

Con todo mi amor,



ISABEL FRANCO
Voluntaria de Afade



AMANDO
FUNDACIÓN DE ARTE. DESDE 1810
www.fundirmetal.es

C. Paraguay, Parc. 7/3, Nave 23-24
30820 Alcantarilla (Murcia)
Teléfono: 968 89 84 41



Lord Spices Group

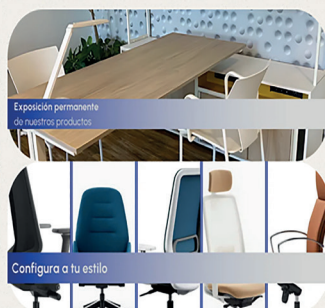
Pol. Ind. La Polvorista, C/. Yecla, 14 - 30500 MOLINA DE SEGURA (Murcia)
Teléfono: 968 22 13 00



968 254 248 | 607 166 245
comercial@mueblesfravi.com
www.mueblesfravi.com
C/ Industria 10 - 30002, Murcia



Home Sillas De Oficina Mesas De Oficina Muebles Teletabajo Muebles Coworking Muebles Contract Complementos De Oficina Outlet



Nuestras líneas de producto

Conoce nuestras colecciones



COMPLEMENTOS
DE OFICINA



MESAS DE
OFICINA



DIRECCIÓN
5 products



MOSTRADORES
5 products



MUEBLES
CONTRACT



MUEBLES
COWORKING

FRAVI
EL BUEN MUEBLE



desde 1965

MOBILIARIO - JUVENILES - TAPICERÍA
DESCANSO - ILUMINACIÓN - DECORACIÓN

C/. Mayor, 195
Telf. 968 80 02 58
Fax 968 800 657
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
www.mueblesfravi.com
fravi@mueblesfravi.com



Higiene Industrial, Hostelería, Industria, colectividades, etc.

- **Productos químicos**
- **Celulosas**
- **Complementos (para baño)**
- **Vasos y envases de Plástico**
- **Productos de Limpieza**

C/ Enrique IV, nave 4
30835 Sangonera la Seca
Movil: 629 514 819



Calle Mayor - ALCANTARILLA - Telf. 968 808 823
Puente de los Peligros - MURCIA - Telf. 968 027 361



boy chico



boychico1



EXTINTORES
SAYZAN
INSTALACION Y MANTENIMIENTO DE SISTEMAS CONTRA INCENDIOS



Email: delegacionmurcia@sayzan.com
Tfno.: 965 068 167 - 661458483


MARINOCIO
 **GRUPO**

Pol. Industrial Oeste • C/. Perú, Parcela 1-12 B • 30835 ALCANTARILLA

Me presento, soy Gema Integradora Social de AFADE, y ya que me dan la oportunidad, me gustaría aprovecharla para explicar la importancia de este nuevo papel que hemos incorporado en el centro.

La enfermedad de Alzheimer no solo afecta la memoria y las habilidades cognitivas de quienes la padecen, sino que también puede tener un profundo impacto en su bienestar emocional y social. En este contexto, los centros de día juegan un papel fundamental, no solo como espacios de atención y cuidado, sino como verdaderos núcleos de integración social.

La integración social en un centro de día es esencial para fomentar un sentido de pertenencia y comunidad entre los usuarios. A través de actividades grupales, talleres y dinámicas interactivas, las personas con Alzheimer pueden mantener y desarrollar habilidades sociales, lo que contribuye a su autoestima y calidad de vida. Estas interacciones no solo ayudan a reducir la sensación de aislamiento, sino que también promueven la comunicación y el intercambio de experiencias, lo que puede ser muy enriquecedor tanto para los usuarios como para sus familias.

Por otro lado, las actividades recreativas y culturales que se organizan en los centros de día son una excelente manera de estimular la memoria y las habilidades cognitivas de los participantes. Al involucrarse en juegos, música o manualidades, no solo se divierten, sino que también ejercitan su mente, lo que puede ralentizar el avance de la enfermedad.

En resumen, la integración social en un centro de día para personas con Alzheimer es vital. No solo mejora la calidad de vida de los participantes, sino que también fortalece el tejido social que rodea a estas personas y a sus familias. Fomentar un ambiente inclusivo y participativo es clave para enfrentar los retos que presenta esta enfermedad, y cada pequeño esfuerzo cuenta en la construcción de una comunidad más solidaria y comprensiva.

“El amor y los recuerdos son eternos; aunque la mente se nuble, el corazón siempre guarda la luz de quienes hemos sido”.

GEMA MARTÍNEZ
Integradora Social de Afade



NEUMÁTICOS MARÍA HERNÁNDEZ, S.L.

Vda. de Matías Guzmán

Avenida Príncipe, 43 · 30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléfono: 968 80 17 31 - neumaher@grupo-driver.com



R E C A M B I O S

1985



C/. Ángel Palazón Cerón, 9 - Bajo - Edif. de las Tejas
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Telf.: 968 892 912 - Fax: 968 898 249
E-mail: alcantarilla@gimosur.com

AFADE en imágenes. Memoria de Actividades



Acto 25 Aniversario de AFADE



Día de la Mujer



Día de puertas abiertas en el Centro de Estancias Diurnas



Donación de Plasbel



Encuentros intergeneracionales



Excursión a Abarán para ver la floración



Fiesta de Carnaval 2025

AFADE en imágenes. Memoria de Actividades



Fiestas de la Bruja de Alcantarilla



Gala Benefica M^a Dolores Riquelme



Halloween



Inmisso 21 proyecto gafas de realidad virtual



Nochevieja 2024



Paseos



Proyecto respiro familiar - Estancia en Hotel Lodomar

AFADE en imágenes. Memoria de Actividades



Proyecto Salzi-Activate



Día de puertas abiertas en el Centro de Estancias Diurnas



Reconocimiento Ayto. por servicio a la ciudadanía



Talleres de cocina



Talleres de Gerontogimnasia



Visita al Archivo Municipal



Visita Alumnos proyecto IES Samaniego



Visita de Acastamur al centro de día

AFADE-ALCANTARILLA MANTIENE SU COLABORACIÓN CON EL INSTITUTO MURCIANO DE ACCIÓN SOCIAL (IMAS)

IMAS instituto murciano de acción social



Desde Afade-Alcantarilla, queremos agradecer a la Consejería de Política Social, Familia e Igualdad, por diseñar, coordinar y ejecutar las políticas públicas relacionadas con el bienestar social, la protección de colectivos vulnerables y la promoción de la igualdad en la Región de Murcia.

También queremos hacer una mención especial para expresar nuestro más sincero agradecimiento al Instituto Murciano de Acción Social (IMAS) por el apoyo constante que brinda a nuestra labor. Actualmente contamos con 51 plazas a través de concierto social, las cuales cada año aumentan su número. Gracias a las plazas públicas muchas personas con Alzheimer, y sus familiares, pueden acceder a una atención digna, profesional y humana, mejorando así su calidad de vida.

Por último, felicitar a todos los profesionales implicados por su entrega diaria, su vocación y su compromiso con las personas con Alzheimer y con las instituciones como nosotros, porque siempre nos prestan la ayuda necesaria con la mejor calidad de atención y en la mayor brevedad de tiempo posible.

Estamos muy agradecidos.

NOS QUEREMOS
(comer un menú)

MENÚ DUO
desde **25,90€**

www.labocatelia.es

ME QUIERO
(comer un menú)

MENÚ INDIVIDUAL
desde **9,90€**

AÑADE 3 ALITAS o 3 CAMEMBERT
2,90€

CAFÉ 1,00€
Excepto Asiático y cafés especiales.

© 2025 La Boca Te Lía | Coca-Cola, Sprite y Fanta son marcas registradas de © 2025 The Coca-Cola Company. Todos los derechos reservados.

FRUTERÍA PEDRO Y NOELIA



Plaza Abastos Campoamor
30820 ALCANTARILLA (Murcia)



CARNICERÍA - CHARCUTERÍA
HNOS. LISON



C./ Ramón y Cajal, 60. Alcantarilla (Murcia)
T. 868 94 97 96 •• M. 676 50 06 30



Alzheimer y otras demencias

caser
residencial

Cuando los recuerdos se diluyen,
el presente es aún más importante

Contamos con la experiencia y la sensibilidad necesaria par el cuidado de personas con Alzheimer.

Caser Residencial Santo Ángel

C/ Madre María Séiquer 48

968 842 262

caserresidencial.es

A X N Q M D W O W R E S
G S R W G R E T E T R W
I N T E R I O R I S M O
Y Y D R T O B T T A Y R
H S V T F J R K Y K A T
D I A Y H E A H T A K Y
A S D T O C S J K R O T
A H G K A N I E U T O K
Q W E R T Y U I O P A S
D **R E A L I Z A D O R** G
H J K L Ñ Z X C V Q W E
R T Y U D E P A S D F G
H J K L Ñ Z X C V B N M
W E R Q S U E Ñ O S A
S **6 2 0 2 6 1 8 8 3** S D
I N T E R I O R I S M O

C/. Alas de Plata, 16 Bajo
30835 Sangonera la Seca (Murcia)

Telf. 620 261 883

lomba

Productora audiovisual

Vídeos de empresa
Vídeos sociales
Fotografía profesional

638 711 651 / 968 107 642

www.lomba.pro / juan@lomba.pro

C/ Profesor Pedro Cascales, 1 entlo 2 (Alcantarilla)

En Afade ofrecemos un espacio de atención y rehabilitación diseñado para mejorar la autonomía y calidad de vida de nuestros usuarios. A través de la Terapia Ocupacional, ayudamos a las personas a recuperar o mantener las habilidades necesarias para llevar a cabo sus actividades diarias, permitiéndoles adaptarse mejor a su entorno y participar activamente en su vida.

En esta entrevista, conversamos con M^a Luz, una de nuestras usuarias, quien comparte su experiencia personal y cómo la terapia ocupacional ha impactado positivamente su vida. A través de sus palabras, descubrimos cómo el apoyo recibido en el centro ha contribuido a su bienestar físico, cognitivo y emocional.

Nuestra usuaria Mari Luz es una mujer nacida en Zaragoza, que se trasladó de niña a Murcia, lugar en el que ha vivido junto a su marido y sus dos hijos. Entró en Afade en octubre de 2024 y su carácter honesto y bondadoso hace que desde el principio reciba el cariño de todos sus compañeros. Cada día viene con una sonrisa al centro y nos hace sentir a todos muy valorados gracias a su poder de escucha y su empatía, en definitiva, Mari Luz es sin duda un “ser de luz”.



Entrevista:

Buenos días M^a Luz, vamos a hacerte unas preguntas para saber cómo te encuentras en tu día a día con el servicio recibido.

1º ¿Qué dificultades enfrentas en tu vida diaria y cómo te ayuda la terapia a superarlos?

Estoy encantadísima con la terapia que hago con vosotras, parece que he resucitado. Me ha dado vida.

2ª ¿Qué actividades disfrutas más durante las sesiones de terapia ocupacional?

Me gustan casi todas las que hacemos, pero las que más me gustan son las que me hacen pensar.

3ª ¿Qué cambios has notado en tu vida diaria desde que comenzaste la terapia ocupacional?

Principalmente que estoy sola en casa y venir aquí me hace sentirme acompañada y no tener miedo a nada y al estar haciendo actividades que me hacen pensar y la gimnasia, me siento más despierta.

4ª ¿Cómo te sientes emocionalmente después de participar en las sesiones de terapia ocupacional?

Me siento muy bien. Estoy encantada y me viene bien estar con más personas.

5ª ¿Cómo te ayuda la terapia ocupacional en tu rutina diaria, en actividades como vestirte, cocinar o socializar?

Hasta ahora, no he necesitado ese tipo de ayuda, pero me da vida venir aquí. Imagínate que tuviera que estar todo el día en casa metida, sin nadie, como me vería yo... esto ha sido mi salvación.

6ª ¿Qué te motiva a venir al centro de día y participar en la terapia ocupacional?

Estar con más gente, salir de casa y las actividades que hacemos me vienen muy bien. La soledad es muy mala.

7ª ¿Qué valoras más del equipo de profesionales que te atienden en el centro de día?

Todo. sobre todo lo atentos y cariñosos que son.

8ª ¿Cómo te sientes con el apoyo que recibes de los terapeutas y el personal del centro?

Me siento muy bien. Es importante para mí.

9ª ¿Hay algo que te gustaría compartir sobre tu experiencia que crees que sería útil para mejorar el programa de terapia?

Estoy encantada así tal y como es.

Esta entrevista nos ha dado la oportunidad de explorar la vida y pensamientos de M^a Luz y la importancia que tiene para ella acudir al centro de día. Es inspirador ver cómo la terapia ocupacional junto a las demás terapias que se imparten en el centro de día ha impactado positivamente en la vida de M^a Luz, brindándole no solo habilidades prácticas, sino también un sentido de comunidad y bienestar emocional.

MARÍA RABASCO Y JENNIFER BERNABEU.
Terapeutas ocupacionales de AFADE



Calle Beata Piedad De La Cruz
Alcantarilla (Murcia)
628519884
escueladedanzascarmen@hotmail.com

ARTESANOS



CARNICEROS

CARNICERIA - CHARCUTERIA

SABINO

AUTORIZACIÓN SANITARIA B1502207
ESPECIALIDAD EN TERNERA, CABRITO Y CORDERO LECHAL
"EMBUTIDOS CASEROS"

Encargos: 968 800 438

C/ Mayor, 131
ALCANTARILLA (Murcia)

Asistencia 24h
902 197 616

Servicios a compañías
y particulares

La Merced
servicios funerarios

40 años dedicados a la
prestación de servicios
funerarios

Traslados
Incineraciones
Seguros

Calle Mayor, 64

www.funerarialamerced.es

Las Vias
autoescuela

Avda Martínez Campos 5
Alcantarilla - Murcia

968 80 43 17
648 26 97 03

helvetia
Tu aseguradora suiza.

Juan Bautista Martínez Cánovas

Agente de Seguros Exclusivo
Nº de Registro Mediadores CO15734793303F

Helvetia Seguros

Avda. Real Academia de Medicina 3 - entresuelo, 30009 Murcia
Tel.: +34 968 935 205, Móvil: +34 675 502 169
jbmartinezcánovas@gmail.com, www.helvetia.es



La fisioterapia en AFADE Alcantarilla: movimiento que cuida

En AFADE Alcantarilla, la fisioterapia es mucho más que ejercicio físico: es una herramienta clave para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias.

Nuestro trabajo comienza con una valoración individual, adaptando cada intervención a las necesidades de cada usuario. Nos enfocamos en prevenir caídas, rigideces y pérdida de movilidad, fomentando la autonomía y el bienestar físico y emocional.

A través de ejercicios funcionales, estimulación con música y dinámicas que integran cuerpo y mente, buscamos mantener activas las capacidades motoras y cognitivas. El objetivo es que cada persona se sienta capaz dentro de sus posibilidades, y que el cuerpo siga siendo un puente hacia la conexión con el entorno y un medio de reafirmar su autoestima.

Además, ofrecemos acompañamiento a las familias y cuidadores, proporcionando pautas de movilización segura, ergonomía y prevención de lesiones. Su bienestar también es parte fundamental del proceso.

En cada sesión, celebramos los pequeños avances, porque sabemos que moverse también es recordar, conectar y dignificar.

SANDRA MARTÍNEZ y EVA MORENO
Fisioterapeutas de Afade Alcantarilla



OIKOS - PRAXIS

CONSULTORES PROFESIONALES, S.A.L.

CAMPAÑA RENTA 2024
CONFIE SU DECLARACION EN
NUESTRA PROFESIONALIDAD

C/ Mayor, 262 - Teléf. 968 80 50 01
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
www.oikospraxis.com

Bar TONO

777

Restaurante Extremeño

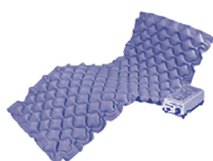
Avda. de Lorca, 124 - SANGONERA LA SECA (Murcia)
Teléf. 968 80 16 70 - www.restauranteextremeño.es

MedicalCañada

Especialistas en Ayudas Técnicas



Venta al público
Servicio de Alquiler
Servicio Técnico



www.medicalcanada.es

 Av. Primero de Mayo S/N - El Palmar
(Galería Comercial Hospital Virgen de la Arrixaca)
 C/ Júbilo, Parcela 24, Nave C6
Polígono Industrial Oeste (San Ginés)



968 80 18 35 / 620 11 70 68
hola@medicalcanada.es



C/. Teruel, 13 bajo • Telf.: 968 801 476 • Fax: 968 801 476

E-mail: insel.scl@terra.es



C/ Médico Capel, 2
ALCANTARILLA

Avda. Reyes Católicos, 91
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
www.floristeriavanessa.com T. 968 803 901 

GRATITUD A NUESTROS SOCIOS, IMPULSO DE NUESTRA LABOR

Un año más, queremos reconocer y agradecer profundamente el apoyo de nuestros socios. Sois el pilar fundamental que hace posible que AFADE continúe avanzando en su misión. Desde nuestros inicios, trabajamos por mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y de sus familias. Por ello, os animamos a seguir caminando a nuestro lado con ese compromiso tan valioso.

Profesionales de AFADE



Trabajar en un centro de día es mucho más que cumplir con una rutina. Cada jornada es única, llena de historias, sonrisas, retos y aprendizajes.

Como auxiliares de enfermería, nuestra labor va más allá de los cuidados físicos; se trata de acompañar, de escuchar y de ofrecer presencia.

Desde que comienza el día, nos preparamos para recibir a nuestros usuarios con una sonrisa. Sabemos que para muchos de ellos este lugar no es solo un centro de atención, sino un espacio de encuentro, de compartir y sentirse parte de algo. Y eso es precisamente lo que buscamos: que se sientan en casa.

Nos encargamos de ayudar en las tareas básicas como la higiene, la movilidad, la alimentación o la administración de medicación. Pero también estamos ahí cuando necesitan conversar, cuando se sienten inseguros o simplemente quieren que alguien les escuche. A veces, una caricia en la mano o un ¿cómo estás hoy? puede cambiar el ánimo de toda una jornada.

Hay momentos de todo tipo: días alegres llenos de juegos, música y talleres, y otros en los que toca acompañar desde el silencio o el consuelo. En todos ellos, lo más importante es la cercanía y el respeto por la dignidad de cada persona.

Ser auxiliar en este centro nos ha enseñado el verdadero valor de la empatía y el poder que tienen los pequeños gestos. Aquí, cada mirada agradecida y cada risa compartida es un recordatorio de por qué nos dedicamos a ello.

Con cariño,

M^a LUISA, M^a JOSÉ, MARIA, ELENA, PAQUI, GEMMA, LUCIA, ARACELI, ADRIANA Y JAVIER
Auxiliares de clínica de Afade Alcantarilla



Floristería
Antonia 2

C/. La Cruz, 17 - 30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Telf. 968 89 09 54 - 609 05 83 86

Rincón
de
Lola

Plaza Cayitas, 5 bajo
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléf. 699 519 411

Como trabajador social, me gustaría compartir algunos pensamientos y es que, cuidar a una persona con Alzheimer se trata de un desafío emocional y físico, donde los cambios en la personalidad y en la memoria pueden crear situaciones difíciles de aceptar y manejar, acontecimientos que llegan a desbordar a la persona que se encuentra al cuidado, un cuidado que como todos sabemos, llega incluso a agotarnos por completo. Somos conocedores que una correcta labor de cuidado y de autocuidado puede hacer una gran diferencia en la vida de las personas con Alzheimer y sus familias, por eso es que ofrecemos programas de información, asesoramiento y de apoyo, mucho apoyo, porque no estáis solos a lo largo de este camino y os puedo asegurar que estáis haciendo un gran trabajo. Vuestro amor y dedicación hacia ellos logran una gran diferencia en su vida y, aunque algunos momentos son duros e impredecibles, todavía existen muchos momentos de conexión y amor posibles, atesóralos en tu recuerdo y en tu corazón.



Somos conocedores de como la enfermedad de Alzheimer afecta a la persona que la padece y a su entorno, por lo que, desde el área de trabajo social, os dejo algunas medidas y consejos:

- Etapa inicial: buscar la información y la orientación sobre la enfermedad, planificar su desarrollo, pero sin precipitarse. Se recomienda participar en grupos de autoapoyo y atención especializada, así como regular su situación de reconocimiento de grado de dependencia y discapacidad, así como informaros sobre procesos de curatela.

- Etapa intermedia: intensificar la atención especializada en centros, y valorar recursos de ayuda a domicilio y programas de respiro familiar. Informar sobre procesos judiciales (medidas de apoyo, curatela, poderes, mandatos, escrituras notariales) y fortalecer vuestras relaciones sociales y redes de apoyo.

- Etapa avanzada: recursos orientados hacia el respiro que garanticen unos cuidados excepcionales y de calidad en su domicilio o en un recurso específico. Fortalecer acompañamiento emocional, el soporte en crisis y ayuda en el proceso de toma de decisiones.

Si necesitáis apoyo, o simplemente alguien con quien hablar, no dudéis en poneros en contacto conmigo, estoy a vuestra plena disposición.

PABLO MORENO FALCÓN
Trabajador Social de AFADE

PANADERÍA - CONFITERÍA



PRODUCTOS GAZQUEZ, S.L.

C/ Mayor, 165 - Telf. 968 80 02 29
30820 ALCANTARILLA (Murcia)



Juan Gea
TOLDOS Y LONAS

**FABRICACIÓN E INSTALACIÓN DE TOLDOS ELECTRICOS,
AUTOMATICOS Y CORREDEROS, CAPOTAS EN GENERAL,
LONAS DE TODO TIPO Y CUBRE-PISCINAS**

C/. Mayor, 173 - Telf. y Fax: 968 80 08 73
30820 ALCANTARILLA (Murcia)

www.juangea.es • juangea@juangea.es

PANADERÍA



PUCHE ABELLÁN

Camino de la Silla, 70 Teléf. 968 80 18 49

ALCANTARILLA

Caresse

CENTRO DE ESTETICA Y SALUD
UNISEX



Lola Pérez Hernández

Esteticista

C/Poeta García Lorca,30
Alcantarilla

Telf. Salón: 968 89 36 83
Móvil 600 49 48 09

lolaquaresse92@gmail.com
www.centroesteticaquaresse.com



Avda. del Príncipe, 158
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Telf. 672 58 21 04



formas2_alcantarilla



HiDROGEA

C/. Mayor, 22
30820 ALCANTARILLA (Murcia)
Teléfono 968 891 145 - Fax 968 893 745

Acompañar el cambio: nuestra experiencia con AFADE hacia la Atención Centrada en la Persona

En los últimos años, el modelo de Atención Centrada en la Persona (ACP) se ha consolidado como un referente imprescindible en el ámbito del cuidado, especialmente en entornos donde se acompaña a personas con demencia. Este enfoque transforma la mirada asistencial tradicional y sitúa a la persona —con su historia de vida, sus preferencias, deseos y capacidades— en el centro de toda intervención. Ya no hablamos solo de cuidar, sino de **vivir con sentido, dignidad y protagonismo**, incluso en situaciones de gran vulnerabilidad.



En este contexto, resulta especialmente significativo observar cómo asociaciones comprometidas con las personas y sus familias han ido incorporando progresivamente las bases de este modelo. Es el caso de **AFADE**, cuya trayectoria muestra un compromiso genuino con el bienestar integral de las personas con Alzheimer.

Desde **ÍNDICE formación y consultoría, S.L.**, hemos tenido el privilegio de acompañar a **AFADE** en este proceso de transición hacia el modelo ACP. Mi nombre es **Noelia López** y, además de haber impartido formación al equipo, estamos trabajando conjuntamente a través de **sesiones de consultoría con un equipo motor**. Este grupo, comprometido y diverso, representa el motor real del cambio dentro de la entidad: personas que creen en el modelo, lo cuestionan, lo aterrizan y lo hacen posible desde la práctica diaria.

Lo más emocionante de este acompañamiento es comprobar que muchas de las bases de la ACP ya estaban presentes en AFADE: el trato cercano y respetuoso, el conocimiento profundo de las personas usuarias, la sensibilidad hacia sus necesidades emocionales y relacionales, el respeto a los ritmos personales, la escucha activa, el valor de los pequeños detalles, así como el trabajo con las familias y el entorno. La formación y la consultoría no han hecho sino **dar lenguaje, estructura y coherencia a una filosofía que ya estaba presente**, aportando herramientas para profundizar en esa filosofía y sostenerla en el tiempo.

Este tipo de procesos no solo enriquecen a las personas atendidas, sino también al equipo que las acompaña. Porque cuando cuidamos desde la persona, también crecemos como profesionales y como comunidad.

En este camino hacia una atención más digna y personalizada, AFADE ha mostrado un compromiso real y activo con el modelo, no solo a través de la formación recibida, sino también mediante una implicación constante del equipo, su voluntad de cambio y la apertura para reflexionar sobre lo que se hace y cómo se hace. **Todo ello convierte a esta asociación en un ejemplo vivo de ACP en acción.**

Desde **ÍNDICE**, celebramos este viaje compartido y agradecemos profundamente la confianza que AFADE ha depositado en nuestro equipo. Porque cambiar el modelo no es sencillo, pero hacerlo **acompañados, con coherencia y corazón**, lo convierte en algo profundamente transformador.

NOELIA LÓPEZ

Consultora Modelo de Atención Centrada en la Persona

Análisis de sangre para detectar el Alzheimer de forma temprana

Investigadores del *BarcelonaBeta Brain Research Center* y el *Hospital del Mar* han desarrollado un método pionero para diagnosticar el Alzheimer mediante un simple análisis de sangre, basado en el biomarcador **p-tau217**.

Este avance, publicado en *Nature Medicine*, permite una detección precoz, accesible y menos invasiva, con una precisión de más del 90%. Se probó con 1.767 personas en España, Suecia e Italia, y puede detectar signos hasta 20 años antes de los síntomas.

(Fuente: *El País - Ciencia*)

Nueva terapia desarrollada en España muestra eficacia en ratones

Un equipo de investigadores de la Universidad del País Vasco ha probado una terapia innovadora que actúa sobre el sistema cannabinoide cerebral. En modelos animales, el tratamiento demostró ser capaz de proteger las neuronas y mejorar la memoria en las primeras fases del Alzheimer.

El estudio sugiere que podría desarrollarse un nuevo enfoque terapéutico que, en el futuro, mejore la vida de quienes sufren esta enfermedad.

(Fuente: *Antena 3 Noticias - Salud*)

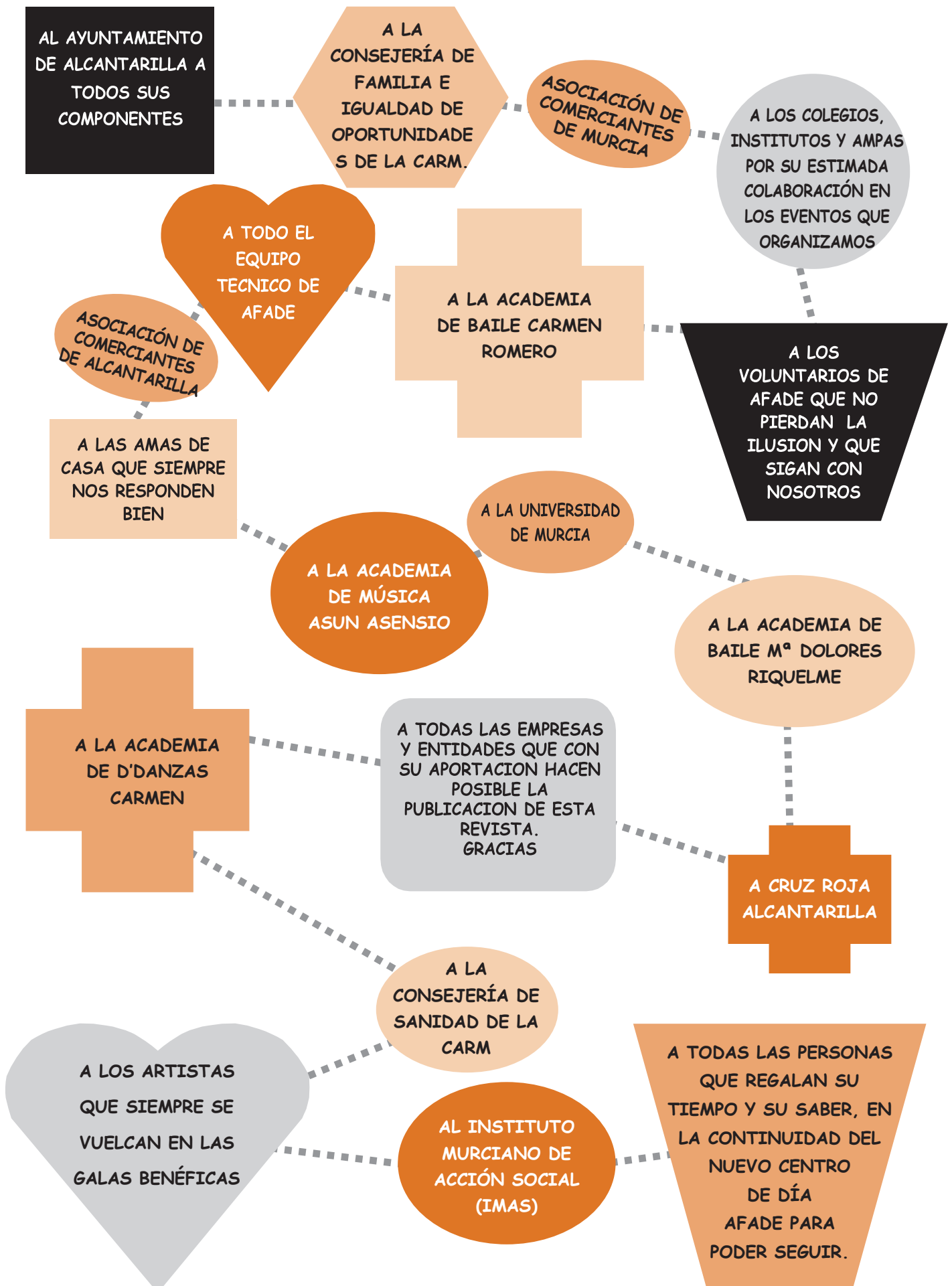
Lecanemab: Un avance prometedor en el tratamiento del Alzheimer temprano

En abril de 2025, la Comisión Europea aprobó el uso de lecanemab (comercializado como Leqembi), convirtiéndolo en el primer medicamento autorizado en la UE que ralentiza la progresión del Alzheimer en sus fases iniciales. Este anticuerpo monoclonal actúa reduciendo las placas de beta-amiloide en el cerebro, logrando una disminución del deterioro cognitivo de hasta un 27% en pacientes con deterioro cognitivo leve o demencia leve.

La aprobación está sujeta a restricciones: solo se autoriza para pacientes con una o ninguna copia del gen ApoE4, debido al mayor riesgo de efectos secundarios graves, como inflamación cerebral (ARIA), en quienes poseen dos copias de este gen. Además, el tratamiento requiere un seguimiento riguroso mediante resonancias magnéticas periódicas para detectar posibles complicaciones.

Aunque en países como Alemania el medicamento estará disponible en pocos meses, en España se estima que no llegará antes de un año y medio, debido a los procesos regulatorios y de financiación del Sistema Nacional de Salud.

(Fuentes: *RTVE, Cadena Ser*)





DISTINTOS
DESDE SIEMPRE



DISTINTOS

UNA NATURALEZA DISTINTA Y POR ELLO, UN MODELO DE BANCA DISTINTO.
UNA FORMA DE SER QUE NOS MARCA. Y NOS IDENTIFICA.
SOMOS Y HACEMOS BANCA COOPERATIVA.

PARA NOSOTROS SE TRATA DE **CRECER. JUNTOS.**



Fundación "la Caixa"

En AFADE también se realizan colaboraciones con distintas entidades, subvencionando éstas parte de algunos de los proyectos que desarrolla AFADE. Así actualmente mantenemos acuerdos de colaboración con las siguientes:



Región de Murcia
Consejería de la Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familia y Política Social



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



AYUNTAMIENTO DE
ALCANTARILLA

UNIVERSIDAD DE
MURCIA

Bankia

en-acción
la fuerza social de Bankia



FUNDACIÓN CAJAMURCIA



Obra Social "la Caixa"



FUNDACIÓN

cajamar



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL